IN230600189V01_UK_FR_ES_DE_IT

A90-179

MINI TRAINER



***The maximum user weight is 120 Kg (264 lbs).**
*Le poids maximum de l'utilisateur est de 120 Kg (264 lbs).
*Das maximale Benutzergewicht beträgt 120 Kg (264 lbs).
*El peso máximo del usuario no puede exceder 120 Kg (264 lbs).
*Il peso massimo dell'utente è di 120 Kg (264 lbs).

UK CA

CE

***EN*_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**
***FR*_IMPORTANT:A LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE.**
***ES*_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.**
***DE*_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.**
***IT*_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E LEGGERLO ATTENTAMENTE.**

Important Safety Warnings

- The trainer must be kept away from children.
- It is forbidden to use the trainer if damaged or defective.
- Keep hands, feet, and loose articles away from moving parts.
- The trainer can't be used by persons with physical or mental disabilities or children or persons with insufficient experience, and/or insufficient knowledge..
- The product is intended for indoor use only.
- Do not place the bike in a location where it will be in contact with direct sunlight or where it will be exposed to high temperatures or excessive humidity.
- Do not place this device in a location where it may cause an obstruction.
- Make sure that the pedals are on tight. Loose pedals will slowly come undone. Using the trainer with loose pedals can damage the threads on the pedal arms.
- Do not wear loose or baggy clothing ,since it may get caught in the machine. Take off all jewelries when exercising.
- It is always important to consult your physician before starting an exercise program.
- Do not subject the bike to heavy shock or treat it excessively.
- Do not place the trainer on a slippery flat which may result in injury.

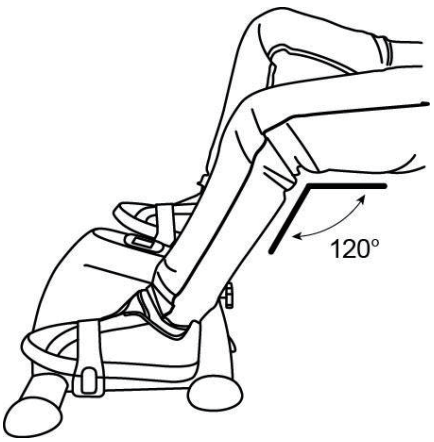
Care

- Make sure the pedals are as tight as you can possibly make them. This is especially important if you pedal backwards.
- Do not stand on the pedals. The pedal was not designed to be used while standing.

Notes

.

- The pedals of mini trainer are close to the ground so your feet are very likely to touch the ground if you sit on a low height chair. Please sit on a chair of proper height when doing exercise.
- It's recommended to keep the angle between your thigh and calf less than 120°, otherwise the trainer may slide forward.



Parts Identification



Assembly

- The trainer is easy to assemble.
- Respectively mount the front and rear stabilizers to the main body with two sets of hex bolts.
- Next, attach the right and left pedals to the main body.
- The right pedal is mark R while the left is marked L.
- Screw the right pedal clockwise to the pedal arm and then screw the left pedal anti-clockwise to the pedal arm. Afterwards, secure the pedals up with a wrench.
- The assembly is done.
- Tips for Installing the Pedals
  - ✓ Make sure the pedal is straight when you screw it in.
  - ✓ Rotate the shaft with your fingers to get the threads started. 3. If you can't get the threads started with your fingers then it is cross threaded. Unscrew the pedal, make sure the pedal is straight, and then try again.

Display Introduction

Press the red button to turn on the display. You can select the desired function by pressing the red button. Refer to the right upper corner of the display for functions.

TIME	Total time pedaled.
DISTANCE	Total distance pedaled, in meters.
COUNT	Total movement times during the workout session.
TOTAL COUNT	Total movement times during different sessions. This value cannot be reset unless you replace the battery
CALS	Total calories burned.

IMPORTANT: The calculation of calories burned is an estimation and should not be considered medically reliable. We suggest consulting your doctor or dietician to adapt your diet and energy consumption depending on your physical condition, and the sporting activities you intend to be involved in. We also recommend that you consult your doctor prior to beginning any new exercise.

