HOMCOM

INadd043_DE_EN

A91-197



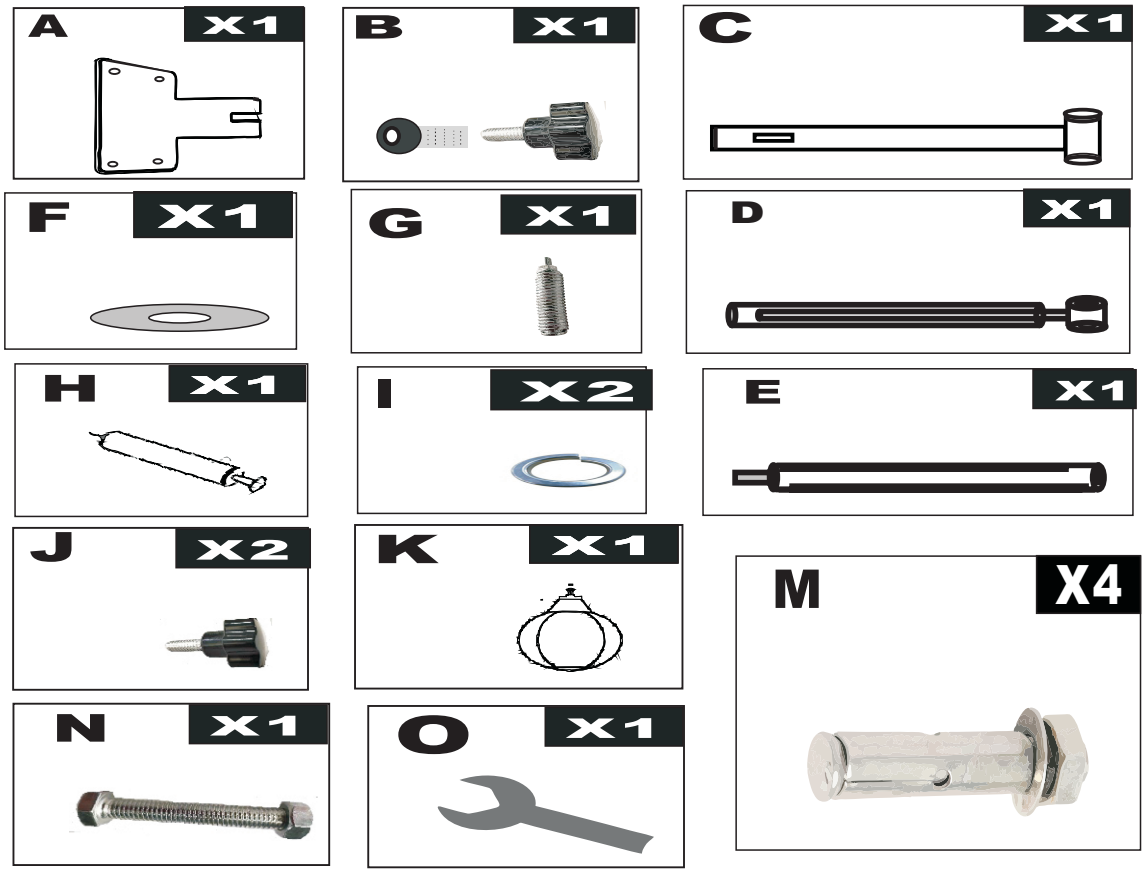
IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

