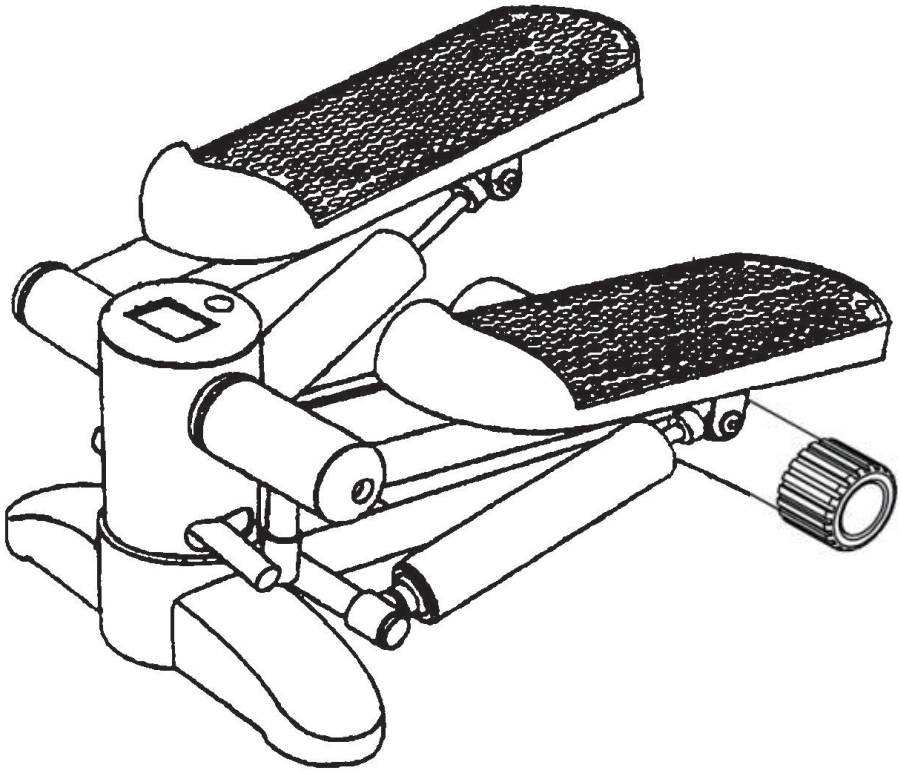
SPORTNOW

IN240700021V01_UK_FR_DE

A90-373V00

EN

MINI STEPPER



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

INSTRUCTION MANUAL

Important Safety Information

Please keep this manual in a safe place for easy reference

1.It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment.

2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly.

3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.

4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.

5. Before using the equipment check that the nuts and bolts are securely tightened.

6. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.

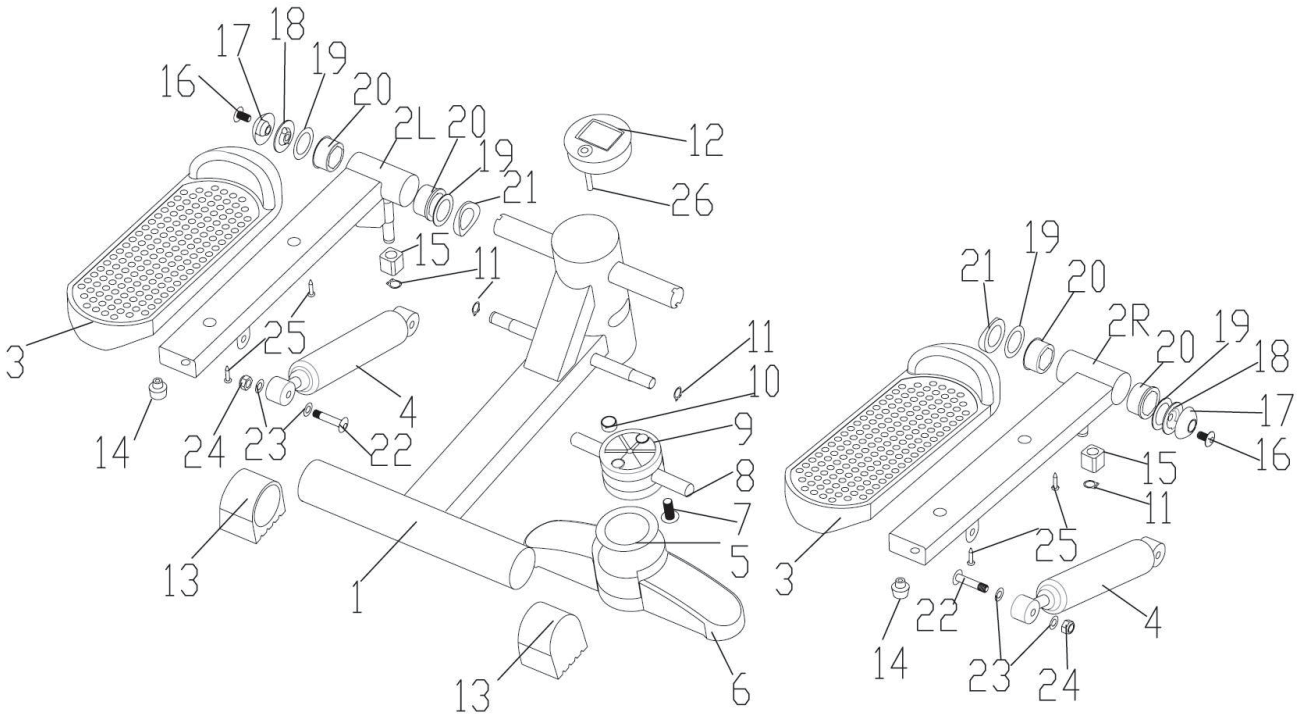
7. The equipment is not suitable for therapeutic use. Suitable for home use only. Maximum weight of user: 100kg.

