



LAUFBAND

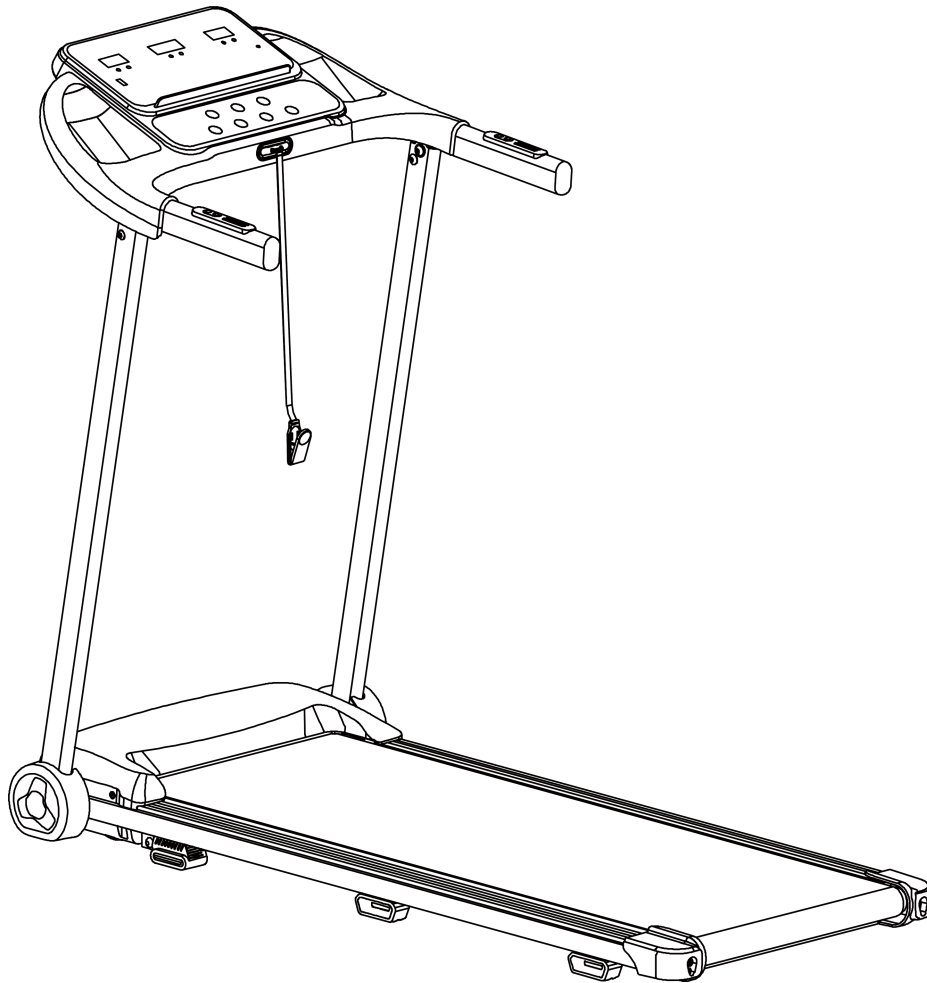
BENUTZERHANDBUCH

3200-N884P322664S

Herzlichen Glückwunsch zur Auswahl dieses Produkts.

Bevor Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, lesen Sie bitte das Handbuch sorgfältig durch und verwenden Sie das Gerät nur wie im Handbuch beschrieben, um Gefahren und Verletzungen zu vermeiden.

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum späteren Nachschlagen auf.



VORSICHT

Lesen Sie alle Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.

Bei Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.

Inhaltsverzeichnis

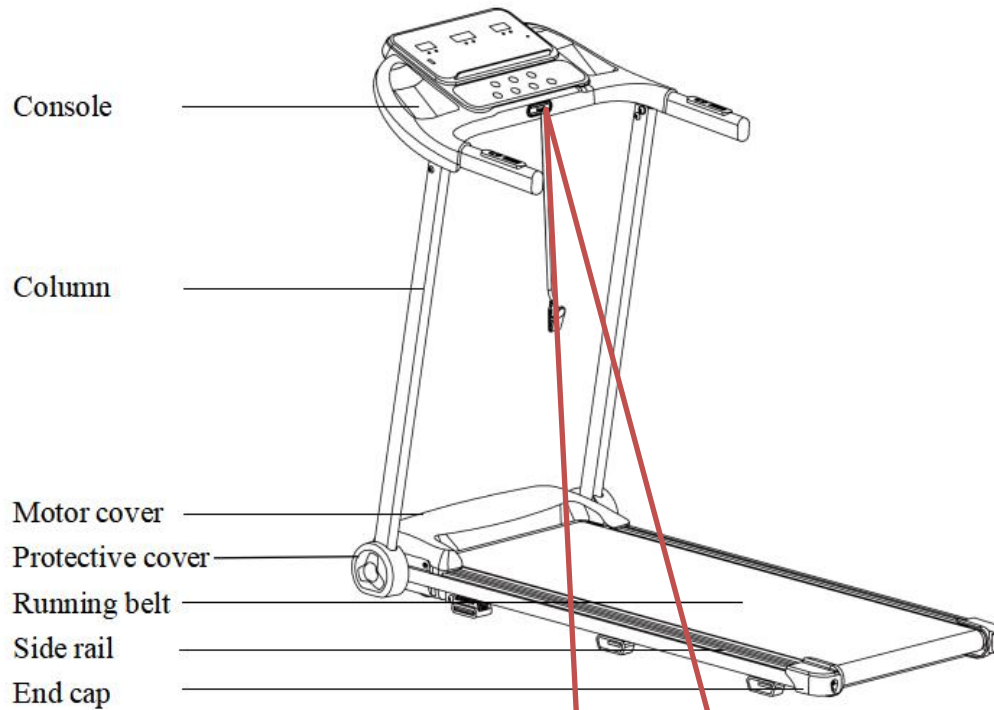
1. Produktbeschreibung	1
2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen	3
3. Installationsanweisungen	7
4. Sportempfehlungen und Trainingsrichtlinien (Ergonomie).....	10
5. Bedienungsanleitung.....	11
6. Regelmäßige Wartung.....	14



Decobus Handel GmbH
 Innungsstraße 9, 21244 Buchholz, Deutschland
<https://www.decobusgroup.de>



1. Produktbeschreibung



Wichtiger Hinweis: Bitte suchen Sie den roten Sicherheitsschlüssel in der Zubehörtasche, in der sich auch die Bedienungsanleitung befindet. Das rote Gerät mit Magnet und rotem Seil ist der Sicherheitsschlüssel und muss auf den gelben Bereich der Konsole gelegt werden. (Beim Laufen: Wird der Sicherheitsschlüssel abgezogen, stoppt das Laufband sofort!)

Hauptparameter und Teileliste								
Nr.	Parameterbezeichnung	Beschreibung			Nr.	Parameterbezeichnung	Beschreibung	
1	Eingangsspannung	220-240 V			4	Lauffläche	410*1050mm	
2	Nennleistung	50-60Hz			5	Aufgebaute Maße	1325*620*1060mm	
3	Geschwindigkeit	1-14km/h			6	Funktion	Laufmodus	
Verpackungsliste								
Nr.	Bezeichnung	Einheit	Menge		Nr.	Bezeichnung	Einheit	Menge
1	Komplettgerät	set	1		3	Zubehörtasche	set	1
2	Schutzabdeckung	set	1					
Zubehörliste (in Zubehörtasche)								
Nr.	Bezeichnung	Einheit	Menge		Nr.	Bezeichnung	Einheit	Menge
1	Schraube M8 × 18	Stück	2		5	Öl	Stück	1
2	Innensechskantschlüssel 5 mm	Stück	1		6	Bedienungsanleitung	Stück	1
3	Innensechskantschlüssel 6 mm	Stück	1		7	MP3-Kabel	Stück	1
4	Sicherheitsschlüssel	Stück	1					

2. Sicherheitsvorkehrungen und Warnungen



Tipps: Stellen Sie vor dem Zusammenklappen des Laufbandes sicher, dass der Gradient "Null" ist.

Hinweis:

Bitte lesen Sie die Anweisungen vor Gebrauch sorgfältig durch.

Sicherheitshinweise: Dieses Produkt wurde unter Berücksichtigung vieler Sicherheitsaspekte entworfen und hergestellt. Bitte befolgen Sie jedoch die nachstehenden Anweisungen, um Verletzungen zu vermeiden. Wir übernehmen keine Verantwortung für Folgen, die sich aus anormalem Betrieb ergeben.

◆ **Das Laufband muss auf ebenem Boden aufgestellt werden. Es sollte in Innenräumen aufgestellt werden, um Feuchtigkeit zu vermeiden. Außerdem sollte kein Wasser auf das Laufband gespritzt werden. Legen Sie keine Fremdkörper auf das Laufband. Am Ende sollte ein sicherer Nutzungsraum von 2 m x 1 m (2000 mm x 1000 mm) vorhanden sein, der für Notsprünge geeignet ist. (Notsprung: Halten Sie die Griffe fest und treten Sie auf die Seitenschiene, um von einer Seite des Laufbands abzuspringen.)**

- ◆ Vermeiden Sie bei der Verwendung und Lagerung des Laufbands in Innenräumen Feuchtigkeit und verschüttetes Wasser.
- ◆ Bitte ziehen Sie vor dem Training geeignete Kleidung und Turnschuhe an. Barfußtraining auf dem Laufband ist verboten.
- ◆ Starkstromstecker müssen geerdet sein, Steckdosen sollten über einen eigenen Stromkreis verfügen und nicht mit anderen elektrischen Geräten gemeinsam genutzt werden.
- ◆ Halten Sie Kinder von der Maschine fern, um Unfälle zu vermeiden.
- ◆ Vermeiden Sie zu lange Betriebszeiten und Überlastung, da sonst Motor und Steuerung beschädigt werden und sich Lager, Laufband und Trittbrett schneller abnutzen. Die Maschine sollte regelmäßig gewartet werden.
- ◆ Halten Sie die Maschine von Staub fern, um statische Aufladung zu vermeiden.
- ◆ Bitte schalten Sie nach Gebrauch die Stromzufuhr ab.
- ◆ Bitte achten Sie beim Laufen auf eine gute Belüftung.
- ◆ Bitte klemmen Sie das Sicherheitsschlosskabel an Ihre Kleidung, um sicherzustellen, dass die Maschine im Notfall stoppt.
- ◆ Wenn Sie sich bei der Benutzung dieses Geräts unwohl fühlen, brechen Sie die Benutzung ab und suchen Sie einen Arzt auf.
- ◆ Silikonöl muss nach Gebrauch von Kindern ferngehalten werden.

- ◆ Wenn das Netzkabel beschädigt ist, wenden Sie sich zur Wartung bitte an unser qualifiziertes Wartungspersonal, anstatt es nach eigenem Ermessen zu zerlegen.



Verboten

- ◆ Verwenden Sie die Maschine nicht, wenn das Gehäuse eingebrochen ist oder abgebrochen ist (die innere Struktur freiliegt) oder wenn geschweißt wird, da Teile abfallen könnten. --
-- Andernfalls kann es zu einem Unfall oder einer Verletzung kommen.
- ◆ Springen Sie während der Bewegung nicht auf und ab. --
-- Es können Verletzungen durch den Sturz auftreten.
- ◆ Bewahren Sie die Maschine nicht in feuchten Räumen wie beispielsweise dem Badezimmer oder in deren Nähe auf.
- ◆ Stellen Sie die Maschine nicht in direktes Sonnenlicht oder an Orte mit hohen Temperaturen, beispielsweise in die Nähe eines Ofens oder Heizgeräts.
---- Andernfalls kann es zu Undichtigkeiten und Flammen kommen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn das Netzkabel beschädigt ist oder der Netzsteckerstift locker ist. --
-- Andernfalls kann es zu einem Stromschlag, Kurzschluss oder Brand kommen.
- ◆ Beschädigen oder verbiegen Sie das Netzkabel nicht mit Gewalt und verdrehen Sie es nicht. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf die Maschine und klemmen Sie das Netzkabel nicht fest.
---- Andernfalls kann es zu Bränden oder Stromschlägen kommen.
- ◆ Benutzen Sie die Maschine nicht mit mehr als zwei Personen gleichzeitig und kommen Sie der Maschine nicht zu nahe, wenn sie in Betrieb ist.
---- Oder es handelt sich um einen Unfall oder eine Verletzung durch Stürze.
- ◆ Personen, die nicht in der Lage sind, ihr Bewusstsein auszudrücken oder das Gerät nicht selbstständig zu bedienen, können das Laufband nicht benutzen. --
-- Es kann zu Unfällen oder Verletzungen kommen.
- ◆ Vermeiden Sie während des Betriebs das Trinken oder Übergießen mit Wasser. --
-- Kann Stromschlag und Brand verursachen. Verboten!
- ◆ Beschädigen oder verbiegen Sie das Netzkabel nicht mit Gewalt und verdrehen Sie es nicht. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf die Maschine und klemmen Sie das Netzkabel nicht fest.
---- Andernfalls kann es zu Bränden oder Stromschlägen kommen.

- ◆ Benutzen Sie die Maschine nicht mit mehr als zwei Personengleichzeitig und kommen Sie der Maschine nicht zu nahe, wenn sie in Betrieb ist.
---- Oder es handelt sich um einen Unfall oder eine Verletzung durch Stürze.
- ◆ Personen, die nicht in der Lage sind, ihr Bewusstsein auszudrücken oder das Gerät nicht selbstständig zu bedienen, können das Laufband nicht benutzen.
---- Es kann zu Unfällen oder Verletzungen kommen.
- ◆ Vermeiden Sie während des Betriebs das Trinken oder Übergießen mit Wasser.
---- Kann Stromschlag und Brand verursachen. Verboten!
- ◆ Wer selten Sport treibt, sollte nicht plötzlich mit intensiven Übungen beginnen.
- ◆ Benutzen Sie die Maschine nicht nach dem Essen oder wenn Sie sich müde fühlen.
---- Kann zu Gesundheitsschäden führen.
- ◆ Dieses Produkt ist für den Familiengebrauch geeignet und gilt nicht für Schulen, Turnhallen usw.
---- Es besteht Verletzungsgefahr.
- ◆ Nicht verwenden, wenn sich harte Gegenstände in den Hosentaschen befinden.
---- Kann Unfälle oder Verletzungen verursachen.
- ◆ Nicht verwenden, wenn der Netzstecker an der Nadel, im Müll oder im Wasser steckt.
---- Kann Stromschlag, Kurzschluss oder Brand verursachen. Nicht mit nassen Händen verwenden!
- ◆ Bei Nichtgebrauch den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.
---- Staub und Feuchtigkeit können die Isolierung altern lassen und zu einem Leckbrand führen.
- ◆ Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen bestimmt, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder erhalten Anweisungen zur Verwendung des Geräts.
- ◆ Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



Bodenschutzsystem!

- ◆ Dieses Produkt muss geerdet werden. Bei einer Funktionsstörung der Maschine sorgt die Erdung für einen guten Abfluss des elektrischen Stroms und verringert so das Risiko eines Stromschlags.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem Netzstecker mit Erdungsleiter und Stecker ausgestattet. Stecken Sie den Stecker vollständig in die Standardsteckdose.
- ◆ Wenn der Erdungsleiter des Geräts nicht richtig angeschlossen ist, kann es zu einem Stromschlag kommen. Wenn Sie Zweifel haben, ob Ihr Produkt richtig geerdet ist oder nicht, lassen Sie dies bitte von einem Fachmann überprüfen.
- ◆ Bitte verwenden Sie eine Steckdose, die die gleiche Form wie der Erdungsstecker hat. Verwenden Sie keinen Steckeradapter.

Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder in die sichere Verwendung des Geräts eingewiesen wurden und die damit verbundenen Gefahren verstehen.

Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.

Reinigung und Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Aufsicht.



Warnungen:

- ◆ Das Herzschlagüberwachungssystem kann ungenau sein.
- ◆ Übermäßiges Training kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.
- ◆ Wenn Ihnen schwindelig wird, brechen Sie die Übungen sofort ab.