Remarks

The functions change automatically after a couple of seconds so that during your session you can keep track of the time, distance, number of exercises and the total estimated calorie consumption. If you prefer one particular function, then press the red button till you have found the desired function and “SCAN” is off the display.

The display will automatically switch on when you start exercising or when you press the red button.

The display will automatically switch off when a few minutes have passed and no action has been detected.

Installing and replacing the battery

Remove the mechanism from the display by disconnecting it from its slot. The battery compartment is situated behind the counter. Install or replace a 1.5V AAA battery(NOT PROVIDED). Re-assemble the display.

Attention

How to assemble the pedal:



Make sure the pedal is is perpendicular to the pedal arm when assembly. Afterwards, slowly screw the position marked with the red circle into the pedal arm.

APPAREIL DE FORMATION MINI

Manuel d'Instructions



Lisez toutes les instructions de ce manuel avant d'utiliser l'appareil de formation MINI

Utilisez le produit uniquement comme décrit.

Consignes de sécurité importantes

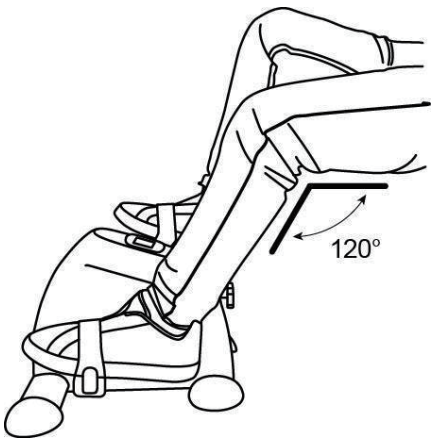
- L'entraîneur doit être tenu à l'écart des enfants.
- Il est interdit d'utiliser l'appareil de formation s'il est endommagé ou défectueux.
- Maintenez les mains, les pieds et les objets libres à l'écart des pièces en mouvement.
- L'entraineur ne peut pas être utilisé par des personnes ayant une déficience physique ou mentale, des enfants ou des personnes avec une expérience insuffisante et / ou des connaissances insuffisantes.
- Le produit est destiné à un usage à l'intérieur uniquement.
- Ne placez pas le vélo dans un endroit où il pourrait être en contact direct avec la lumière du soleil ou exposé à des températures élevées ou à l'humidité excessive.
- Ne placez pas cet appareil dans un endroit où il pourrait être obstrué.
- Assurez-vous que les pédales sont bien serrées. Les pédales desserrées se défont lentement. L'utilisation de l'appareil de formation avec des pédales desserrées peut endommager le filetage des bras de pédale.
- Ne portez pas de vêtements amples ni amples, car ils pourraient se prendre dans la machine. Enlevez tous les bijoux lorsque vous faites de l'exercice.
- Il est toujours important de consulter votre médecin avant de commencer un programme d'exercice.
- Ne soumettez pas le vélo à des chocs violents et ne le traitez pas excessivement.
- Ne placez pas l'appareil de formation sur un terrain glissant qui pourrait vous blesser.

Soins

- Assurez-vous que les pédales sont aussi serrées que possible. Ceci est particulièrement important si vous tournez la pédale à l'arrière.
- Ne montez pas sur les pédales. La pédale n'a pas été conçue pour être utilisée debout.

Notes

- Les pédales de l'appareil de formation mini sont proches du sol, de sorte que vos pieds risquent de toucher le sol si vous êtes assis sur une chaise basse. Veuillez-vous asseoir sur une chaise d'une bonne hauteur lorsque vous faites de l'exercice.
- Il est recommandé de conserver un angle inférieur à 120 ° entre la cuisse et le mollet, sinon l'appareil de formation pourrait glisser vers l'avant.



Identification des Pièces



Assemblage

- L’appareil de formation est facile à assembler.
- Montez respectivement les stabilisateurs avant et arrière sur le corps principal avec deux jeux de boulons hexagonaux.
- Ensuite, fixez les pédales droite et gauche au corps principal.
- La pédale droite est marquée R tandis que la gauche est marquée L.
- Vissez la pédale droite dans le sens horaire sur le bras de la pédale, puis vissez la pédale gauche dans le sens antihoraire sur le bras de la pédale. Ensuite, fixez les pédales avec une clé.

- L'assemblage est terminé.