8. DO NOT touch the Cylinder while doing exercises.

PARTS LIST

Part No.	Description	Q'ty
1	Main Base	1
2	Foot Support (L+R)	2
3	Footrest	2
4	Cylinder	2
5	Big Abnormity Washer	1
6	Foot Base	1
7	Hex Recessed Flat head Bolt M8X16	1
8	Pivot	1
9	Plastic Bearing	1
10	Magnet	1
11	Snap Ring	4
12	Computer	1
13	End Cap	2
14	Rubber Bumper	2
15	Bushing	2
16	Hex Recessed Flat head Bolt M8X16	2
17	Plastic Cover	2
18	Abnormity Washer	2
19	Flat Washer	2
20	Nylon Bearing	4
21	Bushing	2
22	Hex Recessed Flat head Bolt M8X40	2
23	Washer	4
24	Lock Nut	2
25	Cross Screw	4
26	Sensor	1

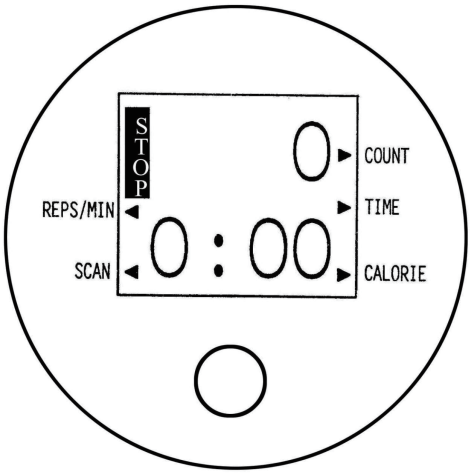
EXPLODED DRAWING



COMPUTER

FUNCTION BUTTON

PRESS TO SELECT FUNCTIONS PRESET, OR HOLD ON CAN BE TOTAL RESET



FUNCTIONS

STOP: WHEN STOP PEDALING, “STOP”DISPLAYS ON LCD.

STEP/MIN (or STRIDES/MIN): Display strides in every minute

SCAN : Scan each function in sequence

TIME: Determine the length of workout session

CALORIES: Show the calories burned.

COUNT: Accumulate the number of stride during workout session

NOTE

1. WITHOUT ANY SIGNAL FOR A PERIOD OF 4 MINUTES, THE LCD DISPLAY WILL SHUT OFF AUTOMATICALLY, AND ALL PREVIOUS WORKING VALUES ARE TOTAL RESET
2. WHEN THERE IS SINGAL IN, THE MONITOR IS AUTO POWER ON.
3. IF IMPROPER DISPLAY ON MONITER, PLEASE-INSTALL THE BATTERIES TO HAVE A GOOD RESULT.

HOW TO REMOVE BATTERY

1.Pull out the computer from the equipment and place one SIZE-AAA battery into battery housing on back of monitor, please refer to below illustrations.

2.Insure the battery is correctly positioned and battery springs are in proper contact with battery.