3. Installationsanweisungen

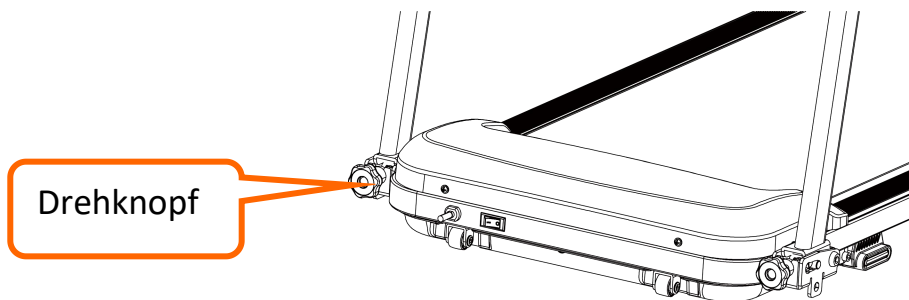
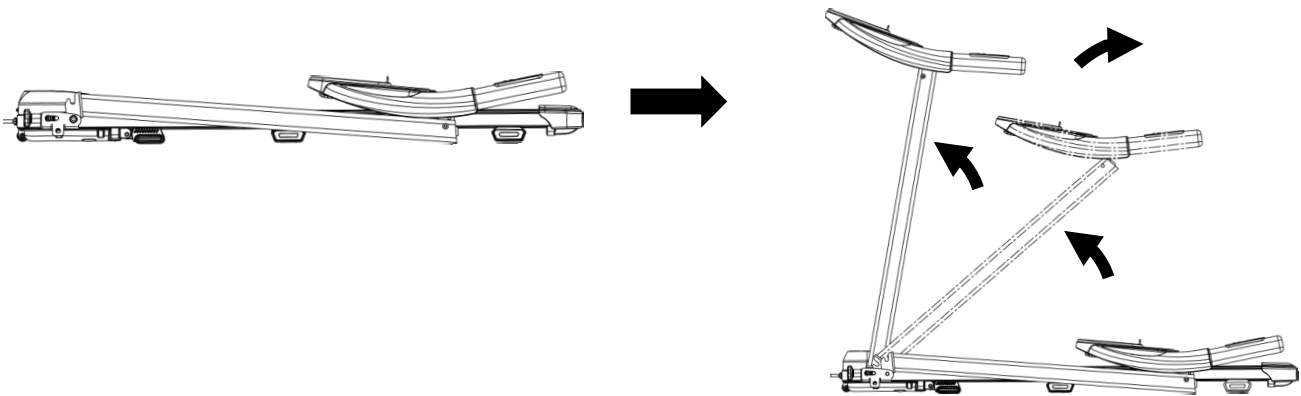
Hinweis vorab: Ziehen Sie beim Aufbau alle Schrauben zuerst nur leicht an. Erst wenn das gesamte Gestell steht, sollten die Schrauben vollständig festgezogen werden.

Schritt 1:

Nehmen Sie das Gerät vorsichtig aus dem Karton und legen Sie es flach auf den Boden.

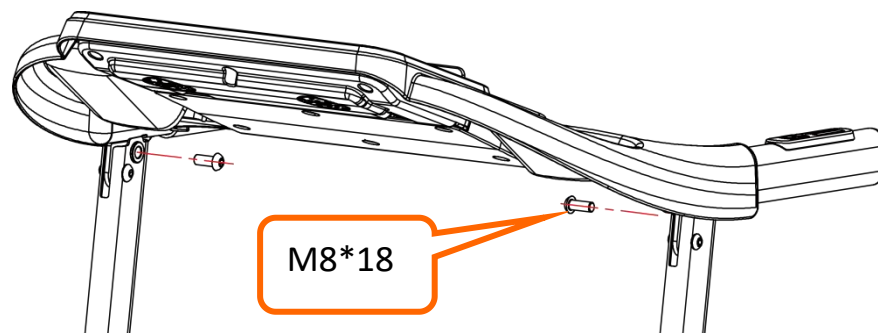
Achtung: Stecken Sie beim Zusammenbau, beim Falten oder Bewegen niemals die Hände oder Finger in Spalten oder mechanische Gelenke – Quetschgefahr!

Heben Sie die linken und rechten Säulen gegen den Uhrzeigersinn an (siehe Abbildung), danach das Konsolengehäuse im Uhrzeigersinn anheben und den Drehknopf im Uhrzeigersinn festziehen.



Schritt 2:

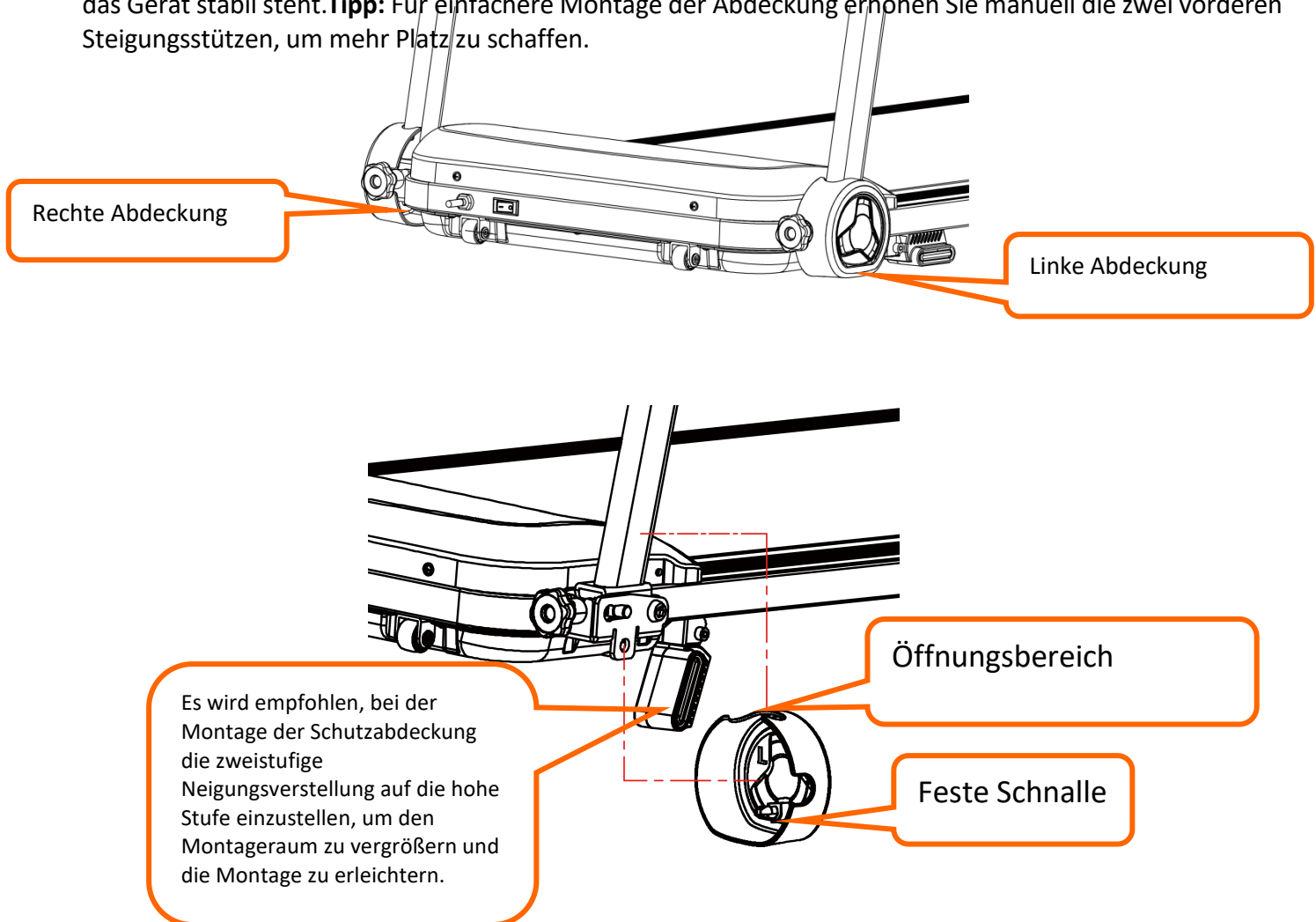
Verwenden Sie den 5-mm-Innensechskantschlüssel, um den Konsolenrahmen mit zwei Schrauben M8×18 an den Säulen zu befestigen.



Schritt 3:

Setzen Sie die obere Öffnung der Abdeckung in die Säule. Richten Sie die Halterung aus und drücken Sie den Befestigungsclip in die vorgesehene Öffnung im Metallrahmen.

Wenn der Boden uneben ist, können Sie nach der Montage die hinteren und mittleren Stellfüße drehen, bis das Gerät stabil steht. **Tipp:** Für einfachere Montage der Abdeckung erhöhen Sie manuell die zwei vorderen Steigungsstützen, um mehr Platz zu schaffen.



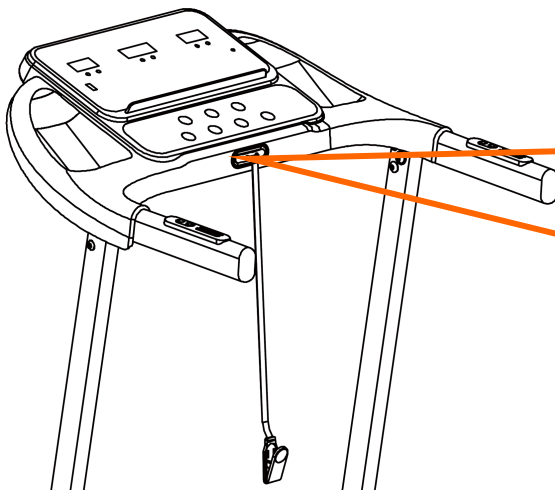
Schritt 4:

Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die gelb markierte Stelle auf der Konsole.

Anschließend:

- Netzstecker in die Steckdose stecken
- Hauptschalter vorne am Motorgehäuse einschalten
- Die Kontrolllampe des Schalters leuchtet

- Konsole aktiviert sich automatisch
- Drücken Sie die START-Taste, um das Laufband zu starten
- Wenn das Display „E7“ anzeigt, wurde der Sicherheitsschlüssel nicht korrekt eingesetzt oder fehlt ganz.



Wichtiger Hinweis: Der Sicherheitsschlüssel ist rot. In der Plastiktüte mit dem Handbuch befindet sich ein rotes Gerät mit einer roten Schnur. Dies ist der Sicherheitsschlüssel. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in den gelben Bereich der Konsole. (Wenn das Laufband läuft, ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel heraus, und das Laufband stoppt sofort.)

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass alle Installationen gemäß den oben genannten Anforderungen abgeschlossen sind, ziehen Sie alle Schrauben fest und prüfen Sie, dass nichts übersehen wurde, bevor Sie den Strom einschalten.

Einführung in die manuelle Zweistufen-Steigungsverstellung des Laufbands

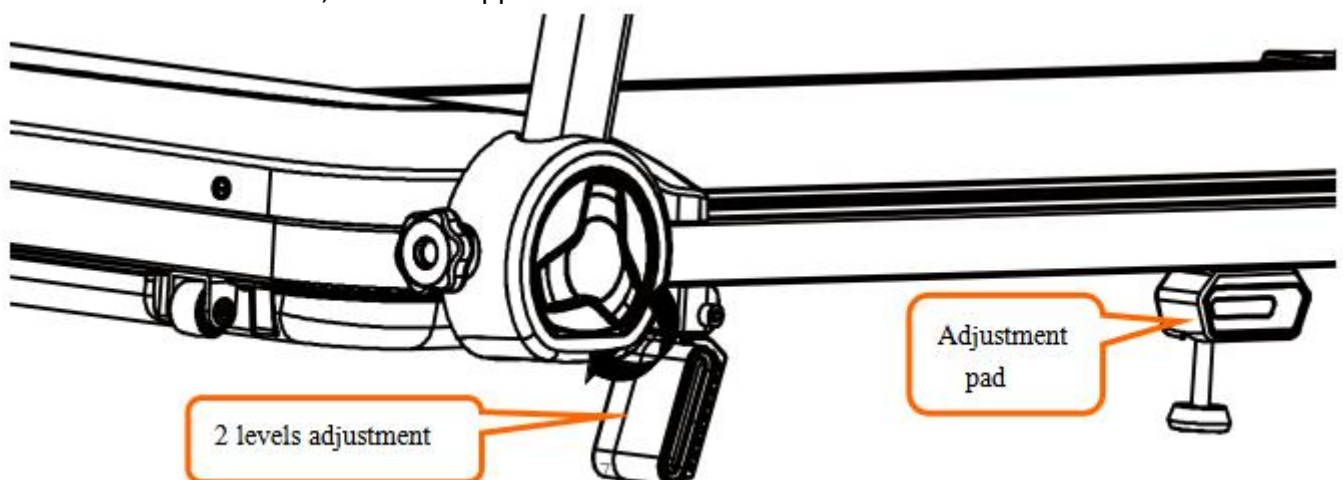
Die Steigung des Laufbands kann manuell eingestellt werden, indem die beiden vorderen Standfüße (links und rechts) gleichzeitig gedreht werden.

Nach der Einstellung können Sie zusätzlich die mittleren Standfüße des Laufbands drehen, um die Bodenunebenheit auszugleichen.

Achten Sie darauf, dass **alle Auflagepunkte des Laufbands Bodenkontakt haben**, um ungewöhnliche Geräusche oder Schäden während des Gebrauchs zu vermeiden.

Hinweis: Es wird empfohlen, das Laufband auf hartem Boden zu verwenden.

Wenn Sie es auf weichem Untergrund wie Teppich einsetzen, sollte die vordere Steigung manuell erhöht werden. So verhindern Sie, dass der Teppich mit der Lauffläche reibt und Schäden am Gerät verursacht.



4. Sports Advice and Guidelines (Ergonomics)

Aufwärmen und Dehnübungen

Ein erfolgreiches Trainingsprogramm besteht aus drei Teilen: Aufwärmen, Ausdauertraining und Abkühlung. Das Aufwärmen ist ein sehr wichtiger Bestandteil des Trainings und sollte vor jeder Trainingseinheit durchgeführt werden. Es dient dazu, den Körper vorzubereiten, die Muskeln zu dehnen und den Körper an intensivere Belastungen zu gewöhnen. Auch nach dem Training kann das Aufwärmen helfen, Muskelkater zu lindern.

Wir empfehlen, folgende Übungen entsprechend dem Diagramm durchzuführen:

- **Kopfbewegungen:** Drehen Sie den Kopf zuerst zur rechten Schulter, strecken Sie die linke Halsseite, drehen Sie den Kopf einmal im Uhrzeigersinn nach hinten. Dann drehen Sie den Kopf zur linken Schulter und einmal gegen den Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie dies mehrmals.



- **Schulterkreisen:** Heben Sie die linke Schulter an und kreisen Sie sie 5 Mal nach hinten, dann die rechte Schulter ebenso.



- **Dehnübungen für die Arme:** Strecken Sie beide Arme über den Kopf, greifen Sie mit der linken Hand das rechte Handgelenk und ziehen Sie es nach oben, halten Sie die Dehnung 5 Sekunden, dann wechseln Sie die Seite.



- **Quadrizeps-Dehnung:** Halten Sie sich mit der rechten Hand an der Wand, ziehen Sie mit der linken Hand den linken Fuß zum Gesäß und halten Sie die Dehnung 15 Sekunden. Dann die Seite wechseln.



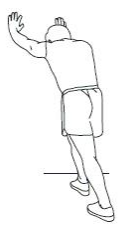
- **Innere Oberschenkeldehnung:** Setzen Sie sich auf den Boden, bringen Sie die Fußsohlen zusammen und ziehen Sie die Füße mit den Händen möglichst nah zum Körper. Drücken Sie langsam die Fersen nach unten und halten Sie die Position 15 Sekunden.



- **Fußsehnen-Dehnung:** Setzen Sie sich, strecken Sie das rechte Bein aus, das linke Bein anwinkeln. Halten Sie den linken Knöchel mit der linken Hand und ziehen Sie den Fuß zur Körpermitte. Strecken Sie den Körper vor und berühren Sie die Zehen. Halten Sie die Position 15 Sekunden, dann Seitenwechsel.



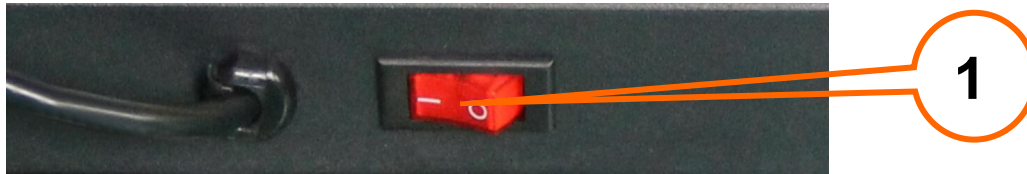
- **Waden-Dehnung:** Stützen Sie sich mit beiden Händen an der Wand ab, stellen Sie den Körper in einem 45°-Winkel zum Boden auf und führen Sie abwechselnd mit dem linken und rechten Fuß Schritte nach hinten aus.



5. Bedienungsanleitung

5.1 Laufband benutzen

1) Stecken Sie den Netzstecker richtig ein und schalten Sie den Schalter (rot) ein. Wenn das Licht anist, ertönt ein Piepton und dann leuchtet der Bildschirm auf.