- Conseils pour l'installation des pédales
  - ✓ Assurez-vous que la pédale est droite lorsque vous la vissez.
  - ✓ Faites pivoter la tige avec vos doigts pour démarrer le filetage. 3. Si vous ne parvenez pas à démarrer le filetage avec vos doigts, le filetage est croisé. Dévissez la pédale, assurez-vous qu’elle est bien droite, puis réessayez.

Introduction d'Affichage

Appuyez sur le bouton rouge pour allumer l'écran. Vous pouvez sélectionner la fonction désirée en appuyant sur le bouton rouge. Reportez-vous au coin supérieur droit de l'écran pour les fonctions.

TEMPS	Temps total pédalé.
DISTANCE	Distance totale pédalée, en mètres.
COMPTAGE	Temps de mouvement total pendant la séance d'entraînement.
COMPTAGE TOTAL	Temps totaux de mouvement au cours de différentes sessions. Cette valeur ne peut être réinitialisée que si vous remplacez La pile
CALORIES	Total des calories brûlées.

IMPORTANT:

Le calcul des calories brûlées est une estimation, et ne doit pas être considéré comme fiable sur le plan médical. Nous vous conseillons de consulter votre médecin ou votre diététicien pour adapter votre régime alimentaire et votre consommation d'énergie à votre condition physique et aux activités sportives auxquelles vous désirez participer. Nous vous recommandons également de consulter votre médecin avant de commencer un nouvel exercice.

Remarques

Les fonctions changent automatiquement au bout de quelques secondes, vous permettant ainsi de garder une trace du temps, de la distance, du nombre d'exercices et de la consommation totale estimée de calories pendant votre session. Si vous préférez une fonction particulière, appuyez sur le bouton rouge jusqu'à ce que vous ayez trouvé la fonction désirée et que «SCAN» disparaisse de l'écran.

L'écran s'allume automatiquement lorsque vous commencez à vous entraîner ou lorsque vous appuyez sur le bouton rouge.

L'écran s'éteindra automatiquement au bout de quelques minutes si aucune action n'est pas détectée.

Installation et remplacement de la batterie

Retirez le mécanisme de l'écran en le déconnectant de son logement. Le compartiment à piles est situé derrière le comptoir. Installez ou remplacez une pile de 1,5 V AAA (NON FOURNIE). Réassemblez l'écran.

Attention

Comment assembler la pédale:



Assurez-vous que la pédale est perpendiculaire au bras de la pédale lors de l'assemblage. Ensuite, vissez lentement la position marquée du cercle rouge dans le bras de la pédale.

MINI ENTRENADOR

Manual de Usuario



Lea todas las instrucciones en este manual antes de usar el MINI ENTRENADOR.

Use este producto solo como se describe en este manual.

Advertencias de seguridad importantes

El entrenador debe mantenerse alejado de los niños.

Está prohibido utilizar el entrenador si está dañado o defectuoso.

Mantenga las manos, pies y artículos sueltos alejados de las piezas móviles.

El entrenador no puede ser utilizado por personas con discapacidades físicas o mentales o niños o personas con experiencia insuficiente y / o conocimiento insuficiente.

El entrenador está destinado únicamente para uso en interiores.

No coloque el entrenador en un lugar donde esté en contacto con la luz solar directa o donde esté expuesta a altas temperaturas o humedad excesiva.

No coloque este dispositivo en un lugar donde pueda causar una obstrucción.

Asegúrese de que los pedales estén bien apretados. Los pedales sueltos se desharán lentamente. Usar el entrenador con pedales sueltos puede dañar los hilos de los brazos del pedal.

No use ropa suelta u holgada, ya que puede quedar atrapada en la máquina. Quítate todas las joyas cuando haga ejercicio.

Siempre es importante consultar a su médico antes de comenzar un programa de ejercicios.

No someta el entrenador a golpes fuertes ni lo trate en exceso.

No coloque el entrenador en un piso resbaladizo que podría causar lesiones.

Cuidado

Asegúrese de que los pedales estén lo más ajustados posible. Esto es especialmente importante si pedalea hacia atrás.

No se pare sobre los pedales. Los pedales no fueron diseñados para ser usados mientras está parado.