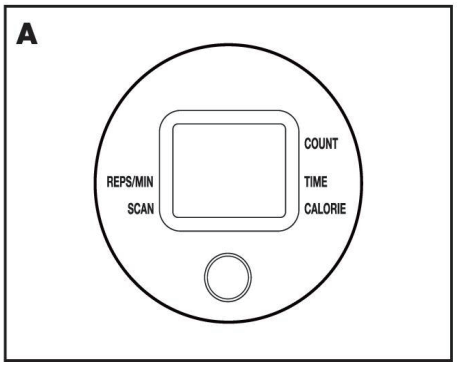
3.Then put the computer back into the original place and make sure it completely set down in position.

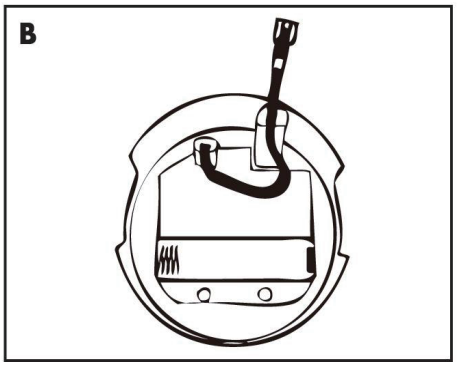
4.Battery life is approx. 1 year under normal usage.

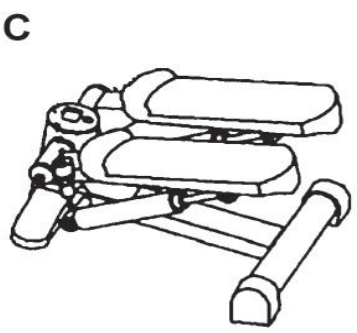
5.If the display is illegible or only partial segments appear, remove batteries and wait 15 sec. before reinstalling.

6.Removing the batteries will erase computer memory.

7.If the step counter does not work, please carefully remove the computer and adjust the height of the sensor manually,until the computer can display the number of steps.







WARNING: The battery is environmental, so the used battery should be thrown into the reference dustbin.

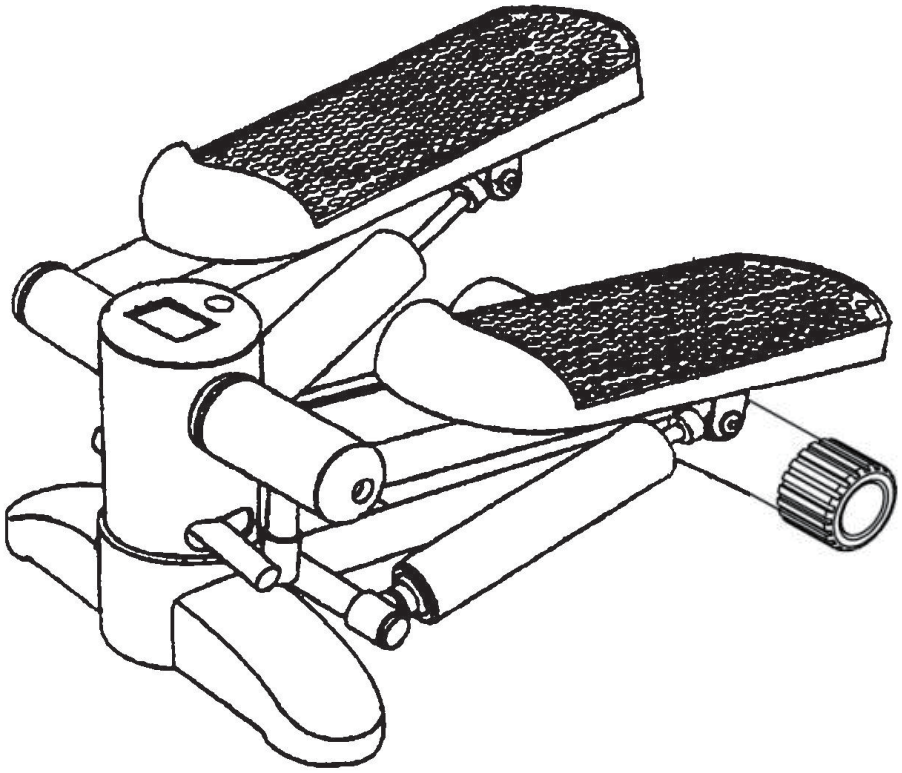
SPORTNOW

IN240700021V01_UK_FR_DE

A90-373V00

FR

MINI STEPPEUR



IMPORTANT - CONSERVEZ CES INFORMATIONS
POUR VOTRE CONSULTATION ULTÉRIEURE: LISEZ ATTENTIVEMENT

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Informations importantes sur la sécurité

Veuillez conserver ce manuel dans un endroit sûr pour le consulter facilement.
1.Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'équipement.