2) Sicherheitsschlüssel Einführung

Das Laufband kann nur gestartet werden, wenn der Sicherheitsschlüssel auf den gelben Bereich der Konsole gesteckt wird. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung, wenn Sie das Laufband benutzen, um Unfälle zu vermeiden. Wenn Sie den Sicherheitsschlüssel vom Laufband abziehen, wird das Laufband sofort gestoppt. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel bitte wieder ein, wenn Sie das Laufband weiter benutzen.

5.2 Tastenfunktionen

5.2.1 Start-Taste

Wenn das Laufband eingeschaltet ist, drücken Sie die Starttaste, um es zu starten.

5.2.2 Stopp-Taste

Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Stopptaste, um das Laufband anzuhalten. Alle Daten werden dann gelöscht. Nachdem das Laufband angehalten hat, wechselt der Bildschirm wieder in den manuellen Modus.

5.2.3 Programmtaste

Wenn sich das Laufband im Standby-Modus befindet, können Sie durch Drücken dieser Taste

zwischen den Optionen der automatischen Programme (P1 - P12) und des manuellen Modus wechseln. Der manuelle Modus ist der Standardlaufmodus des Systems.

5.2.4 Modus-Taste

Wenn sich das Laufband im Standby-Modus befindet, können Sie durch Drücken dieser Taste drei Countdown-Modi aktivieren: Zeit-Countdown, Distanz-Countdown und Kalorien-Countdown.

5.2.5 Geschwindigkeit $\pm$ Taste

Wenn das Laufband läuft, können Sie mit diesen Tasten die Geschwindigkeit des Geräts anpassen. Drücken Sie Speed +, um die Geschwindigkeit zu erhöhen, und Speed -, um sie zu verringern.

5.2.6 Geschwindigkeits-Direkttaste

Wenn das Laufband läuft, können Sie mit diesen Tasten die Geschwindigkeit direkt auf den entsprechenden Wert einstellen. Drücken Sie die Taste, um direkt zwischen 3/6/9 km/h zu wechseln.

5.3 Anzeigefunktion

5.3.1 Geschwindigkeitsanzeige.

Zeigt den aktuellen Wert der Laufgeschwindigkeit an.

5.3.2 Zeitanzeige

Anzeige der Zeit im manuellen Modus und der Countdown-Zeit im automatischen Modus und Programm.

5.3.3 Entfernungsanzeige

Zeigt die kumulierte Distanz im manuellen Modus und in Programmen an. Zeigt den Distanz-Countdown im automatischen Modus an.

5.3.4. Kalorienanzeige

Zeigt die kumulierten Kalorien im manuellen Modus und in Programmen an. Zeigt den Kalorien-Countdown im automatischen Modus an.

5.3.5. Herzfrequenzanzeige

5.4 Automatikprogramm

Zeit Programm		Eingestellte Zeit / 10 = Laufzeit jeder Periode									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	GESCHW.	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	GESCHW.	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	GESCHW.	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	GESCHW.	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	GESCHW.	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	GESCHW.	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	GESCHW.	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	GESCHW.	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	GESCHW.	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	GESCHW.	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	GESCHW.	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	GESCHW.	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Übersetzung von Fehlercodes

Fehlercode	Beschreibung	Lösung
E1	Kommunikationsfehler: Wenn die Stromversorgung eingeschaltet ist, ist die Verbindung zwischen dem unteren Controller und der Konsole abnormal.	Mögliche Ursache: Die Kommunikation zwischen dem unteren Controller und der Konsole ist blockiert. Überprüfen Sie jede Verbindung zwischen Controller und Konsole und stellen Sie sicher, dass alle Adern vollständig eingesteckt sind. Verbindungsleitung prüfen, bei Beschädigung austauschen.
E2	Kein Signal vom Motor.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie das Motorkabel, um festzustellen, ob es richtig angeschlossen ist. Wenn nicht, schließen Sie das Motorkabel erneut an. Prüfen Sie das Motorkabel auf Beschädigungen oder Brandgeruch, wennja, tauschen Sie den Motor aus. Überprüfen Sie den Geschwindigkeitssensor auf korrekten Einbau oder Beschädigung
E5	Überstromschutz: Während des Betriebs erkennt der untere Controller, dass der Strom länger als 3 Sekunden über 6 A liegt.	Mögliche Ursache: Überlastung führt zu übermäßigem Strom und das System stoppt aus Selbstschutzgründen oder ein Teil klemmt, wodurch der Motor stoppt. Passen Sie das Laufband an und starten Sie es neu. Überprüfen Sie, ob Flüssigkeit oder Brandgeruch auftritt, während der Motor läuft. Wennja, ersetzen Sie den Motor. Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht. Wennja, ersetzen Sie den Controller. Überprüfen Sie die Versorgungsspannung. Wenn sie nicht den Spezifikationen entspricht, stellen Sie die richtige Spannung ein und testen Sie die Maschine erneut.
E6	Explosionsschutz: Eine anormale Spannung oder ein anormaler Motor kann zu einem Defekt im Stromkreis führen, der den Motor antreibt.	Mögliche Ursache: Überprüfen Sie, ob die Versorgungsspannung 50 % niedriger als die Normalspannung ist, verwenden Sie die richtige Spannung und testen Sie die Maschine erneut. Überprüfen Sie, ob der Controller verbrannt riecht, und ersetzen Sie den Controller. Prüfen Sie, ob das Motorkabel angeschlossen ist, und schließen Sie das Motorkabel erneuten.
E7	Kein Sicherheitsschlüssel	Legen Sie den Sicherheitsschlüssel an die richtige Stelle.

6. Regelmäßige Wartung

Achtung : Stellen Sie vor der Reinigung oder Wartung des Produkts sicher, dass der Netzstecker des Laufbands gezogen ist.

Reinigung: Eine gründliche Reinigung verlängert die Lebensdauer des elektrischen Laufbandes.

Entfernen Sie regelmäßig Staub, um die Teile sauber zu halten. Reinigen Sie das Laufband unbedingt auf beiden Seiten des freiliegenden Teils, um die Ansammlung von Verunreinigungen zu verringern. Tragen Sie unbedingt saubere Sportschuhe, um zu vermeiden, dass Schmutz auf das Laufbrett und das Band gelangt. Laufbänder sollten mit einem feuchten Tuch und Seife gereinigt werden. Achten Sie außerdem darauf, die elektrischen Komponenten und das Laufband nicht nass zumachen.

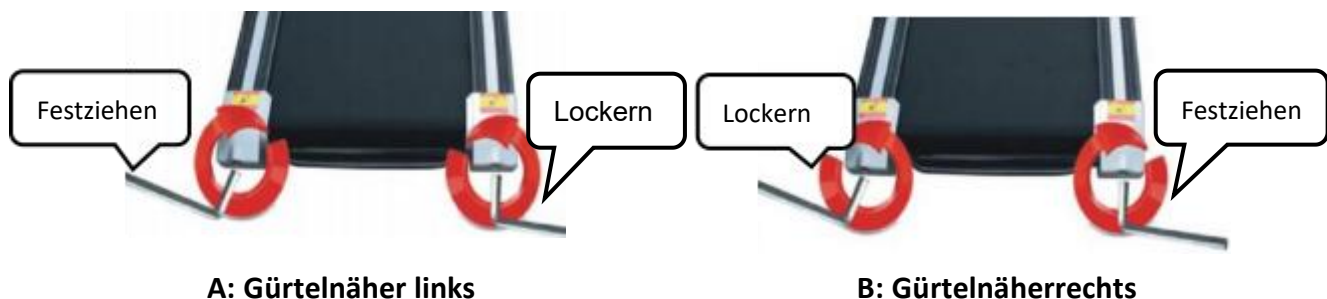
Achtung: Stellen Sie sicher, dass der Netzstecker gezogen ist, bevor Sie die Motorabdeckung abnehmen. Reinigen Sie den Motor mindestens einmal im Jahr.

Laufbandausrichtung

Stellen Sie das Laufband flach auf den Boden. Lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 6-8 km/h laufen.

Wenn das Laufband näher links liegt: Drehen Sie die linke Einstellschraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die rechte Einstellschraube eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild A)

Wenn das Laufband näher rechts liegt: Drehen Sie die rechte Einstellschraube eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn und dann die linke Einstellschraube eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. (Bild B)



A: Gürtel näher links

B: Gürtel näher rechts

Einstellender Laufbandspannung

Wenn Sie das Laufband über einen langen Zeitraum verwenden, lockert sich das Laufband oder das Keilriemenband aufgrund von Abrieb. Um eine sichere Verwendung zu gewährleisten, ist eine entsprechende Einstellung erforderlich.

Beurteilung: Das Laufgefühl mit gelegentlichen Pausen deutet darauf hin, dass das Laufband oder das Keilriemen-Band etwas locker ist und einer weiteren Überprüfung bedarf.

Schritt 1: Entfernen Sie die Motorabdeckung, lassen Sie das Laufband mit einer Geschwindigkeit von 1 km/h laufen, stellen Sie sich dann auf das Laufband, halten Sie den Lenker fest und treten Sie leicht auf das Laufband.

A. Der sofortige Schritt kann den Riemen nicht stoppen, die Spannung ist angemessen.

B. Wenn Ihr plötzlicher Schritt das Laufband stoppt, das Keilriemenband und die vordere Rolle jedoch noch laufen, ist dies ein Hinweis darauf, dass das Laufband locker ist und entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um eine sichere Verwendung zu ermöglichen.

C. Wenn Sie beobachten, dass das Laufband und das Keilriemenband durch einen plötzlichen Schritt anhalten, der Motor aber noch läuft, deutet dies darauf hin, dass das Keilriemenband locker ist und

entsprechende Anpassungen vorgenommen werden müssen, um eine sichere Verwendung zu ermöglichen.

Schritt 2 : Verwenden Sie einen Schraubenschlüssel, um die Schrauben an der Motorbasis je nach Zustand einzustellen. Drehen Sie in der Zwischenzeit den Keilriemen zwischen der Motorwelle und der vorderen Rolle vorsichtig um. Wenn er zu locker ist, können Sie den Keilriemen um 100 % umdrehen. Wenn er zu straff ist, ist der Umdrehungsgrad des Riemens sehr begrenzt. Es ist angebracht, den Keilriemen nach der Einstellung um 80 % umzudrehen. Bitte stellen Sie die Straffheit des Keilriemens so ein, dass er um 80 % umgedreht werden kann.

Schritt 3 : Verriegeln Sie abschließend die Motorbasis und bringen Sie die Motorabdeckung an.

Schmierung des Laufbandes

Die Reibung zwischen Laufband und Trittbrett hat maßgeblichen Einfluss auf die Lebensdauer und Leistung des elektrischen Laufbandes.

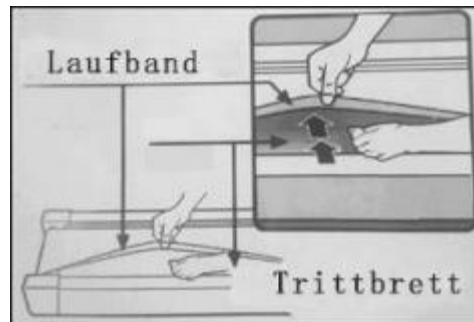
Leichte Benutzer (Nutzung < 3 Stunden pro Woche) einmal alle 10 Monate;

Schwere Benutzer (Nutzung > 7 Stunden pro Woche) einmal alle 5 Monate.

Methode zum Hinzufügen von Schmieröl:

Schritt 1: Anheben des Laufbandes.

Schritt 2: Öffnen Sie die Silikonölfflasche und drücken Sie das Silikonöl auf die Seite des Trittbretts, wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



Laufbänder gehören zu den Sportgeräten und bedürfen daher entsprechender Wartung. Wartungsempfehlungen sind wie folgt:

1. Aufgrund von Verschleiß und Beschädigung sind regelmäßige Inspektionen erforderlich. Nach der Wartung oder fachgerechten Reparatur des abgenutzten oder beschädigten Zubehörs (wie Motoren, elektronische Steuerungen, Netzkabel usw.) muss dessen Sicherheitsniveau dem des Herstellers entsprechen.
2. Ersetzen Sie defekte Komponenten umgehend oder geben Sie das Gerät zur Reparatur frei (z. B. Netzkabel).
3. Achten Sie besonders auf die Komponenten, die am anfälligsten für Verschleiß sind (z. B. Laufgürtel).

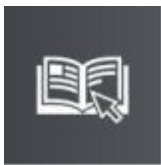
Altgeräte-Entsorgung

Dieses Produkt am Ende der Lebensdauer nicht in den normalen Haushaltsabfall geben, sondern an einem Recycling-Sammelplatz für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Das Symbol auf dem Produkt, der Bedienungsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.



Kundenservice:

Sollten Sie Fragen zu dem Artikel haben, wenden Sie sich bitte rechtzeitig an Ihren Lieferanten.



TREADMILL

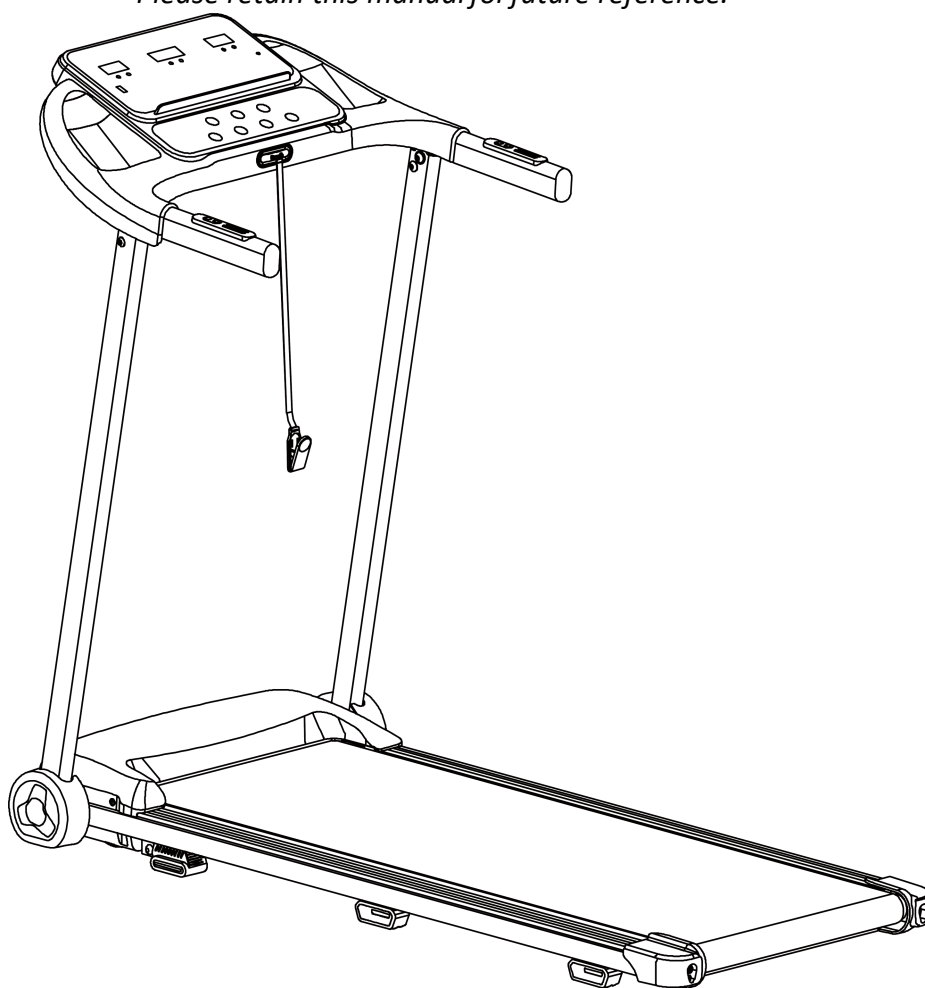
USER'S MANUAL

3200-N884P322664S

Congratulations for choosing this product.

Before using this product for the first time, please read the manual carefully and use the equipment only as described in the manual to avoid hazards and personal injury.

Please retain this manual for future reference.