Notas

.

Los pedales del mini entrenador están cerca del suelo, por lo que es muy probable que sus pies toquen el suelo si se sienta en una silla de baja altura. Por favor, siéntese en una silla de altura adecuada cuando haga ejercicio.

Se recomienda mantener el ángulo entre el muslo y la pantorrilla a menos de 120 °, de lo contrario el entrenador puede deslizarse hacia adelante.



Identificación de Partes



Montaje

-El entrenador es fácil de montar.

-Monte respetuosamente los estabilizadores delantero y trasero al cuerpo principal con dos juegos de pernos hexagonales.

-A continuación, coloque los pedales derecho e izquierdo en el cuerpo principal.

-El pedal derecho tiene la marca R mientras que el izquierdo está marcado con L.

- Enrosque el pedal derecho en el sentido de las agujas del reloj hasta el brazo del pedal y, a continuación, enrosque el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj. Después, asegure los pedales con una llave.

-El montaje está hecho.

-Consejos para instalar los pedales:

Asegúrese de que el pedal esté recto cuando lo atornille.

Gire el eje con los dedos para comenzar con las roscas. 3. Si no puede comenzar los hilos con sus dedos, se trata de hilos cruzados. Desenrosque el pedal, asegúrese de que esté recto y vuelva a intentarlo.

Uso de la Pantalla

Presione el botón rojo para encender la pantalla. Puede seleccionar la función deseada presionando el botón rojo. Consulte la esquina superior derecha de la pantalla para ver las funciones disponibles.

TIEMPO	Tiempo total de pedaleado.
DISTANCIA	Distancia total de pedaleado, en metros.
CUENTA	Tiempos totales de movimiento durante la sesión de entrenamiento.
CUENTA TOTAL	Tiempos totales de movimiento durante diferentes sesiones de entrenamiento. Este valor no se puede restablecer a menos que se reemplace la batería.
CALORÍAS	Total de calorías quemadas.

IMPORTANTE: El cálculo de las calorías quemadas es una estimación y no debe considerarse médicamente confiable. Sugerimos consultar a su médico o dietista para adaptar su dieta y consumo de energía según su condición física y las actividades deportivas en las que desea participar. También le recomendamos que consulte a su médico antes de comenzar cualquier ejercicio nuevo.

Observaciones

Las funciones cambian automáticamente después de un par de segundos para que durante su sesión pueda hacer un seguimiento del tiempo, la distancia, el número de ejercicios y el consumo total estimado de calorías. Si prefiere una función en particular, presione el botón rojo hasta que encuentre la función deseada y "ESCANEAR" desaparece de la pantalla.

La pantalla se encenderá automáticamente cuando comience a hacer ejercicio o cuando presione el botón rojo.

La pantalla se apagará automáticamente cuando hayan transcurrido unos minutos y no se haya detectado ninguna acción.

Instalación y Reemplazo de la Batería

Retire el mecanismo de la pantalla desconectándolo de su ranura. El compartimiento de la batería está situado detrás del contador. Instale o reemplace una pila AAA de 1.5V (NO PROPORCIONADA). Vuelva a montar la pantalla.

Atención

Como montar el pedal:

Asegúrese de que el pedal esté perpendicular al brazo del pedal durante el montaje. Luego, atornille lentamente la posición marcada con el círculo rojo en el brazo del pedal.



Minitrainer

Nutzerhandbuch



Lesen Sie alle Anweisungen in dieser Anleitung, bevor Sie den MINI TRAINER verwenden. Verwenden Sie das Produkt nur wie beschrieben.