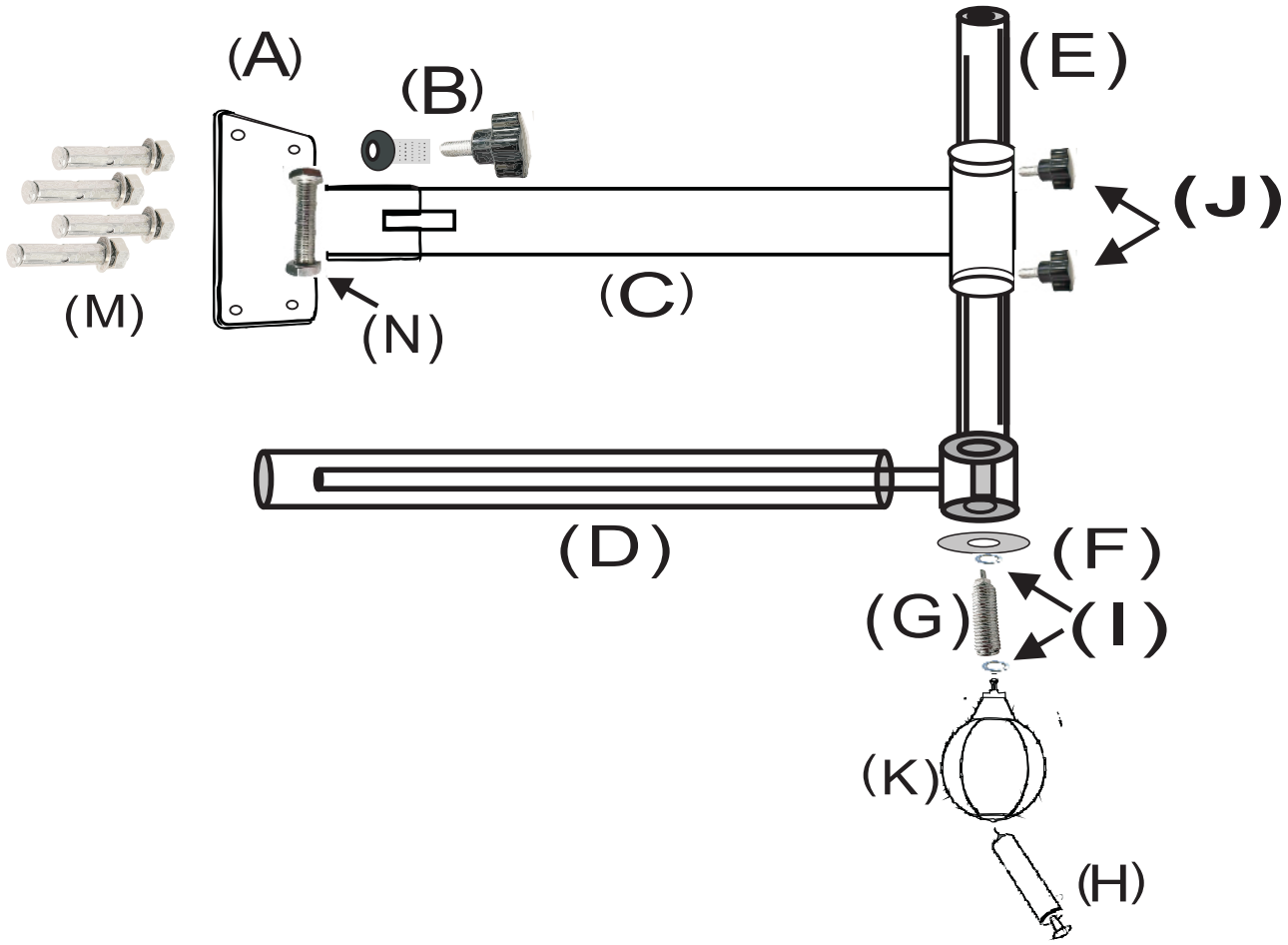
Warnung:

Boxen ist ein Kontaktsport, der zu Verletzungen führen kann. Achten Sie beim Boxen darauf, dass Sie in guter körperlicher Verfassung sind und unter fachkundiger Aufsicht stehen. Die Ausrüstung bietet zwar einen gewissen Schutz, kann aber keine Garantie für die Vermeidung von Verletzungen bieten. Jeder, der diese Ausrüstung benutzt, muss sich der möglichen Risiken bewusst sein.

TEILELISTE:



A: Basis
B: Befestigungsbolzen
C: Querstange
D: Drehstange
E: Verstellstange
F: Dichtung
G: Feder
H: Pumpe
I: Unterlegscheiben
J: Befestigungsbolzen
K: Punching-Ball
M: Dehnschraube
N: Sechskantflanschschraube