CAUTION

**Read all precautions and instructions in this manual before using this equipment.
If you have any questions about this product, please consult your supplier in time.**

CONTENTS

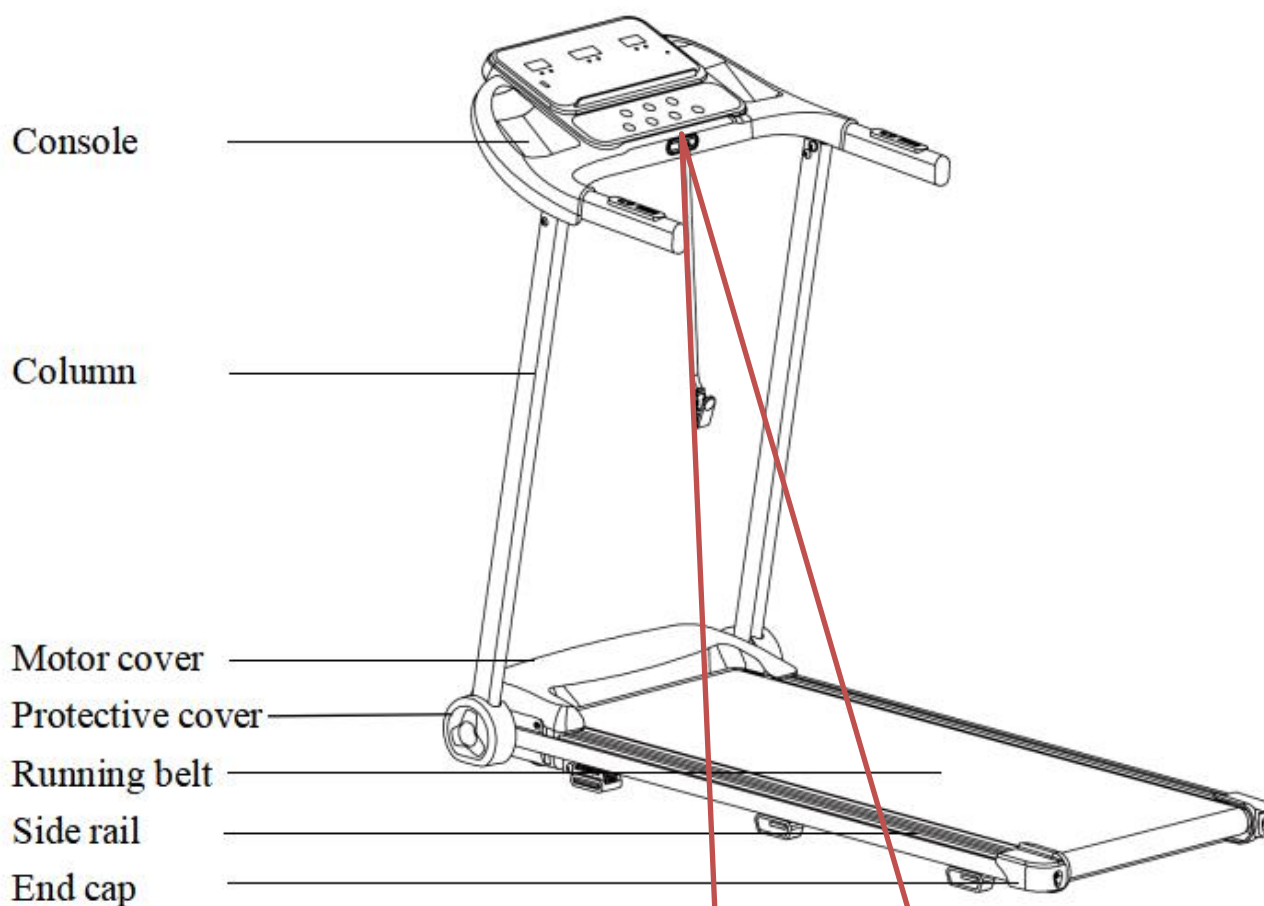
1. Product Brief	18
2. Security Precautions and Warning	19
3. Installation Instructions	21
4. Sports Advice and Guidelines (Ergonomics)	24
5. Using Instructions	26
6. Routine Maintenance and Instructions	28



Decobus Handel GmbH
Innungsstraße 9, 21244 Buchholz, Deutschland
<https://www.decobusgroup.de>



1. Product Brief



Key point: Please find the red color safety key in the accessory bag which has instruction manual inside. The red color device with magnet and red rope is the safety key and should be put on the yellow area of the console (When running, pull the safety key, the treadmill stop immediately!)

Main parameters and parts list							
No.	Parameters Names	Description		No.	Parameters Names	Description	
1	Input voltage	220-240V		4	Running surface	410*1050mm	
2	Rated power	50-60Hz		5	Expanded size	1325*620*1060mm	
3	Speed	1-14km/h		6	Function	Running mode	
Packing list							
No.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Complete machine	set	1	3	Accessories Bag	set	1
2	Protective cover	set	1				
Accessories Bag							
NO.	Name	Units	Qty	No.	Name	Units	Qty
1	Screw M8*18	pcs	2	5	Oil	pcs	1
2	Inner hexagon wrench 5mm	pcs	1	6	Manual	pcs	1
3	Inner hexagon wrench 6mm	pcs	1	7	MP3 cable line	pcs	1
4	Safety key	pcs	1				

2. Security Precautions and Warning

Tip: Before folding the treadmill, make sure the incline is "zero" (applicable to models with automatic incline function)



In order to ensure your safety and avoid accidents, Please read the instructions carefully before use.

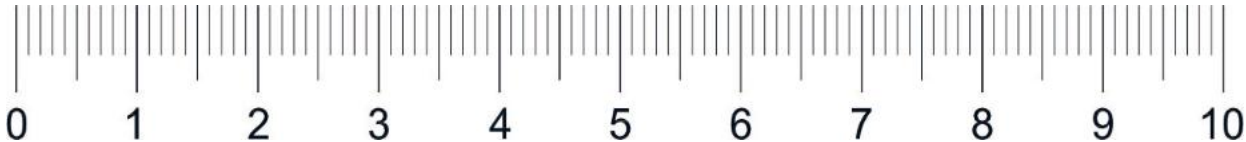
Safety Instructions: This product was designed and manufactured with many safety concerns in mind, but please follow the instructions below, just in case. We are not responsible for any consequences arising from abnormal operations.

- ◆ The treadmill must be placed on a flat ground; the treadmill should be placed indoors to avoid moisture, and water should not be splashed on the treadmill. Do not place any foreign objects on the treadmill. There should be a safe use space of 2m x 1m (2000mm*1000mm) at the end, which is convenient for emergency jumping off. (Emergency jump: When the table is not used, hold the handles and step onto the side rails to jump off from the treadmill)
- ◆ The power plug must be grounded reliably, and the socket must have a dedicated circuit to avoid sharing with other electrical equipment;

- ◆ If the power cord is damaged, in order to avoid danger, it must be replaced by professionals from the manufacturer, its maintenance department or similar departments;
- ◆ When the treadmill is not in use, keep the safety lock out of the reach of children; if it is not used for a long time, please unplug the power cord;
- ◆ Please keep the lubricating oil in the accessories bag out of the reach of children. If accidentally swallowed or in the eyes, rinse with water and seek medical attention in time;
- ◆ This product is not suitable for disabled people and children; if you feel unwell or mentally handicapped and lack common sense, it is prohibited to use it unless under the supervision or guidance of a person responsible for its safety. --If not followed, there may be a risk of injury.
- ◆ Do not use the treadmill in a dusty space, and keep a certain humidity in the room to avoid strong static electricity, otherwise it may interfere with the normal work of the electronic watch and the controller; please use the original accessories, and it is strictly forbidden to replace them without permission.
- ◆ Keep your hands away from all moving parts, and it is forbidden to put your hands and feet in the space under the running belt.
- ◆ Do not place the power cord near hot or moving objects; do not use the product outdoors, in high humidity and sunlight.
- ◆ Unplug the treadmill before moving it. Non-professionals are not allowed to disassemble the machine without authorization, otherwise serious consequences may occur
- ◆ Please clip the safety lock cable clip to the clothes when exercising to prevent safe shutdown in case of emergency.
- ◆ Please check whether the clothing is buttoned or zipped before using the treadmill, or the clothing is too loose.
- ◆ If you feel any abnormality such as discomfort during use, please stop exercising and consult a doctor.
- ◆ This product should not be used for a long time, as long-term use may easily cause the electrical equipment of the treadmill to overheat and cause electrical failure.
- ◆ Use qualified sockets to avoid danger. If the plug and socket are not compatible, do not touch the plug and ask an electrician to handle it.
- ◆ This product is suitable for home use, not for professional training and testing, nor for medical purposes.
- ◆ Do not use it in a state where the outer casing is cracked, cracked and detached (internal structure exposed) or the welded part is cracked.
- ◆ Do not jump up or down on the machine during exercise. ----- May cause injury due to falling.
- ◆ Do not use after eating, when tired, or in poor physical condition. ---- May cause damage to health.
- ◆ Do not allow pins, garbage or moisture to adhere to the power plug. --- May cause electric shock or short circuit, fire. Never use with wet hands!
- ◆ Please unplug the power plug from the outlet when it is not in use. ----Due to dust and moisture, the insulation will be aged, resulting in leakage fire.

- ◆ The product must be grounded. In the event of malfunction, grounding provides the least resistance path for current to reduce the risk of electric shock.
- ◆ This product is HC grade. If you are in doubt about the correct grounding of this product, please entrust a professional electrician to check it.

Scale chart: When you start to assemble the treadmill, you can measure the length of the screw through the following scale, which is convenient for installation.

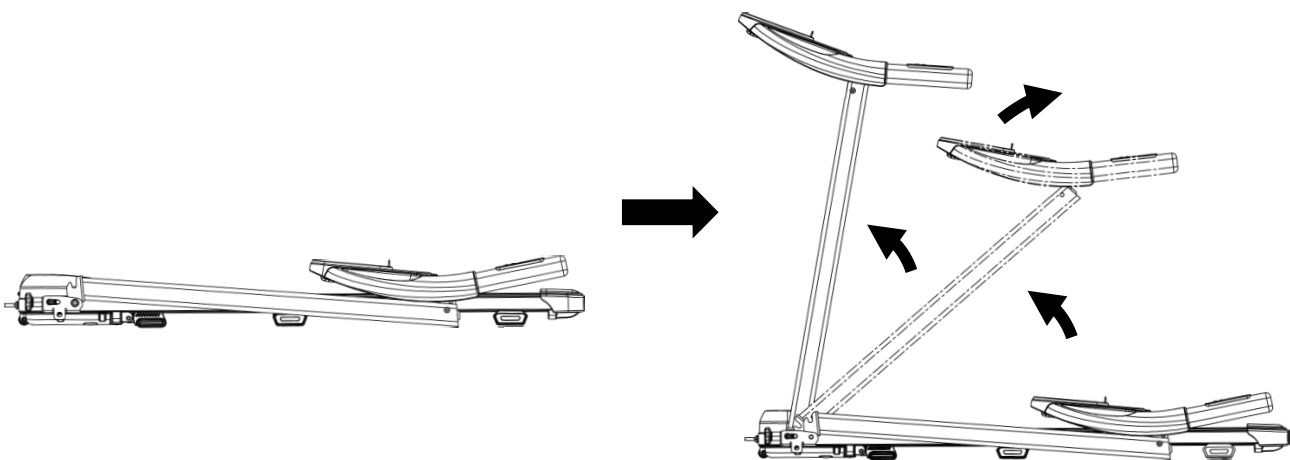


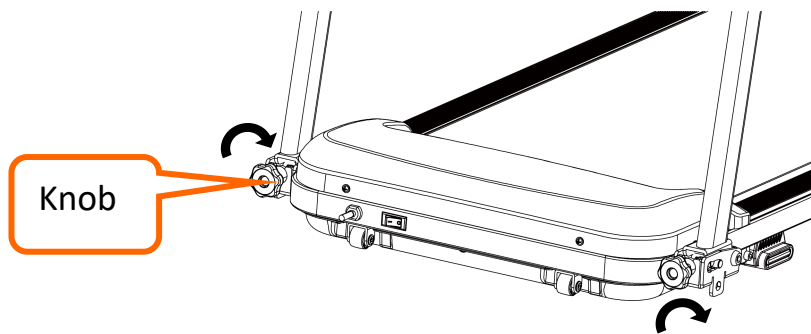
3. Installation Instructions

During installation, all screws are simply fixed first, and tightened after the rack is fully installed.

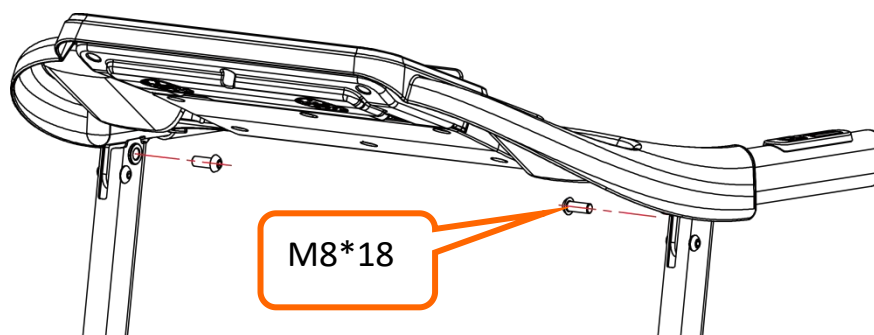
Step 1. Carefully lift the machine out of the carton and lay it flatly on the ground; **(Note: When disassembling, installing, folding, and moving the machine, do not put your hands or fingers into the gaps of the machine, as there is a risk of pinching your hands.)**

Lift the left and right columns counterclockwise as shown in the figure, then lift the electronic meter clockwise and tighten the knob clockwise as shown below:

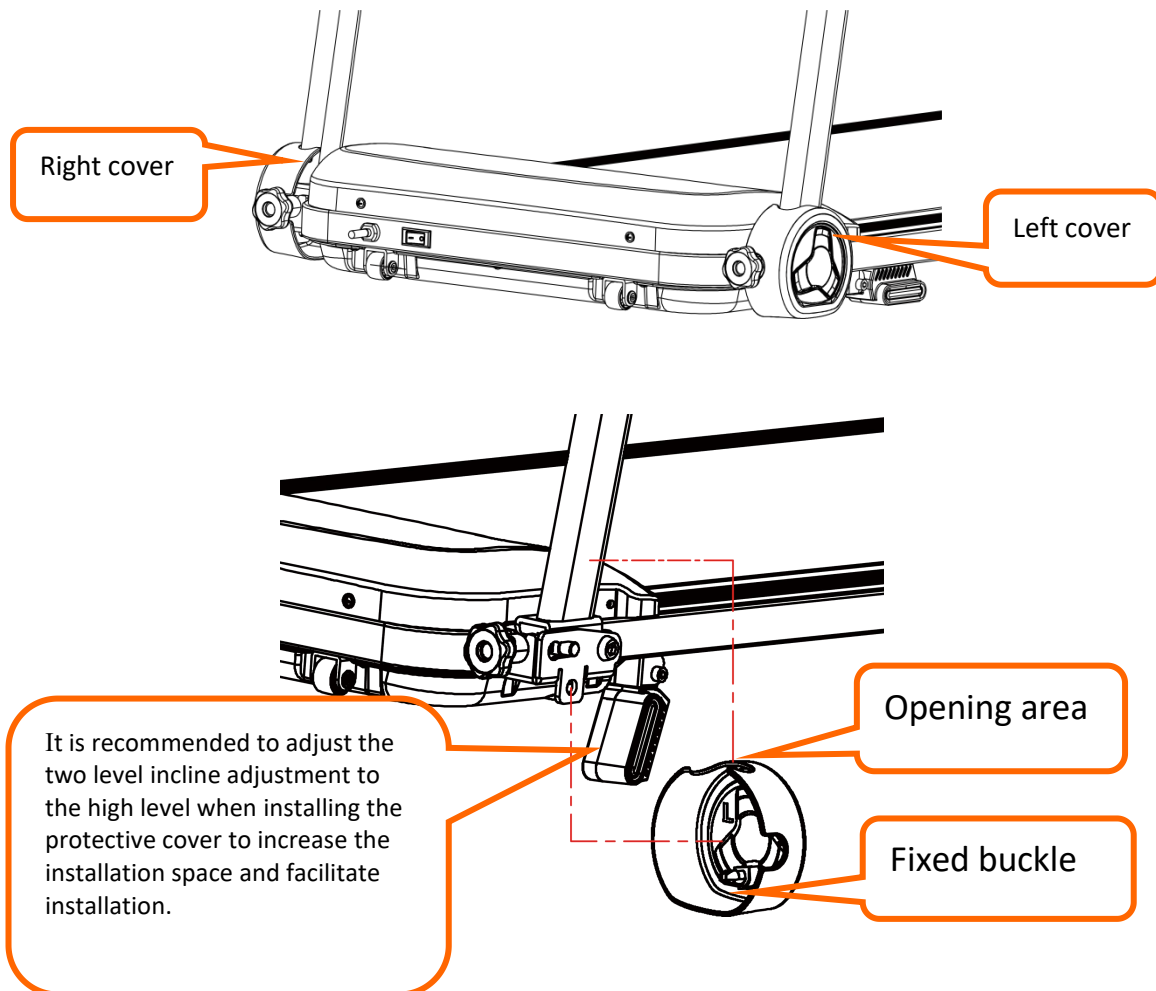




Step 2. Use a Inner hexagon wrench 5mm to lock the console frame on the column with two screws M8*18. Please note that you should gently hold the column tubes on both sides with your hands (when tightening the screws, be careful not to clamp the console frame on the right column line). As shown in the following figure:

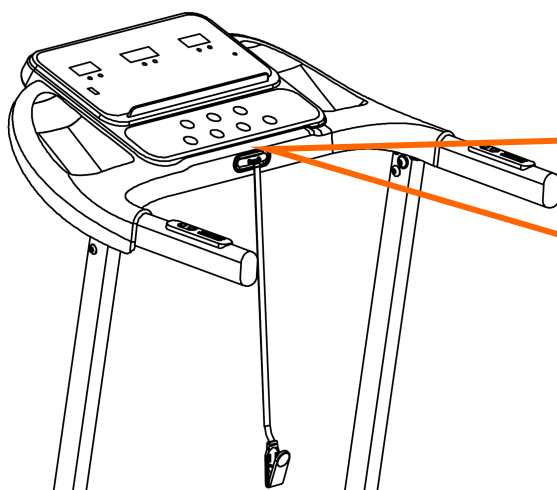


Step 3. Insert the upper opening of the cover into the column, and then align the fixing buckle on the cover with a fixing hole on the sheet metal of the main frame, and press it in. Note: The cover has left and right sides. As shown in the following figure: (After the treadmill is installed, you can rotate the adjustment pads in the middle and rear of the treadmill to make corresponding adjustments according to the flatness of the ground; make sure all the pads are on the ground)



Step 4. Put the safety lock in the position shown in the figure below, plug the power cord into the socket, press the power switch on the front of the motor cover (the power switch light is on), then the light on the console will be on, press the start button to run the machine.