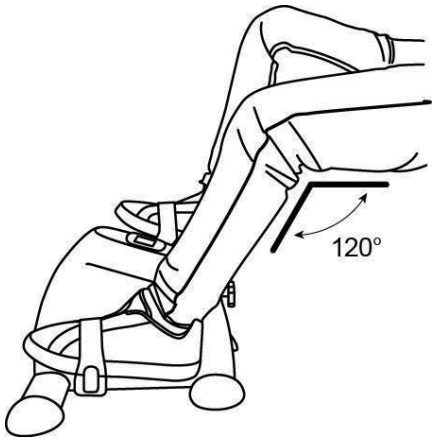
Wichtige Sicherheitshinweise

Das Gerät muss von Kindern ferngehalten werden.
Es ist verboten, den Trainer zu benutzen, wenn er beschädigt oder defekt ist.
Hände, Füße und lose Gegenstände von sich bewegenden Teilen fernhalten.
Der Trainer darf nicht von Personen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen oder Kindern oder Personen mit unzureichender Erfahrung und / oder unzureichendem Wissen verwendet werden.
Das Produkt ist nur zur Verwendung in Innenräumen bestimmt.
Stellen Sie das Fahrrad nicht an einem Ort auf, an dem es direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist oder an dem es hohen Temperaturen oder übermäßiger Feuchtigkeit ausgesetzt ist.
Stellen Sie das Gerät nicht an einem Ort auf, an dem es zu Verstopfungen kommen kann.
Stellen Sie sicher, dass die Pedale fest angezogen sind. Lose Pedale lösen sich langsam auf. Wenn Sie den Trainer mit losen Pedalen verwenden, können die Gewinde der edalarme beschädigt werden.
Tragen Sie keine weite oder weite Kleidung, da diese in der Maschine hängen bleiben kann.
Nehmen Sie alle Schmuckstücke ab, wenn Sie trainieren.
Es ist immer wichtig, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen.
Setzen Sie das Fahrrad keinen schweren Stößen aus und behandeln Sie es nicht übermäßig.
Stellen Sie den Trainer nicht auf eine rutschige Fläche, da dies zu Verletzungen führen kann.

Pflege
Vergewissern Sie sich, dass die Pedale so dicht sind, wie Sie sie möglicherweise erstellen können. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie rückwärts treten.
Stellen Sie sich nicht auf die Pedale. Das Pedal wurde nicht für den Gebrauch im Stehen entwickelt.

Anmerkungen

Die Pedale des Minitrainers befinden sich in Bodennähe, so dass Ihre Füße den Boden
berühren, wenn Sie auf einem niedrigen Stuhl sitzen.
Bitte setzen Sie sich beim Training auf
einen Stuhl mit der richtigen Höhe.
Es wird empfohlen, den Winkel zwischen Oberschenkel und Wade unter 120 ° zu halten, da der Trainer sonst nach vorne rutschen kann.
Teilbeschreibung





Versammlung
Der Trainer ist leicht zu montieren.
Montieren Sie die vorderen und hinteren Stabilisatoren jeweils mit zwei Sechskantschrauben am Grundkörper.
Befestigung Befestigen Sie als Nächstes die rechten und linken Pedale am Hauptteil.
Rechts Das rechte Pedal ist die Markierung R, während das linke Pedal mit L markiert ist. Schrauben Sie das rechte Pedal im Uhrzeigersinn an den Pedalarm und dann das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn an den Pedalarm. Sichern Sie anschließend die Pedale mit einem Schraubenschlüssel.
Aufbau Die Montage ist abgeschlossen.
Tipps zum Installieren der Pedale

Stellen Sie sicher, dass das Pedal gerade ist, wenn Sie es einschrauben.

Drehen Sie den Schaft mit den Fingern, um die Fäden zu starten. 3. Wenn Sie die Fäden nicht mit den Fingern starten können, ist es verdreht. Lösen Sie das Pedal, stellen Sie sicher, dass das Pedal gerade ist, und versuchen Sie es erneut.

Anzeige Einführung

Drücken Sie die rote Taste, um das Display einzuschalten. Sie können die gewünschte Funktion durch Drücken der roten Taste auswählen. Die Funktionen finden Sie in der rechten oberen Ecke des Displays.

ZEIT	Gesamtzeit getreten
ENTFERNUNG	Gesamtstrecke in Metern.
ANZAHL	Gesamtbewegungszeiten während der Trainingseinheit.
KOMPLETTE ANZAHL	Gesamtbewegungszeiten während verschiedener Sitzungen. Dieser Wert kann nicht zurückgesetzt werden, wenn Sie die Batterie nicht ersetzen
CALS	Gesamt verbrannte Kalorien

WICHTIG: Die Berechnung der verbrannten Kalorien ist eine Schätzung und sollte nicht als medizinisch zuverlässig angesehen werden. Wir empfehlen Ihnen, Ihren Arzt oder Ernährungsberater zu konsultieren, um Ihre Ernährung und Ihren Energieverbrauch an Ihre körperliche Verfassung und die sportlichen Aktivitäten anzupassen, an denen Sie teilnehmen möchten. Wir empfehlen auch, dass Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit einer neuen Übung beginnen.