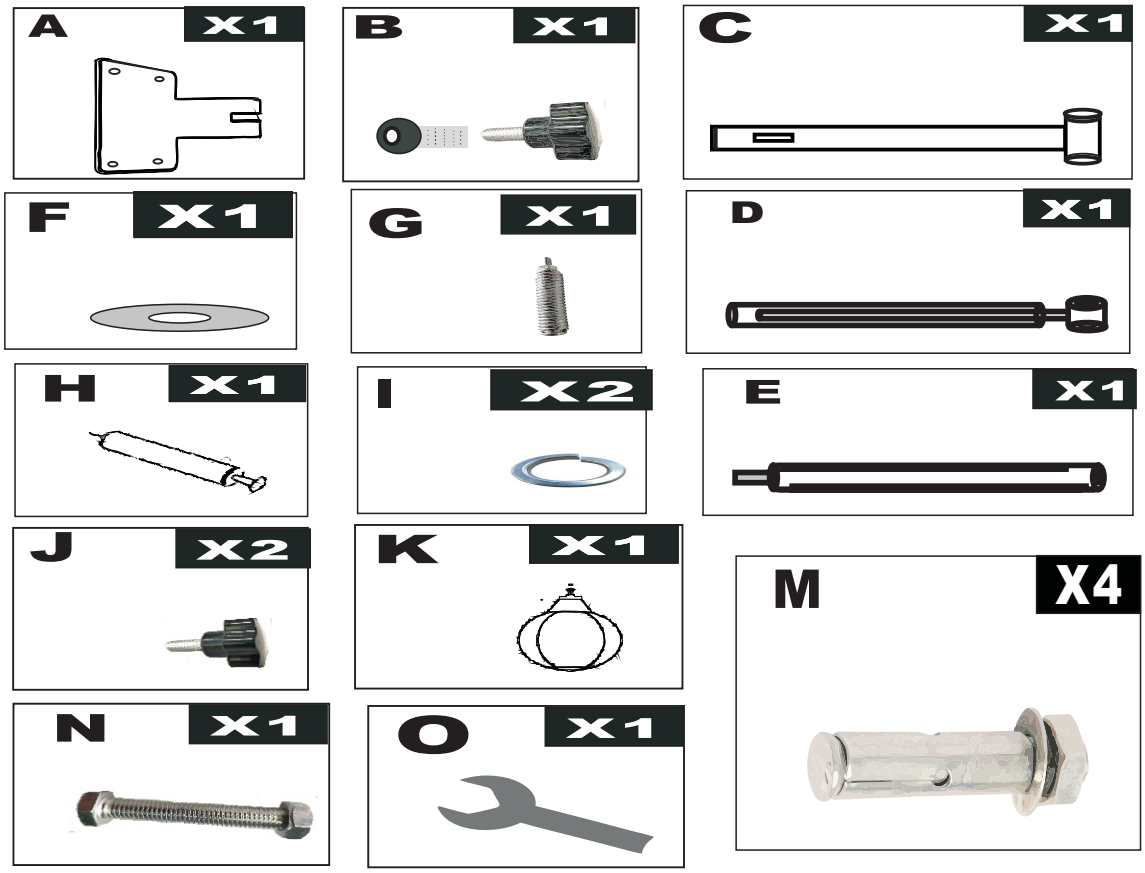
AUFBAU:

1. Pumpen Sie den Punching-Ball (K) mit der Pumpe (H) auf. Maximaler Luftdruck von 4 Pfund.
2. Setzen Sie die Dehnschraube (M) in den Sockel (A) ein.
3. Verbinden Sie den Sockel (A) und die Querstange (C) mit einer Sechskantflanschschraube. Mit der Befestigungsbolzen (B) festziehen.
4. Stecken Sie die Verstellstange (E) in das andere Ende der Querstange (C) und ziehen Sie sie mit einer Befestigungsbolzen (J) fest. Stellen Sie die Höhe mit der Befestigungsbolzen (J) ein.
5. Bringen Sie die Drehstange (D), die Dichtung (F) und die Unterlegscheiben (I) am unteren Ende der Verstellstange (E) an. Sichern Sie sie mit der Feder (G).
6. Legen Sie die Unterlegscheiben (I) zwischen den Punching-Ball (K) und die Feder (G). Drehen Sie den Punching-Ball (K) und sichern Sie sie.