(Note: The safety lock must be placed on the yellow label in the middle of the console to start the treadmill normally; if the console window displays "E7", it means that the safety lock is not put or is not in place.)

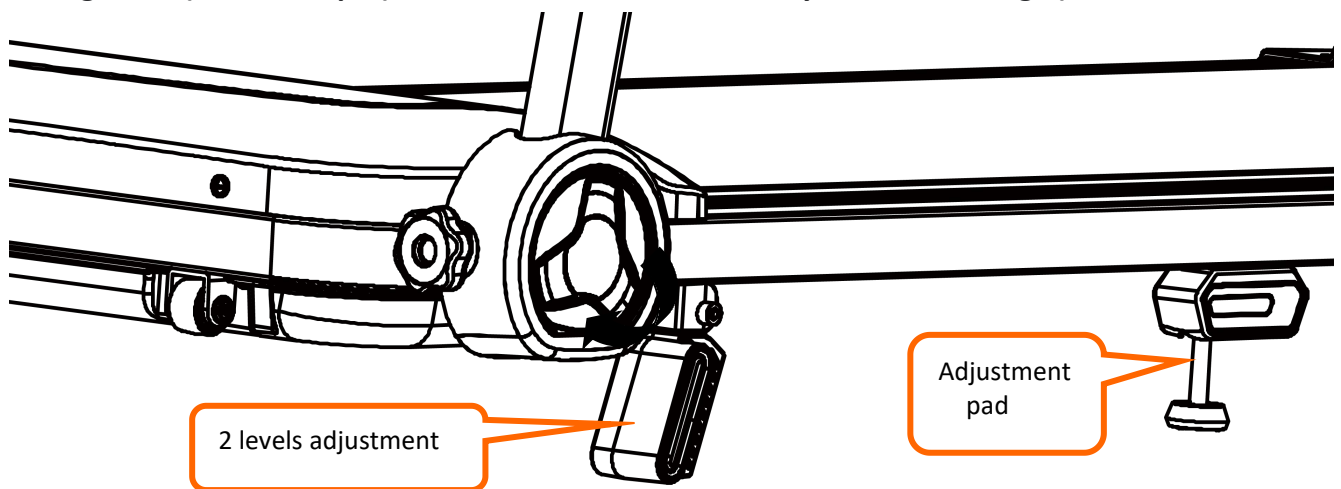


Key point: The safety lock is red. In the plastic bag containing a manual, there is a red device with a red rope. This is the safety lock. Insert the safety lock into the yellow part of the console.
(When the treadmill is running, pull out the safety lock and the treadmill will stop moving urgently.)

Note: Make sure that all installations are completed according to the above requirements, and tighten all screws and check that nothing missed before turning on the power.

Introduction to the two levels incline adjustment of the treadmill: The incline of the treadmill can be adjusted by manually turning the two ends of the front of the treadmill (the left and right sides are adjusted synchronously). After adjustment, the adjustment pad in the middle of the treadmill can be

rotated according to the flatness of the ground to make adjustments; make sure that all pads are on the ground, otherwise it may produce abnormal noises during exercise and cause unnecessary damage to the user. **(Note: It is recommended to use it on hard ground. If it is used on non-hard ground (such as carpet), the incline of the front end of the treadmill needs to be increased to avoid friction with soft materials on non-hard ground (such as carpet), so as not to cause unnecessary machine damage.)**



4. Sports Advice and Guidelines (Ergonomics)

Warming up and soothing exercise

A successful exercise program consists of three parts: Warming up, cardio exercise and soothing exercise. Warming up is a very important part of exercise. Warming up must be carried out before every exercise. Warming up can preheat the body, stretch the muscles, and let the body adapt to more intense exercise. Repeating the Warming up exercise at the end of the exercise can help relieve muscle soreness.

We suggest that you perform corresponding warm-up and relief exercises according to the following diagram:

Head movement

Stretch the head towards the right shoulder first, straighten the left neck, and turn clockwise and backward once; Stretch the head to the left shoulder and rotate counterclockwise once. Repeat like this.



Shoulder lifting exercise

Lift the left shoulder and turn back one circle, repeating 5 times; Then lift the right shoulder and turn back one circle, repeating 5 times, alternating like this.



Stretching movement

Raise your hands straight above your head, then grab your right wrist with your left hand and stretch upwards until you feel your right wrist fully straightened, lasting for 5 seconds before switching to your right hand.



Quadriceps stretching exercise

Hold the wall with your right hand to maintain balance, lift your left foot backwards and grab your left ankle with your left hand, keeping the heel of your left foot as close to your hips as possible, for 15 seconds, and switch to the other foot.



Thigh inner stretch

Sitting on the ground, with both feet and soles together, grip both feet with both hands and pull them inward to bring them as close as possible to the body. Slowly press down on the heels of both feet and hold this position for 15 seconds.



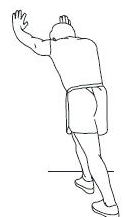
Foot tendon stretching

Sit down, straighten the right leg, bend the left leg, hold the ankle with the left hand and push it inward to make the left foot as close to the body as possible and the sole of the foot close to the inner side of the right thigh. Then press down on the body, extend left arm forward to touch the toe, the greater the pressure, the better. Hold this position for 15 seconds, and switch to the left leg.



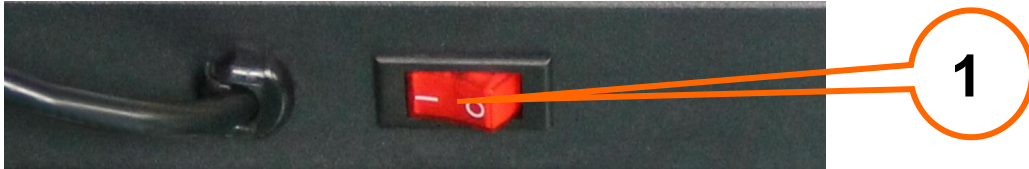
Calf stretching

Support the wall with both hands, place your body at a 45 degree angle to the ground and alternately extend your left and right feet backwards to perform walking movements.



5. Using Instructions

1. **Use the treadmill:** Plug in the power, turn on the switch (red) (1), it will light up, then you will hear a beep sound, then the screen lights up.



2. **Introduction of safety lock:** The treadmill can only run when the safety lock is completely placed on the yellow area of the console; Clip the safety lock on the clothes when using the product. In case of accidents, pull off the safety lock can stop the motor from running immediately; Put the safety lock back if you want to continue using the treadmill; In any case, unplugging the safety lock can stop the treadmill;

3. Console operation instructions

Safety lock function: When the safety lock is removed, the treadmill will immediately displays “E7” and the treadmill stops quickly with sounds of beeping alarm . When the safety lock is put on, all the data of the console will be cleared.

In any state, the treadmill can be stopped in an emergency by pulling out the safety lock. A message will appear on the display. When the safety lock is put on again, the console will reset to the initial main display interface.

Button Function

Program: In standby state, press this key to cycle from manual mode to automatic program. Manual mode is the default operating mode of the system.

Mode: In the standby state, press this key to cycle through 3 different countdown operation modes.

Speed+/Speed-: After the treadmill is started, press this key to adjust the speed, press the "+" key to increase the speed, and press the "-" key to decrease the speed;

Speed shortcuts: After the treadmill is started, press this key to adjust the speed; when the key is pressed, the treadmill speed will cycle in sequence of 3/6/9 km/h.

Display function

Time display: When the time indicator is on, it displays the running time in manual mode or the countdown of running time in mode and program.

Speed display: When the speed indicator light is on, the current running speed value is displayed.

Distance display: When the indicator light of mileage is on, it will display the accumulated distance in manual and program mode or the distance in program mode.

Calorie display: When the calorie indicator light is on, it will display the calorie value during exercise in manual and program mode; or the calorie value during exercise in program and mode operation

Heart rate display: When the heart rate signal is detected, the heartbeat indicator light turns on and the pulse value is displayed at the same time.

Heart rate measurement function: When the treadmill is powered on, hold the heart rate monitoring pad for a while and the heart rate will be displayed.

(This data is for reference only and cannot be regarded as medical data.)

Automatic program

Time Program		Setting / 10 = running time of each period									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SPEED	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SPEED	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SPEED	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SPEED	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SPEED	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Translation of Error codes

Error code	Description	Solution
E1	Communication Abnormal: when the power is on, the connection between lower controller and the console is abnormal.	Possible Cause: The communication between the lower controller and console is blocked, check each joints between the controller and console, ensure that each core is fully plugged in. Check the the connection line, replace it if it's damaged.
E2	No signal from motor.	Possible Cause: Check the motor cable to see whether it is connected well or not, if not, connect the motor wire again. Check the motor cable to see whether it is damaged or has a burnt smell, if yes, replace the motor. Check the speed sensor to see whether it is correctly installed or damaged
E5	Over current protection: In working , the lower controller detects the current to be over 6A for more than 3 seconds.	Possible Cause: Overloading leads to excessive current, and the system stops out of self-protection, or some part is stuck, causing the motor to stop. Adjust the treadmill and restart it. Check if there is liquid or burnt smell while the motor is running, if yes, replace the motor; check if the controller has a burned smell, if yes, replace the controller; check the power supply voltage, if it does not match the specifications, change into correct voltage and test the machine again.
E6	Explosion-proof impact protection: the abnormal voltage or motor cause the faulty of circuit that drive the motor.	Possible Cause: Check if the power supply voltage is 50% lower than normal voltage , use the correct voltage and test the machine again; check if the controller has a burnt smell and replace the controller; Check if the motor cable is connected and connect the motor wire again.
E7	No safety key	Put the safety key on the right place.

6. Routine Maintenance and Instructions

Open the motor cover at least twice a year, and vacuum the motor. A thorough cleaning can extend the life of your treadmill. Clean the exposed parts on both sides of the running belt to reduce the accumulation of impurities under the running belt. Make sure your sneakers are clean and avoid carrying foreign objects under the running belt to wear out the running board and running belt. The surface of the running belt must be wiped with a damp cloth moistened with soap, taking care not to splash water on the electrical

components or under the running belt. (**WARNING:** Before cleaning, maintaining or moving the treadmill, be sure to unplug the plug first.)

Running Belt alignment:

Put treadmill flat on the ground. Make the treadmill run at a speed of around 6-8km/h.

- If the running belt is closer to the left, rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture A)

-If the running belt is closer to the right, rotate the right adjusting bolt with 1/2 turn clockwise, then rotate the left adjusting bolt with 1/2 turn counter-clockwise. (Picture B)



Figure



Figure B

Running Belt Free Lubrication Function

This walking machine is pre-coated with lubricating oil when leaving the factory. The friction between the walking belt and the walking board has a significant impact on the service life and performance of electric walking machines, so it is necessary to regularly apply lubricating oil.

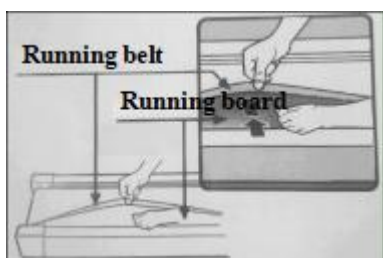
Light users (using <3 hours per week) once every 10 months;

Frequent users (using >7 hours per week) once every 5 months.

Method of adding lubricating oil:

Step 1: First, lift the walking machine belt upwards.

Step 2: Open the lubricating oil bottle and squeeze in lubricating oil above the walking board, as shown in the following figure.



Tips for extending the lifespan of a treadmill

1. To better maintain your treadmill and extend its lifespan, it is recommended that you turn off the power of the treadmill after continuous use for 1 hour and let the machine rest for 10 minutes before using again.
2. The tightness of the running belt should be appropriate. If the running belt is too loose, there may be slipping during running; If it is too tight, it may reduce the performance of the motor and exacerbate the wear of the roller and running belt.

Treadmills belong to sports equipment and therefore require appropriate maintenance. Maintenance Recommendations are as follows:

- 1: Due to wear and damage, regular inspections are required; After maintenance or professional repair for the worn or damaged accessories (such as motors, electronic controls, power cords, etc.) , its safety level must be consistent with that of the factory.**
- 2: Immediately replace those defective components or idle the equipment for repair(such as power cords).**
- 3: Pay special attention to the components that are most prone to wear and tear. (such as a running belt)**



If you have any questions about this product, please consult your supplier in time



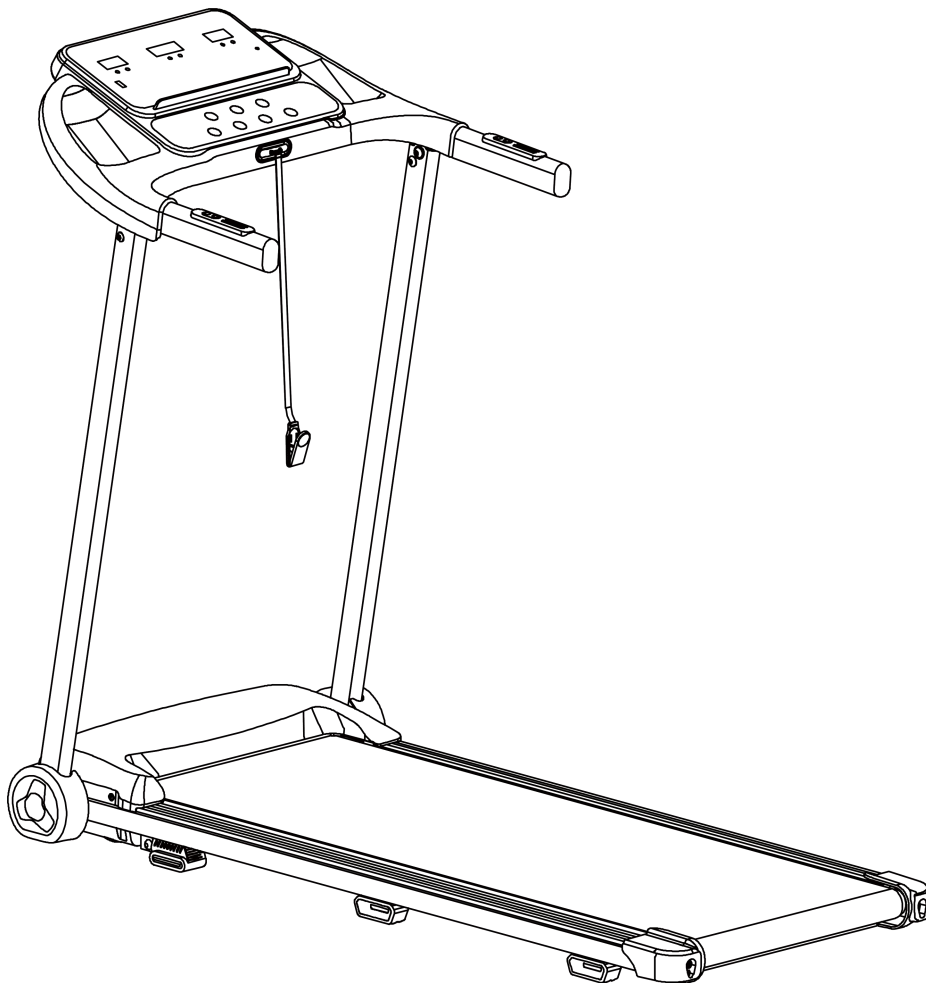
TAPIS ROULANT

Manuel de l'utilisateur

3200-N884P322664S

Félicitations pour avoir choisi ce produit.

Avant d'utiliser ce produit pour la première fois, veuillez lire attentivement le manuel et utiliser l'équipement uniquement comme décrit dans le manuel pour éviter les dangers et les blessures. Veuillez conserver ce manuel pour référence ultérieure.