Anmerkungen

Die Funktionen ändern sich automatisch nach ein paar Sekunden, sodass Sie während Ihrer Sitzung die Zeit, die Entfernung, die Anzahl der Übungen und den geschätzten Gesamtkalorienverbrauch im Auge behalten können. Wenn Sie eine bestimmte Funktion bevorzugen, drücken Sie die rote Taste, bis Sie die gewünschte Funktion gefunden haben und "SCAN" auf dem Display angezeigt wird.

Das Display schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit dem Training beginnen oder wenn Sie die rote Taste drücken.

Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn einige Minuten vergangen sind und keine Aktion erkannt wurde.

Einsetzen und Austauschen der Batterie

Entfernen Sie den Mechanismus vom Display, indem Sie ihn aus dem Steckplatz ziehen. Das Batteriefach befindet sich hinter der Theke. Installieren oder ersetzen Sie eine 1,5-V-AAABatterie (nicht mitgeliefert). Montieren Sie das Display wieder.

Achtung

So montieren Sie das Pedal:



Stellen Sie sicher, dass sich das Pedal bei der Montage senkrecht zum Pedalarm befindet.

Danach die mit dem roten Kreis markierte Position langsam in den Pedalarm schrauben.

MINI TRAINER
Manuale dell'utente



Leggere tutte le istruzioni in questo manuale prima di utilizzare il MINI TRAINER.

Utilizzare il prodotto solo come descritto.

Avvertenze importanti sulla sicurezza

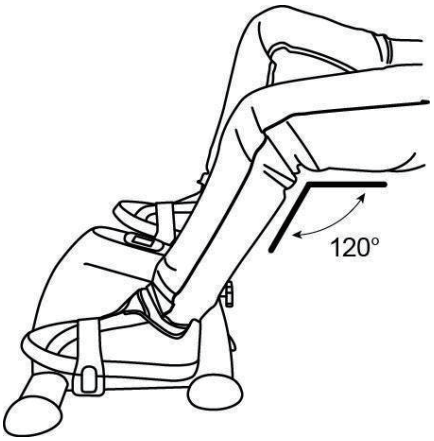
- Il MINI TRAINER deve essere tenuto lontano dalla portata dei bambini.
- È vietato utilizzare la bicicletta se danneggiata o difettosa.
- Tenere mani, piedi e oggetti sciolti lontano dalle parti in movimento.
- La bicicletta non può essere utilizzata da persone con disabilità fisiche o mentali o bambini o persone che dispongono di un esperienza e/o conoscenza insufficiente.
- Il prodotto è inteso solo per uso interno.
- Non posizionare la bicicletta in un luogo in cui possa essere esposta alla luce diretta del sole o dove possa essere esposta a temperature elevate o umidità eccessiva.
- Non collocare questo dispositivo in un luogo in cui potrebbe causare un'ostruzione.
- Assicurarsi che i pedali siano serrati. I pedali allentati verranno lentamente usati. L'uso della bicicletta con i pedali allentati può danneggiare i fili sui bracci del pedale.
- Non indossare abiti larghi o troppo lunghi, poiché potrebbero rimanere impigliati nella macchina. Togliere tutti i gioielli durante l'esercizio.
- È sempre importante consultare il medico prima di iniziare un programma di esercizi.
- Non sottoporre la bicicletta a forti urti o trattarla con eccessiva forza.
- Non posizionare la bicicletta su un terreno scivoloso che potrebbe provocare lesioni.

Cura

- Assicurati che i pedali siano più stretti possibile. Questo è particolarmente importante se pedalate all'indietro.
- Non stare sui pedali. Il pedale non è stato progettato per essere usato stando in piedi.