2. Avant de commencer tout programme d'exercice, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger, ou vous empêcher d'utiliser correctement l'équipement.

3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l’écart de l'équipement. L'équipement est conçu pour un usage adulte uniquement.

4. Utilisez l'équipement sur une surface solide et plane avec une housse de protection pour votre sol ou votre tapis. Pour assurer la sécurité, l'équipement doit disposer d'au moins 0,5 mètre d'espace libre tout autour.

5. Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez que les écrous et les boulons sont bien serrés.

6. Portez des vêtements appropriés lors de l'utilisation de l'équipement. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se coincer dans l'équipement ou qui pourraient restreindre ou empêcher les mouvements.

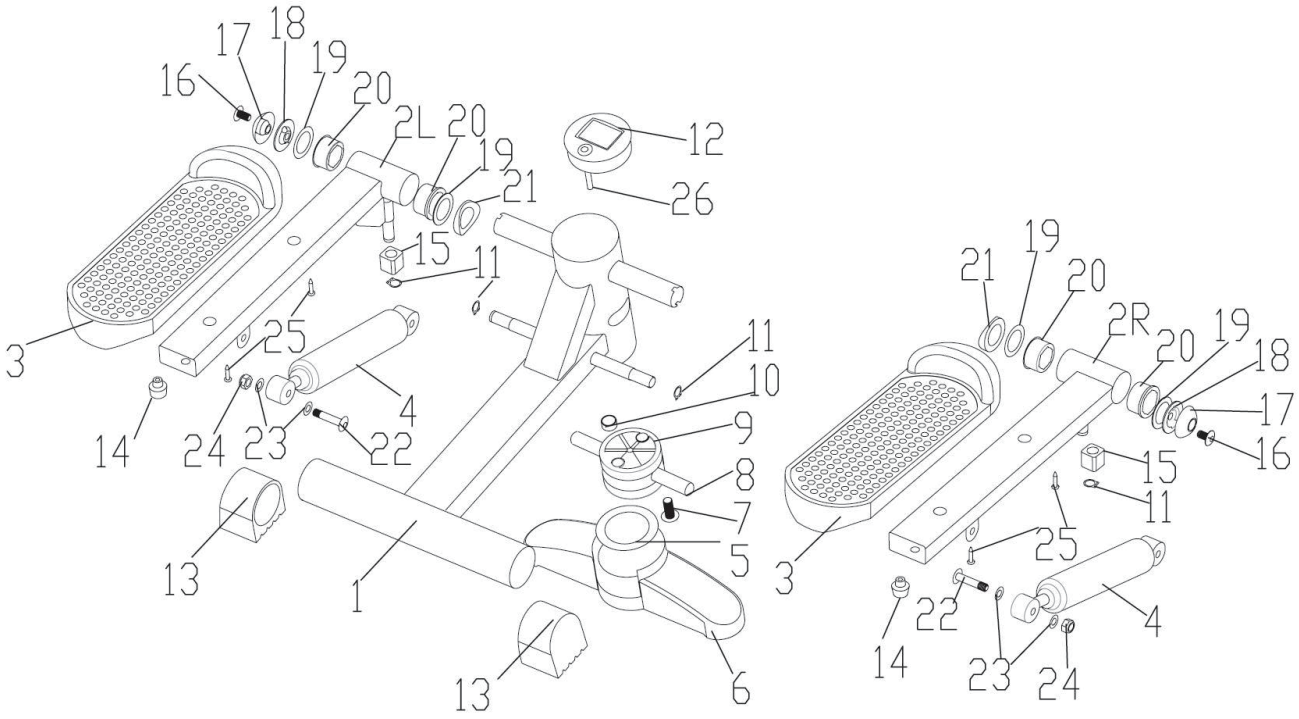
7. L'équipement n'est pas adapté à un usage thérapeutique. Il convient pour un usage domestique uniquement. Poids maximum de l'utilisateur : 100 kg.