PRUDENCE

**Lisez toutes les précautions et instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet équipement.
Si vous avez des questions sur ce produit, veuillez consulter votre fournisseur à temps.**

Contenu

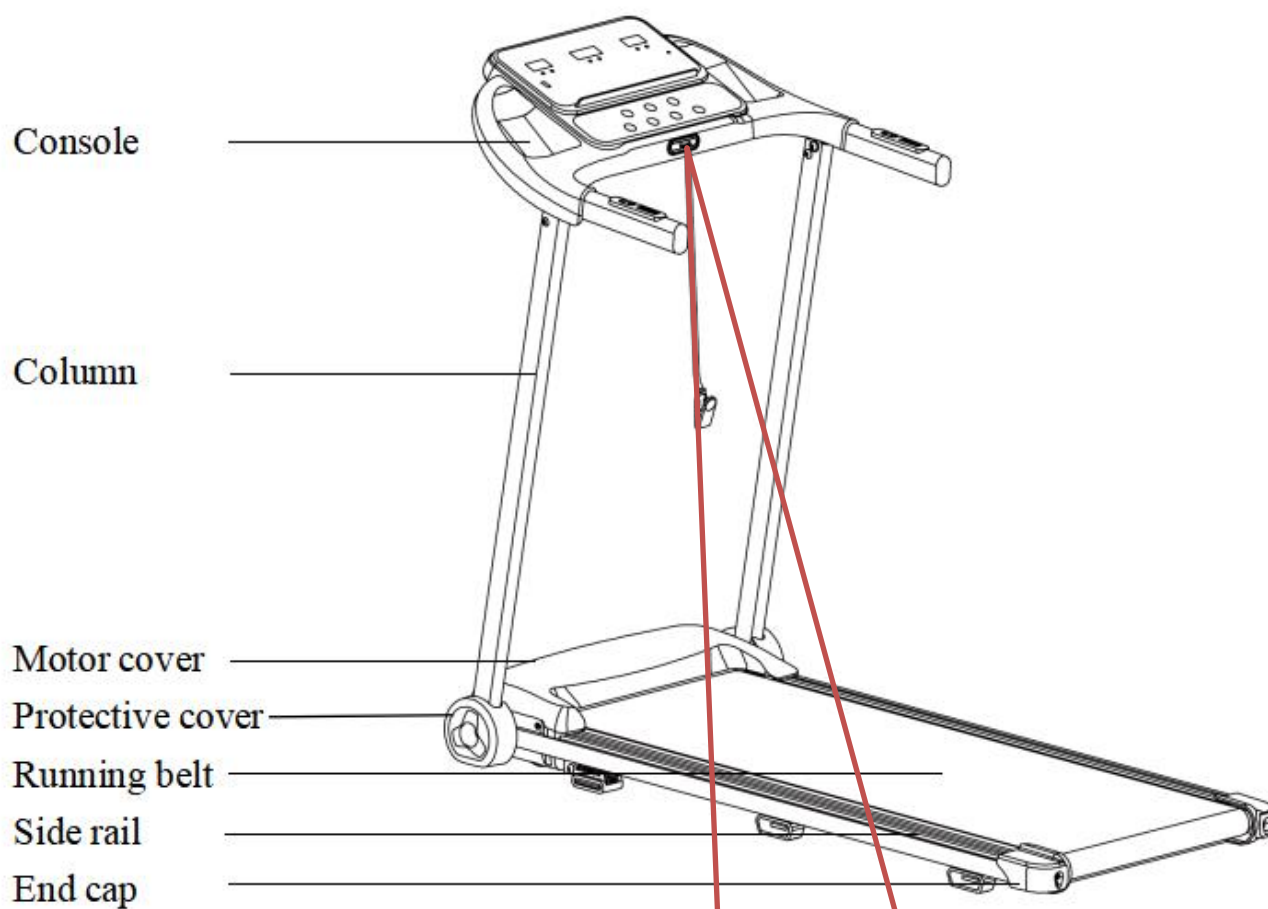
1. Brève présentation du produit	33
2. Précautions de sécurité et avertissements.....	35
3. Instructions d'installation	38
4. Conseils et recommandations sportives (Ergonomie)	41
5. Instructions d'utilisation	43
6. Maintenance de routine.....	46



Decobus Handel GmbH
Innungsstraße 9, 21244 Buchholz, Deutschland
<https://www.decobusgroup.de>



1. Brève présentation du produit



Point clé : Veuillez trouver la clé de sécurité rouge dans le sac d'accessoires contenant également le manuel d'instructions. Le dispositif rouge avec un aimant et une corde rouge est la clé de sécurité et doit être placé sur la zone jaune de la console. (Lors de la course, tirez la clé de sécurité : le tapis de course s'arrête immédiatement !)

Principaux paramètres et liste de pièces							
Principaux paramètres techniques							
Non.	Noms des paramètres			La description			
1	Tension d'alimentation d'entrée			220-240 V (50/60 Hz)			
2	Vitesse			1,0-14 km/h			
3	Surface de course			410*1050mm			
4	Développer les dimensions			1325*620*1060mm			
6	Les fonctions			En cours d'exécution			
Liste de colisage							
Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Machine complète	Ensemble	1	3	couvercle de protection	Ensemble	1
2	Sac d'accessoires	Ensemble	1				
Liste des sachets de vis							
Non.	Nom	Unités	Qté	Non.	Nom	Unités	Qté
1	Vis M8*18	Pièces	2	5	Huile	Pièces	1
2	Clé hexagonale intérieure 5 mm	Pièces	1	6	Manuel de l'Utilisateur	Pièces	1
3	Clé hexagonale intérieure 6 mm	Pièces	1	7	Ligne de câble MP3	Pièces	1
4	Clé de sécurité	Pièces	1				

2. Précautions desécurité et avertissements



Tips : Avant deplier letapis de course, assurez-vous que la penteest "zéro".

Avis :

Veuillez lire attentivement les instructions avant utilisation.

Consignes desécurité : ce produit a été conçufabriqué avec de nombreux problèmes desécurité, mais veuillez suivre les instructions ci-dessous pour éviter les blessures. Nous ne serons pas responsables des conséquences résultantd'opérations anormales.

u Letapis roulant doit être placé surun sol plat ; letapis roulant doit être placé à l'intérieur pour éviter l'humidité et l'eau ne doit pas être éclaboussée sur letapis roulant. Ne placez aucun objet étranger sur letapis roulant. Il doit yavoir unespace d'utilisationsûrde 2 m x 1 m (2 000 mm x 1 000 mm) à l'extrémité, ce qui est pratique pour sauter en cas d'urgence. (Saut d'urgence : tenez les poignéeset montez sur les rails latéraux pour sauter d'uncôté du tapis roulant)

- ◆ L'utilisationetle stockage du tapis roulant à l'intérieur évitentl'humidité et nepeuvent pas être renverséspar l'eau.
- ◆ Veuillez porter desvêtements adaptés et des baskets avant de faire de l'exercice. Interdit de s'exercer pieds nus sur letapis roulant.
- ◆ La prise haute puissance doit être mise à laterre, laprise électrique doit avoir un circuit dédié, ne pas partageravec d'autres équipements électriques.
- ◆ Gardez les enfants éloignés dela machine pour éviter les accidents.
- ◆ Évitezun fonctionnement trop longeten surcharge, sinoncela endommagerait le moteuret le contrôleur et accélérerait la détérioration du roulement, de la courroie de course et du marchepied. Doit entretenir la machine régulièrement.
- ◆ Gardez la machine à l'écart de lapoussière pour éviterune forte électricité statique.
- ◆ Veuillez couper l'alimentation électrique aprèsutilisation.
- ◆ Veuillez maintenirune bonne ventilation lorsque vous courez.
- ◆ Veuillez serrer lecâbledeverrouillage desécurité sur vos vêtements pour vous assurer que la machines'arrêteen cas d'urgence.
- ◆ Si vous ne vous sentez pas très bien lorsque vous utilisez cette machine, arrêtez-vous et consultezun médecin.
- ◆ L'huilede silicone doit être tenue hors deportée des enfants aprèsutilisation.
- ◆ Si le cordon d'alimentationestendommagé, veuillez contacter notre personnel de maintenance qualifié pour uneréparation plutôt que de ledémonter à votre proprediscrétion.



Interdit

- ◆ N'utilisez pas la machine dans un état de rupture ou de rupture de la coque (la structure interne exposée) ou dans des conditions de soudage, les pièces peuvent tomber.
---- Sinon, un accident ou une blessure pourrait survenir.
- ◆ Ne sautez pas de haut en bas pendant le mouvement.
---- Il peut s'agir de blessures causées par la chute.
- ◆ Ne gardez pas la machine dans ou à proximité d'un espace humide tel que la salle de bain.
- ◆ Ne placez pas la machine à la lumière directe du soleil ou dans des endroits à haute température comme près d'une cuisinière ou d'un appareil de chauffage.
---- Sinon, cela pourrait provoquer une fuite et prendre feu.
- ◆ Ne pas utiliser lorsque le cordon d'alimentation est endommagé ou que la broche de la fiche d'alimentation est desserrée.
---- Sinon, cela entraînera un choc électrique, un court-circuit ou un incendie.
- ◆ N'endommagez pas, ne pliez pas et n'inversez pas le cordon d'alimentation. Ne placez pas d'objets lourds sur la machine, ne saisissez pas la ligne électrique.
---- Sinon, cela provoquera un incendie ou un choc électrique.
- ◆ N'utilisez pas la machine pour plus de 2 personnes en même temps et ne vous approchez pas de la machine lorsqu'elle est en cours d'utilisation.
---- Ou il peut s'agir d'un accident ou d'une blessure due à des chutes.
- ◆ Les personnes qui ne peuvent pas exprimer leur conscience ou qui ne peuvent pas faire fonctionner la machine par elles-mêmes ne peuvent pas utiliser le tapis roulant.
---- Peut survenir un accident ou une blessure.
- ◆ Évitez de boire de l'eau ou de verser de l'eau lors du fonctionnement.
---- Peut provoquer un choc électrique et un incendie. Interdit !
- ◆ Les personnes qui font rarement de l'exercice ne devraient pas soudainement faire d'exercices intenses.
- ◆ Après avoir mangé ou lorsque vous vous sentez fatigué, n'utilisez pas la machine.
---- Peut nuire à votre santé.
- ◆ Ce produit convient à un usage familial, ne s'applique pas aux écoles, gymnases, etc.
---- Il existe un risque de blessure.
- ◆ Ne pas utiliser lorsque des objets durs se trouvent dans les poches du pantalon.
---- Peut provoquer un accident ou des blessures.

- ◆ Ne pas utiliser lorsque la fiche d'alimentation est sur l'aiguille, les ordures ou l'eau.
----Peut provoquer un choc électrique, un court-circuit ou un incendie. Ne pas utiliser avec les mains mouillées !
- ◆ Lorsqu'il n'est pas utilisé, débranchez la fiche d'alimentation de la prise.
----La poussière et l'humidité peuvent vieillir l'isolation et provoquer un incendie par fuite.
- ◆ Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été supervisées ou aient reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité.
- ◆ Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.



Système de protection au sol!

- ◆ Ce produit doit être mis à la terre. Si la machine présente un dysfonctionnement, la mise à la terre fournira un bon canal pour le courant électrique, afin de réduire le risque de choc électrique.
- ◆ Ce produit est équipé d'une fiche d'alimentation avec conducteur de mise à la terre et d'une fiche. Insérez complètement la fiche dans la prise standard.
- ◆ Si la connexion du conducteur de mise à la terre de l'équipement est incorrecte, cela provoquera un choc électrique. Si vous avez des doutes quant à savoir si votre produit est correctement mis à la terre ou non, veuillez confier la vérification à un professionnel.
- ◆ Veuillez utiliser la prise qui a la même forme que la fiche de mise à la terre. N'utilisez pas d'adaptateur de prise.

Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de 8 ans et plus et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou manquant d'expérience et de connaissances s'ils ont reçu une surveillance ou des instructions concernant l'utilisation de l'appareil de manière sûre et comprennent les dangers encourus.

Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.

Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.



Avertissements :

- ◆ **Le système de surveillance du rythme cardiaque peut être inexact.**
- ◆ **Un exercice excessif peut provoquer des blessures graves, voire la mort.**
- ◆ **Si vous vous sentez étourdi, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.**

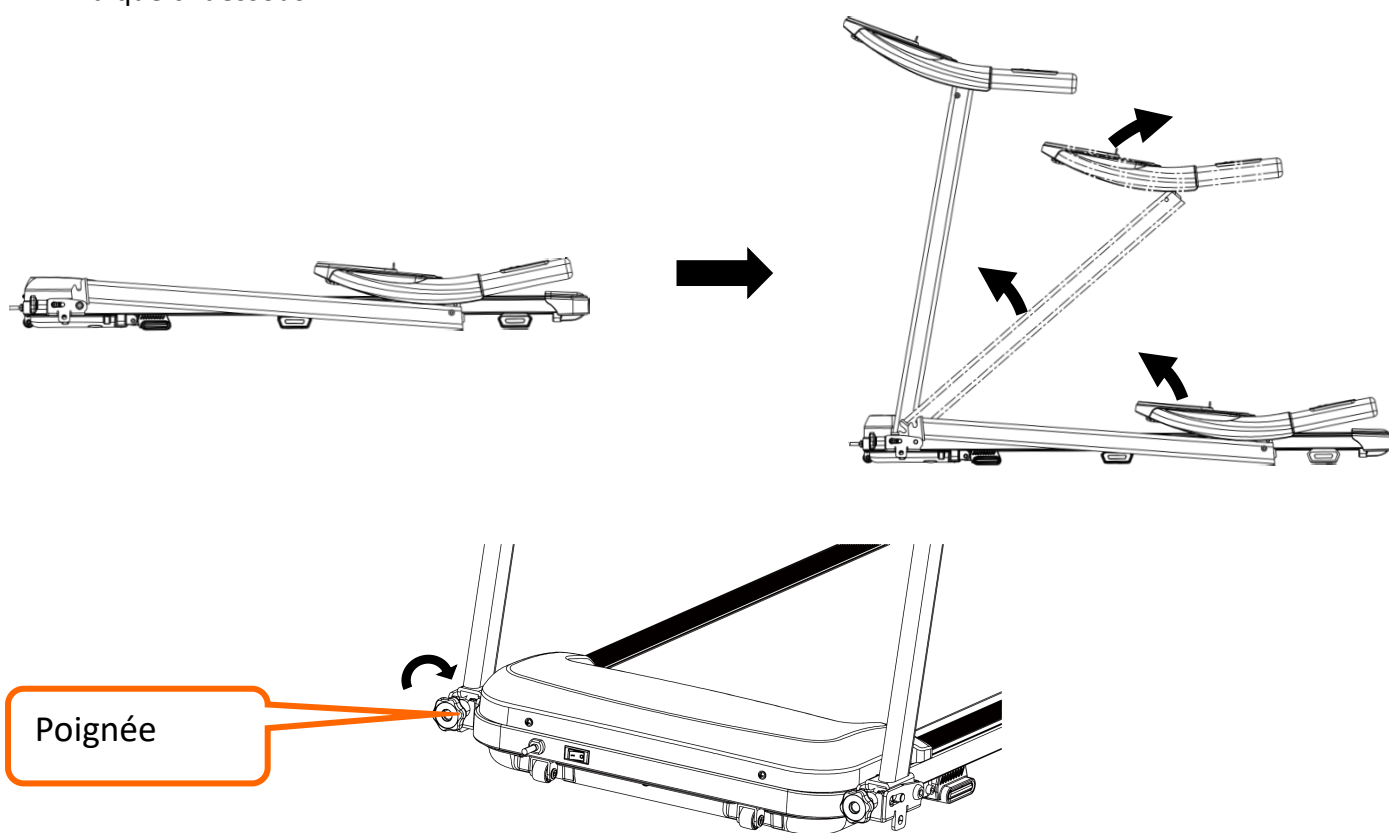
3. Instructions d'installation

Lors de l'installation, toutes les vis doivent d'abord être fixées légèrement, puis serrées une fois que le support est entièrement installé.

Étape 1. Sortez soigneusement la machine du carton et posez-la à plat sur le sol.

(Remarque : Lors du démontage, de l'installation, du pliage ou du déplacement de la machine, ne mettez pas vos mains ou vos doigts dans les interstices de la machine, car il y a un risque de pincement.)