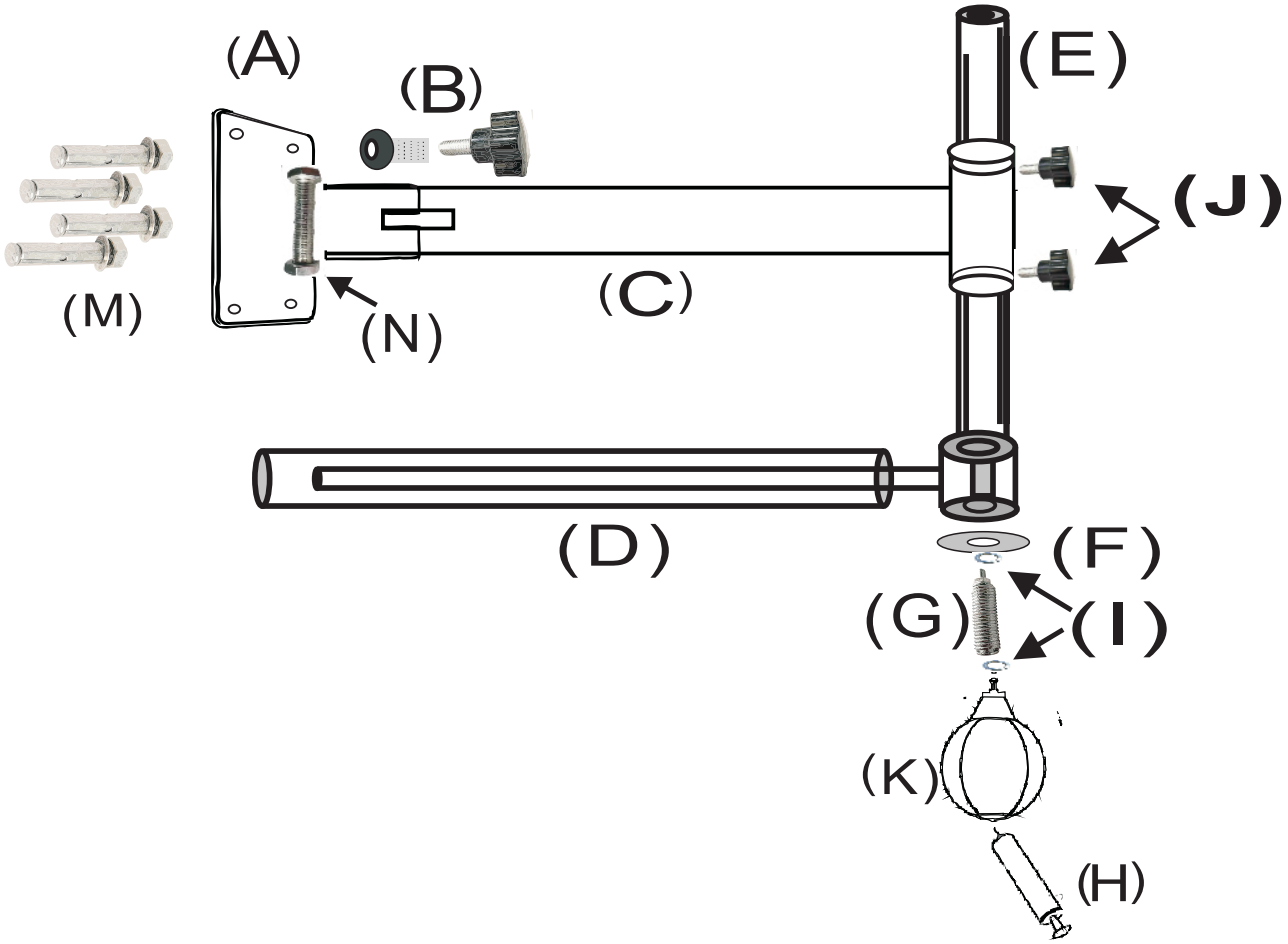
WARNING:

Boxing is a contact sport. Any contact can be dangerous and result in serious injury. When boxing, be sure you are in good physicai condition and under expert supervision. This eqquipment will provide limited protection but will not protect you against serious injury. Anyone using this equipment must assume the risk of any injury.

PART LIST



A: Base
B: Fixing bolt
C: Cross bar
D: Rotating rod
E: Adjusting rod
F: Gasket
G: SpringH: pump
I: Lockwashers
J: Fixing bolt
K: Boxing ball
M: Expansion screw
N: Hexagon flange screw



SETP:

1. Inflate (K) with (H), maximum air pressure of 4lbs.
2. Select the installation wall and fix (A) with (M)
3. Assemble parts (A) and (C) with (N) and fix (B); Loose (B) can be folded close to the wall.
4. Insert (E) into the other end of (C) fix it with (J) ,and adjust the required height through (J).
5. Install (D)(F) and (I) at the bottom of (E) and lock them with(G)
6. Place (I) at the connection between (K) and (G), rotate (K) and lock it.