8. NE PAS toucher le cylindre pendant les exercices.

LISTE DES PIÈCES

N° de pièce	Description	Qté
1	Base principale	1
2	Support de pied (L+R)	2
3	Repose-pied	2
4	Cylindre	2
5	Rondelle pour grande anomalie	1
6	Base de pied	1
7	Boulon hexagonal encastré à tête plate M8X16	1
8	Pivot	1
9	Roulement en plastique	1
10	Aimant	1
11	Anneau d’arrêt	4
12	Ordinateur	1
13	Capuchon d'extrémité	2
14	Pare-chocs en caoutchouc	2
15	Bague	2
16	Boulon hexagonal encastré à tête plate M8X16	2
17	Couvercle en plastique	2
18	Rondelle d'anomalie	2
19	Rondelle plate	2
20	Roulement en nylon	4
21	Bague	2
22	Boulon hexagonal encastré à tête plate M8X40	2
23	Rondelle	4
24	Contre-écrou	2
25	Vis cruciforme	4
26	Capteur	1

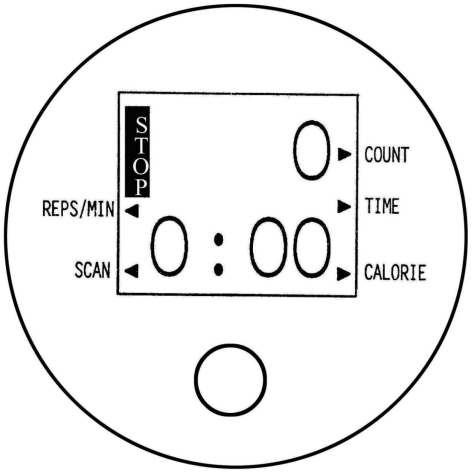
VUE ÉCLATÉE



ORDINATEUR

BOUTON DE FONCTION

APPUYEZ POUR SÉLECTIONNER LE PRÉRÉGLAGE DES FONCTIONS, OU MAINTENEZ-LE PEUT ÊTRE TOTALEMENT RÉINITIALISÉ



FONCTIONS

ARRÊT: LORSQUE VOUS ARRÊTEZ DE PÉDALER, « STOP » S'AFFICHE SUR L'ÉCRAN LCD.

MARCHE/MIN (ou FOULÉE/MIN): Affichez les marches tous les minutes

SCAN : Scannez chaque fonction dans l'ordre

TEMPS : Détermine la durée de la séance d'entraînement

CALORIES : Affiche les calories brûlées.

COMPTE : Accumule le nombre de marches effectuées pendant la séance d'entraînement

NOTE

1. SANS AUCUN SIGNAL PENDANT UNE PÉRIODE DE 4 MINUTES, L'ÉCRAN LCD S'ÉTEINDRA

AUTOMATIQUEMENT, ET TOUTES LES VALEURS DE TRAVAIL PRÉCÉDENTES SONT TOTALEMENT RÉINITIALISÉES

2. LORSQU'IL Y A UN SIGNAL, LE MONITEUR EST MIS SOUS TENSION AUTOMATIQUE.

3. SI L'AFFICHAGE EST INCORRECT SUR LE MONITEUR, VEUILLEZ INSTALLER LES PILES POUR UN BON RÉSULTAT.

COMMENT RETIRER LA PILE

1.Retirez l’ordinateur de l'équipement et placez une pile SIZE-AAA dans le logement de pile à l'arrière du moniteur, veuillez vous référer aux illustrations ci-dessous.

2.Assurez-vous que les piles sont correctement positionnées et que les ressorts des piles sont bien en contact avec la pile.

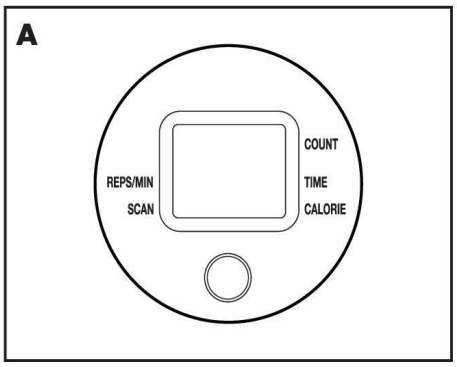
3.Remettez ensuite l'ordinateur à sa place d'origine et assurez-vous qu'il est complètement en place.

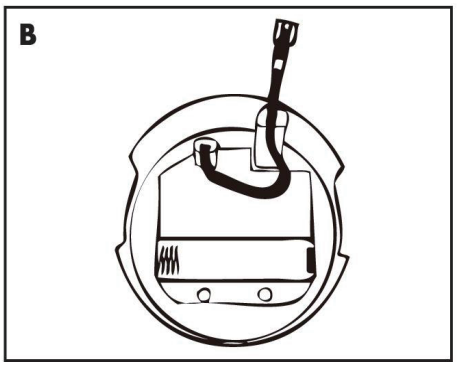
4.L'autonomie de la pile est d'environ 1 an dans des conditions normales d’utilisation.