Soulevez les colonnes gauche et droite dans le sens antihoraire comme indiqué sur l'illustration, puis soulevez le tableau de commande dans le sens horaire et serrez le bouton dans le sens horaire, comme indiqué ci-dessous :

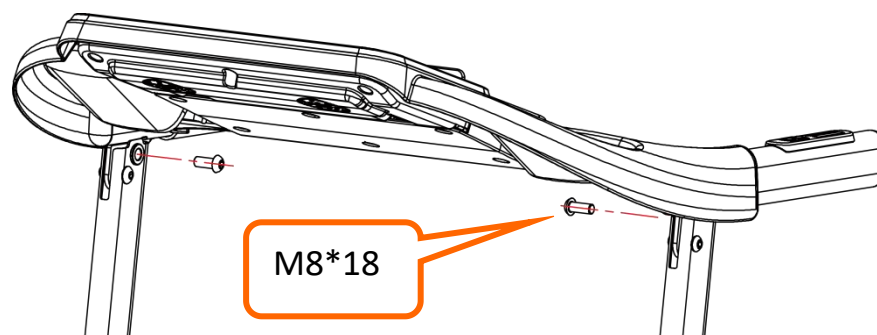


Étape 2. Utilisez une clé hexagonale intérieure de 5 mm pour fixer le cadre de la console sur les colonnes à l'aide de deux vis M8*18.

Veuillez tenir doucement les tubes des colonnes des deux côtés avec vos mains.

(Attention : lors du serrage des vis, veillez à ne pas coincer le câble de la colonne droite avec le cadre de la console.)

Comme illustré dans la figure ci-dessous :

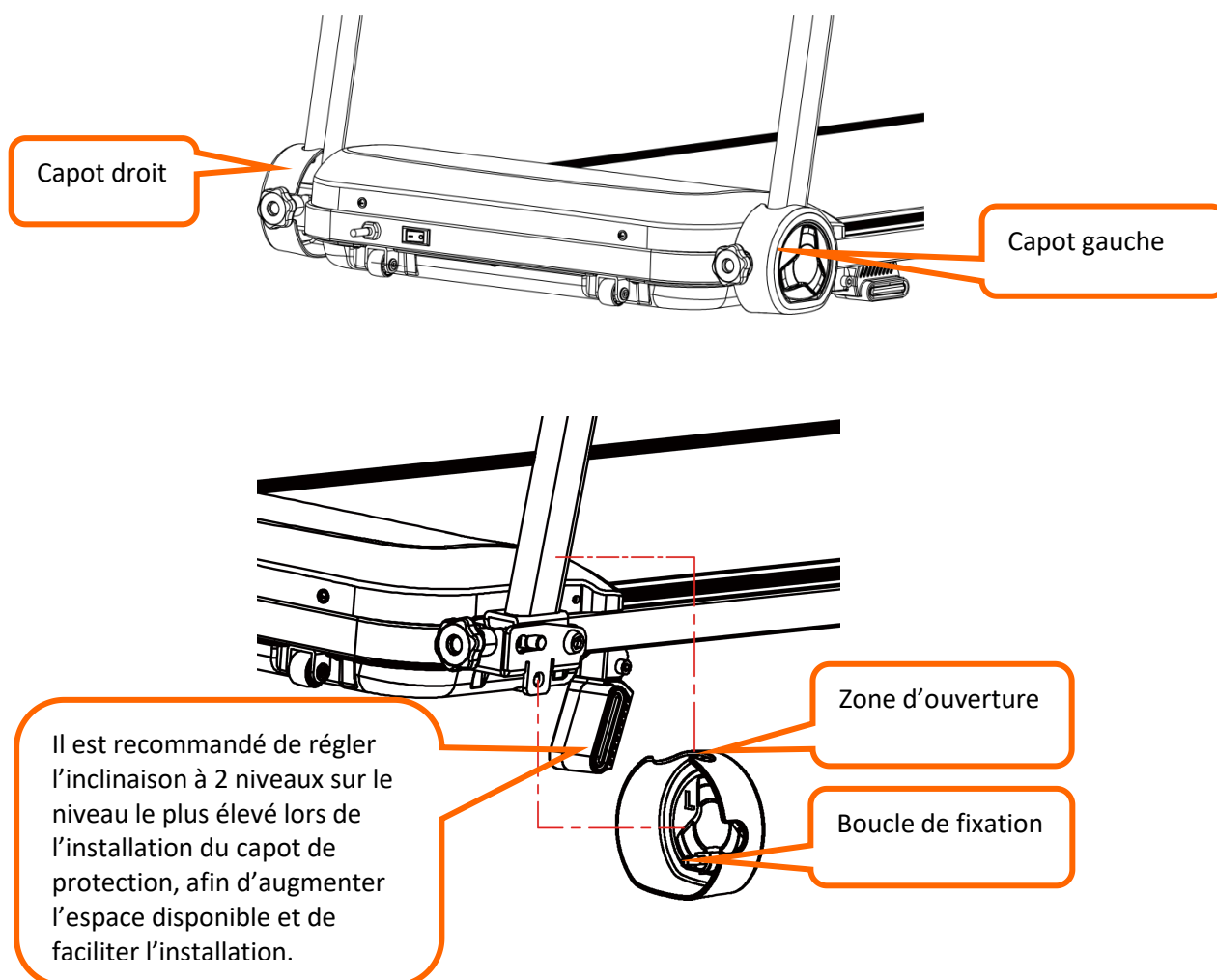


Étape 3. Insérez l'ouverture supérieure du capot dans la colonne, puis alignez la boucle de fixation du capot avec un trou de fixation sur la tôle du cadre principal, et appuyez pour l'encliqueter.

Remarque : Le capot a un côté gauche et un côté droit.

Comme illustré dans la figure ci-dessous :

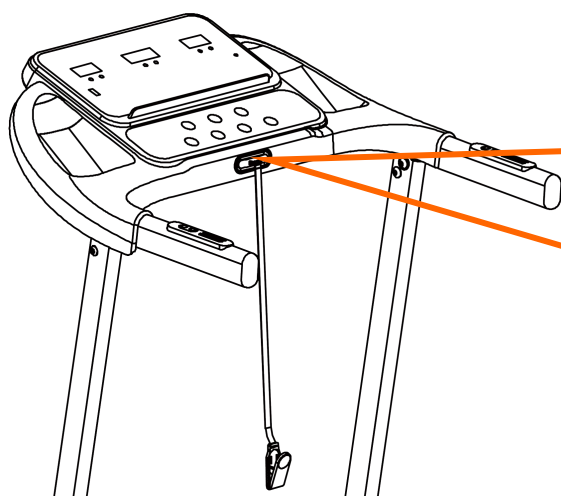
(Après l'installation du tapis de course, vous pouvez tourner les cales de réglage situées au milieu et à l'arrière du tapis pour ajuster selon la planéité du sol ; assurez-vous que toutes les cales touchent bien le sol.)



Étape 4. Placez la clé de sécurité à l'endroit indiqué sur la figure ci-dessous, branchez le cordon d'alimentation dans la prise, appuyez sur l'interrupteur d'alimentation situé à l'avant du capot du moteur (le voyant de l'interrupteur s'allume), puis le voyant sur la console s'allumera.

Appuyez sur le bouton démarrer pour faire fonctionner la machine.

(Remarque : La clé de sécurité doit être placée sur l'étiquette jaune au centre de la console pour que le tapis de course fonctionne normalement ; si l'écran de la console affiche « E7 », cela signifie que la clé de sécurité n'est pas mise ou n'est pas en place.)



Point clé : La clé de sécurité est rouge. Dans le sachet plastique contenant le manuel, vous trouverez un dispositif rouge avec une corde rouge. Il s'agit de la clé de sécurité. Insérez-la dans la partie jaune de la console. (Lorsque le tapis de course fonctionne, retirez la clé de sécurité et le tapis s'arrêtera immédiatement en urgence.)

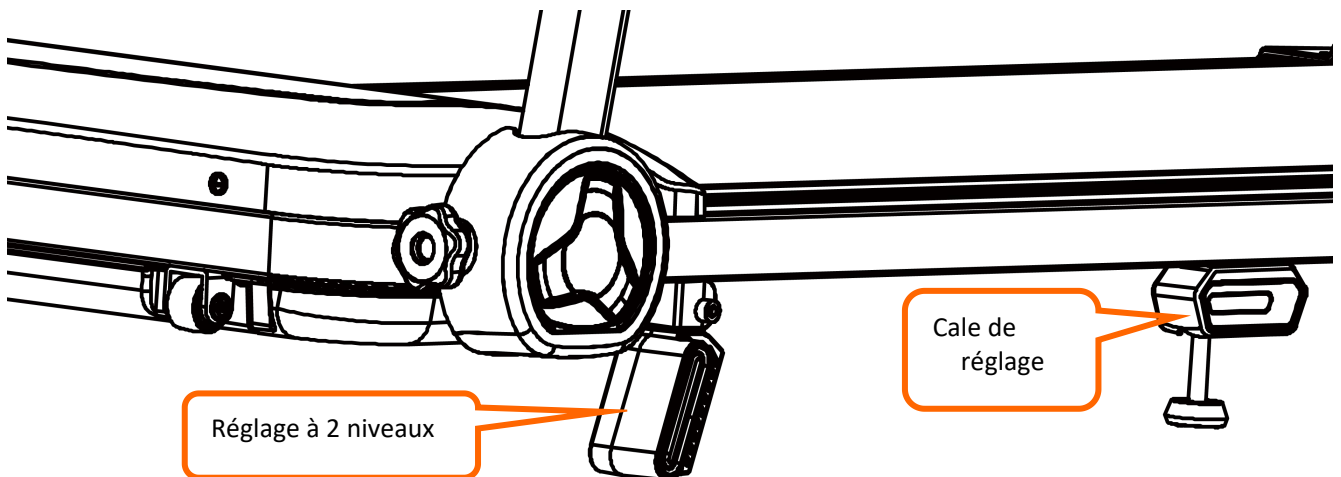
Introduction à l'ajustement manuel en deux niveaux de l'inclinaison du tapis de course :

L'inclinaison du tapis de course peut être réglée en tournant manuellement les deux extrémités avant du tapis (les côtés gauche et droit sont ajustés simultanément).

Après ce réglage, la cale de réglage située au milieu du tapis peut être tournée en fonction de la planéité du sol pour affiner l'ajustement ; assurez-vous que toutes les cales touchent bien le sol, sinon cela pourrait provoquer des bruits anormaux pendant l'exercice et causer des dommages inutiles à l'utilisateur.

Remarque) : Il est recommandé d'utiliser le tapis sur un sol dur. Si le tapis est utilisé sur un sol

n dur (comme un tapis), il est nécessaire d'augmenter l'inclinaison à l'avant du tapis pour éviter les frottements avec les matériaux mous du sol non dur (comme le tapis), afin d'éviter d'endommager inutilement la machine.



4. Conseils et recommandations sportives (Ergonomie)

Échauffement et exercice de récupération

Un programme d'exercice réussi se compose de trois parties : l'échauffement, l'exercice cardio et l'exercice de récupération. L'échauffement est une partie très importante de l'exercice. Il doit être réalisé avant chaque séance d'entraînement. L'échauffement permet de préparer le corps, d'étirer les muscles et d'habituer le corps à un exercice plus intense. Répéter l'exercice d'échauffement à la fin de la séance aide à soulager les douleurs musculaires.

Nous vous recommandons d'effectuer les exercices d'échauffement et de récupération correspondants selon le schéma ci-dessous :

Mouvement de la tête

Penchez la tête vers l'épaule droite, redressez le côté gauche du cou, puis tournez-la dans le sens des aiguilles d'une montre et vers l'arrière une fois ; Penchez la tête



vers l'épaule gauche et faites une rotation dans le sens inverse des aiguilles d'une montre une fois.

Répétez ces mouvements.

Exercice de levée d'épaules

Levez l'épaule gauche et effectuez un cercle vers l'arrière, répétez 5 fois ; Puis levez l'épaule droite vers l'arrière et répétez 5 fois, en alternant ainsi.



Mouvement d'étirement

Levez les mains bien droites au-dessus de la tête, puis attrapez votre poignet droit avec votre main gauche et étirez-vous vers le haut jusqu'à ce que vous sentiez que votre poignet droit est complètement tendu. Maintenez la position pendant 5 secondes avant de changer de côté.



Exercice d'étirement des quadriceps

Tenez le mur avec votre main droite pour maintenir l'équilibre, levez votre pied gauche vers l'arrière en le tenant avec votre main gauche, en gardant le talon aussi proche que possible des fesses, maintenez la position pendant 15 secondes, puis changez de pied.



Étirement de l'intérieur des cuisses

Assis par terre, joignez les deux pieds en rapprochant les plantes, attrapez vos deux pieds avec vos mains et tirez-les vers l'intérieur pour les rapprocher le plus possible du corps. Appuyez lentement vers le bas sur les talons des deux pieds et maintenez cette position pendant 15 secondes.



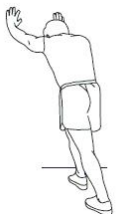
Étirement des tendons du pied

Asseyez-vous, tendez la jambe droite, pliez la jambe gauche, tenez la cheville gauche avec la main gauche et poussez-la vers l'intérieur pour rapprocher le pied gauche du corps autant que possible, la plante du pied étant proche de l'intérieur de la cuisse droite. Ensuite, penchez-vous vers l'avant, étendez les bras vers l'avant pour toucher les orteils, plus la pression est forte, mieux c'est. Maintenez cette position pendant 15 secondes, puis changez de jambe.



Étirement des mollets

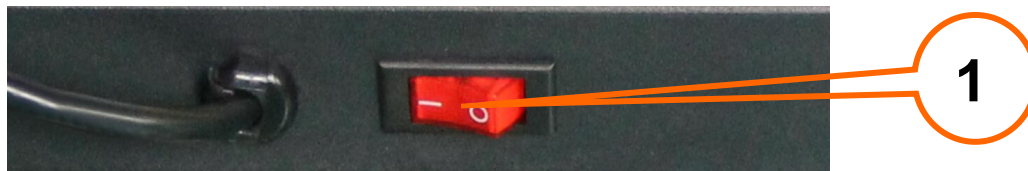
Appuyez-vous sur le mur avec les deux mains, placez votre corps à un angle de 45 degrés par rapport au sol, et étendez alternativement les pieds gauche et droit vers l'arrière pour effectuer un mouvement de marche.



5. Instructions d'utilisation

5.1 Utilisation du tapis roulant

1) Insérez correctement la fiche d'alimentation et allumez l'interrupteur (de couleur rouge). Lorsque la lumière est allumée, un bip retentit, puis l'écran s'allume.



2) Clé de sécurité Introduction

Le tapis roulant ne peut démarrer que lorsque la clé de sécurité est placée sur la zone jaune de la console. Attachez la clé de sécurité sur les vêtements lorsque vous utilisez le tapis roulant pour éviter les accidents. Retirez la clé de sécurité du tapis roulant pour arrêter le tapis roulant immédiatement, et veuillez remettre la clé de sécurité lorsque vous continuez à utiliser le tapis roulant.

5.2 Fonctions des boutons

5.2.1 Bouton Démarrer

Lorsque l'appareil est sous tension, appuyez sur le bouton de démarrage pour démarrer le tapis roulant.

5.2.2 Bouton d'arrêt

Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyez sur le bouton d'arrêt pour arrêter le tapis roulant et toutes les données seront effacées. Une fois le tapis roulant arrêté, l'écran reviendra en mode manuel.

5.2.3 Bouton Programme

Lorsque le tapis roulant est en état de veille, appuyez sur ce bouton pour faire défiler les options des

programmes automatiques (P1 - P12) et du mode manuel. Le mode manuel est le mode de fonctionnement par défaut du système.

5.2.4 Bouton Mode

Lorsque le tapis roulant est en état de veille, appuyez sur ce bouton pour activer 3 modes de compte à rebours : compte à rebours du temps, compte à rebours de la distance et compte à rebours des calories.

5.2.5 Bouton Vitesse ±

Lorsque le tapis roulant est en marche, ces boutons peuvent être utilisés pour régler la vitesse de la machine. Appuyez sur Vitesse + pour augmenter la vitesse et appuyez sur Vitesse - pour diminuer la vitesse.

5.2.6 Bouton direct vitesse

Lorsque le tapis roulant est en état de marche, ces boutons peuvent être utilisés pour régler directement la vitesse à la valeur correspondante. Appuyez sur le bouton pour choisir directement la vitesse de 3/6/9 km/h.

5. 3 fonctions d'affichage

5.3.1 Affichage de la vitesse.

Affiche la valeur actuelle de la vitesse de course.

5.3.2 Affichage de l'heure

Affichez l'heure du mode manuel et le compte à rebours sous les modes et programmes automatiques.

5.3.3 Affichage des distances

Afficher la distance cumulée en mode manuel et programmes. Afficher le compte à rebours de la distance en mode automatique.

5.3.4. Affichage des calories

Afficher les calories cumulées en mode manuel et dans les programmes. Affichez le compte à rebours des calories en mode automatique.