NOTE:

- I pedali del mini trainer sono vicini al suolo, quindi i tuoi piedi tendono a toccare il terreno se ti siedi su una sedia bassa. Si prega di sedersi su una sedia di altezza adeguata quando si fa esercizio.
- Si consiglia di mantenere l'angolo tra la coscia e il polpaccio inferiore a 120 °, altrimenti l'allenatore potrebbe scivolare in avanti.



Identificazione delle parti



Montaggio

- La bicicletta è facile da montare.
- Montare rispettivamente gli stabilizzatori anteriori e posteriori sul corpo principale con due set di bulloni esagonali.
- Quindi, collegare i pedali destro e sinistro al corpo principale.
- Il pedale destro è segnato R mentre quello sinistro è segnato L.
- Avvitare il pedale destro in senso orario sul braccio del pedale e quindi avvitare il pedale sinistro in senso antiorario sul braccio del pedale. Successivamente, fissare i pedali con una chiave inglese.
- L'assemblaggio è fatto.
- Suggerimenti per l'installazione dei pedali

√ Assicurarsi che il pedale sia diritto quando lo si avvita.

√ Ruotare l'asta con le dita per avviare i fili. 3. Se non è possibile avviare i fili con le dita significa che i fili si sono intorpigliati. Svitare il pedale, assicurandosi che il pedale sia dritto, quindi riprova.

Visualizza Introduzione

Premere il tasto rosso per accendere il display. È possibile selezionare la funzione desiderata premendo il tasto rosso. Fare riferimento all'angolo superiore destro del display per le funzioni.

TEMPO	Tempo totale pedalato.
DISTANZA	Distanza totale pedalata, in metri.
CONTEGGIO	Totale dei movimenti durante l'allenamento.
CONTEGGIO TOTALE	Totale dei movimenti durante diverse sessioni. Questo valore non può essere re inizializzato a meno che non venga cambiata la batteria.
CALORIE	Totale delle calorie bruciate.

IMPORTANTE: il calcolo delle calorie bruciate è una stima e non dovrebbe essere considerato attendibile dal punto di vista medico. Suggeriamo di consultare il medico o il dietologo per adattare la dieta e il consumo energetico in base alle condizioni fisiche e alle attività sportive a cui si intende partecipare. Si consiglia inoltre di consultare il proprio medico prima di iniziare qualsiasi nuovo esercizio.

Osservazioni

Le funzioni cambiano automaticamente dopo un paio di secondi, in modo che durante la sessione sia possibile tenere traccia del tempo, della distanza, del numero di esercizi e del consumo calorico totale stimato. Se si preferisce una particolare funzione, premere il pulsante rosso fino a quando non si è trovata la funzione desiderata e "SCAN" non è più visualizzato sul display.
Il display si accenderà automaticamente quando inizierai ad allenarti o quando premi il pulsante rosso.
Il display si spegne automaticamente quando trascorrono alcuni minuti e non è stata rilevata alcuna azione.

Installazione e sostituzione della batteria

Rimuovere il meccanismo dal display scollegandolo dallo slot. Il vano batteria si trova dietro il bancone. Installare o sostituire una batteria AAA da 1,5 V (NON FORNITA). Riassemblare il display.

Attenzione

Come assemblare il pedale:



Assicurarsi che il pedale sia perpendicolare al braccio del pedale durante il montaggio. Successivamente, avvitare lentamente la posizione contrassegnata dal cerchio rosso nel braccio del pedale.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:


0044-800-240-4004


enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:
MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.
Nuestros datos de contacto son los siguientes:


0034-931294512


atencioncliente@aosom.es

IMPORTADOR:
SPANISH AOSOM, S.L.
C/ ROC GROS, Nº 15. 08550, ELS HOSTALETS DE BALENYÀ, SPAIN.
B66295775
WWW.AOSOM.ES
ATENCIONCLIENTE@AOSOM.ES
TEL: 931294512
HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:


0033-1-84166106


aosom@mhfrance.fr

Importé par:
MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.
I nostri dettagli di contatto sono di seguito:


0039-0249471447


clienti@aosom.it

IMPORTATO DA:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.
Unsere Kontaktdaten stehen unten:


0049-0(40)-88307530


service@aosom.de

ADRESSE DES IMPORTEURE:
MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
IN CHINA HERGESTELLT