5.3.5. Affichage de la fréquence cardiaque

5. 4 Programme automatique

Temps		Temps réglé / 10 = Temps de fonctionnement de chaque période									
Programme		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	VITESSE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	VITESSE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	VITESSE	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	VITESSE	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	VITESSE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	VITESSE	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	VITESSE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	VITESSE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	VITESSE	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	VITESSE	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	VITESSE	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Traduction des codes d'erreur

Coded'erreur	La description	La solution
E1	Communication anormale : lorsque l'appareil est sous tension, la connexion entre le contrôleur inférieur et la console est anormale.	Cause possible : la communication entre le contrôleur inférieur et la console est bloquée, vérifiez chaque joint entre le contrôleur et la console, assurez-vous que chaque noyau est complètement branché. Vérifiez la ligne de connexion, remplacez-la si elle est endommagée.
E2	Aucun signal du moteur.	Cause possible : Vérifiez le câblage du moteur pour voir s'il est bien connecté ou non, sinon, rebranchez le fil du moteur. Vérifiez le câble du moteur pour voir s'il est endommagé ou s'il dégage une odeur de brûlé. Si oui, remplacez le moteur. Vérifiez le capteur de vitesse pour voir s'il est correctement installé ou endommagé
E5	Protection contre les surintensités : En fonctionnement, le contrôleur inférieur détecte que le courant dépasse 6A pendant plus de 3 secondes.	Cause possible : Une surcharge entraîne un courant excessif et le système s'arrête par autoprotection, ou une pièce est bloquée, provoquant l'arrêt du moteur. Ajustez le tapis roulant et redémarrez-le. Vérifiez s'il y a une odeur de liquide ou de brûlé pendant que le moteur tourne, si oui, remplacez le moteur ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé, si oui, remplacez le contrôleur ; Vérifiez la tension d'alimentation, si elle ne correspond pas aux spécifications, passez à la tension correcte et testez à nouveau la machine.
E6	Protection contre les chocs antidéflagrants : la tension anormale ou le moteur provoque un défaut du circuit qui entraîne le moteur.	Cause possible : Vérifiez si la tension d'alimentation est 50 % inférieure à la tension normale, utilisez la tension correcte et testez à nouveau la machine ; vérifiez si le contrôleur a une odeur de brûlé et remplacez le contrôleur ; Vérifiez si le câble du moteur est connecté et rebranchez le fil du moteur.
E7	Pas de clé de sécurité	Mettez la clé de sécurité au bon endroit.

6. Maintenance de routine

Attention : Avant de nettoyer ou d'entretenir les produits, assurez-vous que la fiche d'alimentation du tapis roulant est débranchée.

Nettoyage : Un nettoyage complet prolongera la durée de vie du tapis roulant électrique.

Retirez périodiquement la poussière pour garder les pièces propres. Assurez-vous de nettoyer la bande de roulement des deux côtés de la partie exposée, ce qui réduira l'accumulation d'impuretés. Assurez-vous de porter des chaussures de sport propres pour éviter de transporter des matières sales dans le marchepied et la ceinture. Les ceintures du tapis roulant doivent être nettoyées avec un chiffon humide et du savon. Et veillez à ne pas mouiller les composants électriques et la courroie de course.

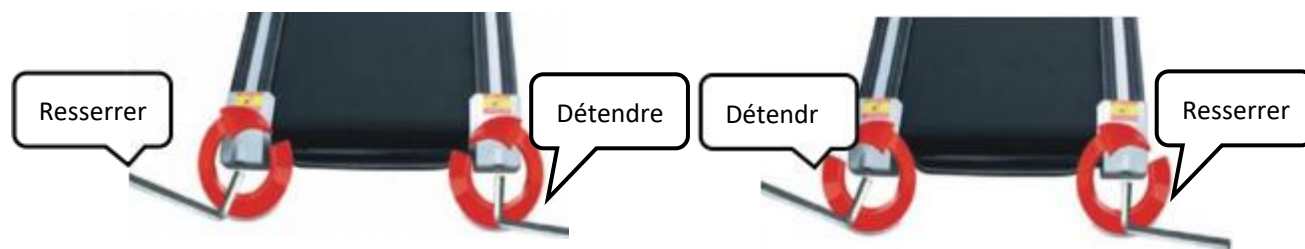
Avertissement : Assurez-vous que la fiche d'alimentation est débranchée avant de retirer le couvercle du moteur, nettoyez le moteur au moins une fois par an.

Alignement de la courroie de course

Posez le tapis roulant à plat sur le sol. Faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse de 6 à 8 km/heure.

Si le tapis de course est plus proche de la gauche : tournez le boulon de réglage gauche d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage droit d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo A)

Si le tapis de course est plus proche de la droite : tournez le boulon de réglage droit d'un demi-tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage gauche d'un demi-tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. (Photo B)



A : Ceinture plus proche de la gauche

B : Ceinture plus proche de la droite

Régler la tension de la courroie de course

Lorsque vous utilisez le tapis roulant pendant une longue période, la bande de course ou la bande multi-coins se détache à cause de l'abrasion. Pour faciliter une utilisation sûre, un ajustement approprié est nécessaire.

Jugement : la sensation de courir avec un phénomène de pause occasionnel, ce qui indique que la ceinture du tapis roulant ou la ceinture multi-coins est un peu lâche et qu'une affirmation supplémentaire doit être faite.

Étape 1 : Retirez le capot du moteur, faites fonctionner le tapis roulant à une vitesse de 1 km/h, puis placez-vous sur le tapis de course, tenez le guidon et faites légèrement rouler le tapis roulant.

A. Le pas instantané ne peut pas arrêter la ceinture, le serrage est approprié.

B. Si votre pas instantané arrête le tapis de course, mais que le tapis à plusieurs coins et le rouleau avant fonctionnent toujours, cela indique que le tapis de course est desserré et que des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter une utilisation en toute sécurité.

C. Si vous observez que le pas instantané provoque l'arrêt de la ceinture du tapis roulant et de la ceinture multi-coins, mais que le moteur tourne toujours, cela indique que la ceinture multi-coins

est desserrée et des ajustements appropriés doivent être effectués pour faciliter une utilisation sûre.

Étape 2 : Utilisez une clé pour ajuster les vis sur la base du moteur en fonction de l'état. Pendant ce temps, retournez doucement la courroie multi-coins entre l'arbre du moteur et le rouleau avant, si elle est trop lâche, vous pouvez retourner la courroie multi-coins de 100 % ; si elle est trop serrée, la possibilité de retourner la ceinture est très limitée. Il convient de retourner la courroie multi-coins de 80 % après réglage. Veuillez ajuster le serrage de la ceinture multi-coins de manière à ce qu'elle puisse être retournée de 80 %.

Étape 3 : Verrouillez enfin la base du moteur, installez le capot du moteur.

Lubrification de la courroie de course

La friction entre le tapis de course et le marchepied a un impact significatif sur la durée de vie et les performances du tapis roulant électrique.

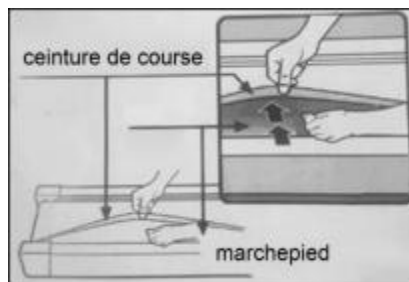
Utilisateurs légers (utilisant moins de 3 heures par semaine) une fois tous les 10 mois ;

Utilisateurs lourds (utilisant plus de 7 heures par semaine) une fois tous les 5 mois.

Méthode d'ajout d'huile lubrifiante :

Étape 1 : Soulevez la ceinture du tapis roulant.

Étape 2 : Ouvrez la bouteille d'huile de silicone, pressez l'huile de silicone sur le côté du marchepied, comme indiqué dans l'image suivante :



Les tapis de course font partie des équipements sportifs et nécessitent donc un entretien approprié. Les recommandations d'entretien sont les suivantes :

1. En raison de l'usure et des dommages, des inspections régulières sont nécessaires ; Après entretien ou réparation professionnelle des accessoires usés ou endommagés (tels que moteurs, commandes électroniques, cordons d'alimentation, etc.), son niveau de sécurité doit être conforme à celui de l'usine.
2. Remplacez immédiatement les composants défectueux ou mettez l'équipement en attente pour réparation (comme les cordons d'alimentation).
3. Portez une attention particulière aux composants les plus sujets à l'usure. (Comme une ceinture de course).

Test Verification of Conformity

Verification Number: 240400894HAN-V1

The product(s) listed is/are evaluated by a Thirty Part Body and deemed to meet the listed harmonized standard(s) listed in below. This Verification of Conformity can be used in support of a claim in meeting the EU EMC Directive (2014/30/EU) and mandatory Conformity Marking requirements. And in accordance with the EU law, the claim is the sole obligation of the Manufacturer/Importer.

Applicant Name & Address:	Zhejiang Lijiujia Sports Equipment Co., Ltd. NO.58 Dangui South Road, Xincheng Street, Yongkang, Zhejiang, China
Product Description:	Treadmill
Ratings & Principle Characteristics:	220-240V~, 50-60Hz, 900W, Class I
Models/Type References:	Deatils refer to Appendix
Brand Name:	/
Relevant Standards:	EN IEC 55014-1:2021 EN IEC 55014-2:2021 EN IEC 61000-3-2:2019+A1:2021 EN 61000-3-3:2013+A1:2019+A2:2021 the EMC directive(2014/30/EU)
Verification Issuing Office Name & Address:	Intertek Testing Services Zhejiang Ltd. Building No. 2, Juanhu Science and Technology Innovation Park, No. 500 Shuiyueting East Road, Haining City, Zhejiang Province, China
Date of Tests:	/
Test Report Number(s):	230800351HAN-001+A1

Additional information in Appendix.


Signature

Name: Leo Ye

Position: Manager

Date: June 04, 2024

This Verification is for the exclusive use of Intertek's client and is provided pursuant to the agreement between Intertek and its Client. Intertek's responsibility and liability are limited to the terms and conditions of the agreement. Intertek assumes no liability to any party, other than to the Client in accordance with the agreement, for any loss, expense or damage occasioned by the use of this Verification. Only the Client is authorized to permit copying or distribution of this Verification. Any use of the Intertek name or one of its marks for the sale or advertisement of the tested material, product or service must first be approved in writing by Intertek. The observations and test/inspection results referenced in this Verification are relevant only to the sample tested/inspected. This Verification by itself does not imply that the material, product, or service is or has ever been under an Intertek certification program.

APPENDIX: Test Verification of Conformity

This is an Appendix to Test Verification of Conformity Number: 240400894HAN-V1.

Manufacturer:

Zhejiang Lijiujia Sports Equipment Co., Ltd.
NO.58 Dangui South Road, Xincheng Street, Yongkang, Zhejiang, China

Models/Type References:

8290, 8295, 8300, 8310, 8320, 8321, 8322, 8323, 8325, 8326, 8328, 8329, 8330, 8350, 8360, 8370, 8380, 8390, 3800, 3810, 3811, 3815, 3820, 3825, 3830, 3835, 3850, 3855, 3860, 3865, 3870, 3875, 3880, 3885, 3890, 3895, 8020, 8021, 8022, 8023, 8025, 8026, 8080, 8090, 8270, 8271, 8273, 8275, 8278, 8218, 8001, 8201, 8202, 8203, 8205, 8206, 8207, 8208, 8209, 8230, 8231, 8232, 8233, 8235, 8236, 8237, 8238, 8239, 8263, 8220, 3806, 3816, 8091, 8081, 8283, 8291, 3891, 3892, 3893, 3816, 8091, 8081, 3610, 3600, 3620, 3613, 3700, 3710, 3720, 3730, 3806, 3805, 3807, 3808, 3821, 3900, 3910, 3920, 3950, 3818, 8272, 8276, 8550, 8092, 3630, 3640, 3613, 3750, 3760, 3780, 3809, 3960, 3930, 3980, 3990, 3822, 3688, 3817, 3701, 3702, 3910W, 3930

Signature



Name: Leo Ye

Position: Manager

Date: June 04, 2024

This Verification is for the exclusive use of Intertek's client and is provided pursuant to the agreement between Intertek and its Client. Intertek's responsibility and liability are limited to the terms and conditions of the agreement. Intertek assumes no liability to any party, other than to the Client in accordance with the agreement, for any loss, expense or damage occasioned by the use of this Verification. Only the Client is authorized to permit copying or distribution of this Verification. Any use of the Intertek name or one of its marks for the sale or advertisement of the tested material, product or service must first be approved in writing by Intertek. The observations and test/inspection results referenced in this Verification are relevant only to the sample tested/inspected. This Verification by itself does not imply that the material, product, or service is or has ever been under an Intertek certification program.

Test Verification of Conformity

Verification Number: 240400893HAN-V1

The product(s) listed is/are evaluated by a Thirty Part Body and deemed to meet the listed harmonized standard(s) listed in below. This Verification of Conformity can be used in support of a claim in meeting the EU Low Voltage Directive (LVD) (2014/35/EU) and mandatory Conformity Marking requirements. And in accordance with the EU law, the claim is the sole obligation of the Manufacturer/Importer.

Applicant Name & Address:	Zhejiang Lijiujia Sports Equipment Co., Ltd. NO.58 Dangui South Road, Xincheng Street, Yongkang, Zhejiang, China.
Product Description:	Treadmill
Ratings & Principle Characteristics:	220-240V~, 50-60Hz, 900W, Class I
Models/Type References:	See Appendix
Brand Name:	NIL
Relevant Standards:	EN 60335-1:2012+A11:2014+A13:2017+A1:2019+A2:2019+A14:2019+A15:2021+A16:2023 EN 62233:2008
Verification Issuing Office Name & Address:	Intertek Testing Services Zhejiang Ltd. Building No.2, Juanhu Science and Technology Innovation Park, No.500 East Shuiyueting Road Haining City, Zhejiang Province, China
Date of Tests:	N/A
Test Report Number(s):	230800350HAN-001/A1

Additional information in Appendix.



Signature

Name: Zoddia Wu
Position: Manager
Date: 3 June 2024

This Verification is for the exclusive use of Intertek's client and is provided pursuant to the agreement between Intertek and its Client. Intertek's responsibility and liability are limited to the terms and conditions of the agreement. Intertek assumes no liability to any party, other than to the Client in accordance with the agreement, for any loss, expense or damage occasioned by the use of this Verification. Only the Client is authorized to permit copying or distribution of this Verification. Any use of the Intertek name or one of its marks for the sale or advertisement of the tested material, product or service must first be approved in writing by Intertek. The observations and test/inspection results referenced in this Verification are relevant only to the sample tested/inspected. This Verification by itself does not imply that the material, product, or service is or has ever been under an Intertek certification program.

APPENDIX: Test Verification of Conformity

This is an Appendix to Test Verification of Conformity Number: 240400893HAN-V1

Manufacturer:

Zhejiang Lijiujia Sports Equipment Co., Ltd.
NO.58 Dangui South Road, Xincheng Street, Yongkang, Zhejiang, China.

Models/Type References:

8290, 8295, 8300, 8310, 8320, 8321, 8322, 8323, 8325, 8326, 8328, 8329, 8330, 8350, 8360, 8370, 8380, 8390, 3800, 3810, 3811, 3815, 3820, 3825, 3830, 3835, 3850, 3855, 3860, 3865, 3870, 3875, 3880, 3885, 3890, 3895, 8020, 8021, 8022, 8023, 8025, 8026, 8080, 8090, 8270, 8271, 8273, 8275, 8278, 8218, 8001, 8201, 8202, 8203, 8205, 8206, 8207, 8208, 8209, 8230, 8231, 8232, 8233, 8235, 8236, 8237, 8238, 8239, 8263, 8220, 3806, 3816, 8091, 8081, 8283, 8291, 3891, 3892, 3893, 3816, 8091, 8081, 3610, 3600, 3620, 3613, 3700, 3710, 3720, 3730, 3806, 3805, 3807, 3808, 3821, 3900, 3910, 3920, 3950, 3818, 8272, 8276, 8550, 8092, 3630, 3640, 3613, 3750, 3760, 3780, 3809, 3960, 3930, 3980, 3990, 3822, 3688, 3817, 3701, 3702, 3910W, 3930



Signature

Name: Zoddia Wu

Position: Manager

Date: 3 June 2024

This Verification is for the exclusive use of Intertek's client and is provided pursuant to the agreement between Intertek and its Client. Intertek's responsibility and liability are limited to the terms and conditions of the agreement. Intertek assumes no liability to any party, other than to the Client in accordance with the agreement, for any loss, expense or damage occasioned by the use of this Verification. Only the Client is authorized to permit copying or distribution of this Verification. Any use of the Intertek name or one of its marks for the sale or advertisement of the tested material, product or service must first be approved in writing by Intertek. The observations and test/inspection results referenced in this Verification are relevant only to the sample tested/inspected. This Verification by itself does not imply that the material, product, or service is or has ever been under an Intertek certification program.