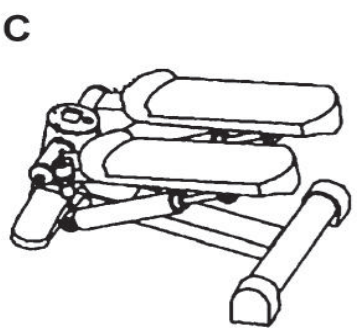
5.Si l'écran est illisible ou si seuls des segments partiels apparaissent, retirez les piles et attendez 15 secondes avant de les réinstaller.

6.Le retrait des piles effacera la mémoire de l'ordinateur.

7.Si le compteur de pas ne fonctionne pas, veuillez retirer soigneusement l'ordinateur et régler la hauteur du capteur manuellement, jusqu'à ce que l'ordinateur puisse afficher le nombre de marche.







ATTENTION: La pile est environnementale, la pile usagée doit donc être jetée dans la poubelle de référence.

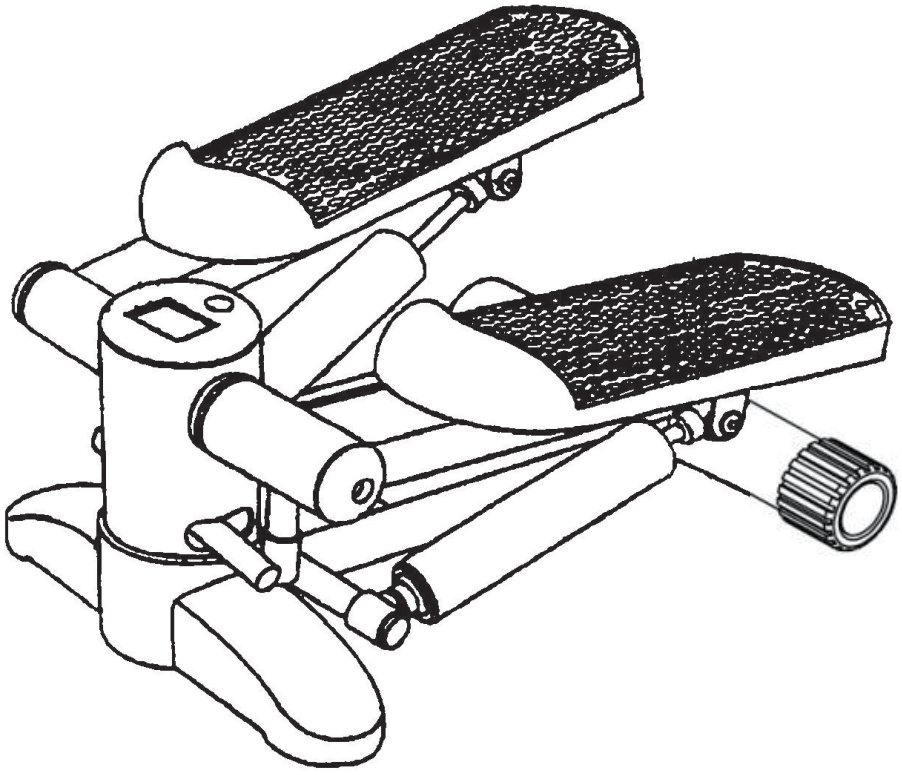
SPORTNOW

IN240700021V01_UK_FR_DE

A90-373V00

DE

MINI-STEPPER



IMPORTANTE - CONSERVE ESTA INFORMACIÓN
PARA SU CONSULTA POSTERIOR: LEER DET ALLA DAMENTE

BEDIENUNGSANLEITUNG

Wichtige sicherheitshinweise

Bitte bewahren Sie dieses Handbuch zum einfachen Nachschlagen an einem sicheren Ort auf

1. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor der Montage und der Inbetriebnahme des Geräts vollständig lesen.

2. Bevor Sie mit einem Übungsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie irgendwelche medizinischen oder körperlichen Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen.

3. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Die Verwendung des Geräts ist nur für Erwachsene vorgesehen.

4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, flachen, ebenen Oberfläche mit einem Schutzbelag für Ihren Fußboden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 0,5 Metern vorhanden sein.

5. Prüfen Sie vor der Verwendung des Geräts, ob die Muttern und Schrauben fest angezogen sind.

6. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich im Gerät verfangen oder die Bewegung einschränken oder verhindern könnte.

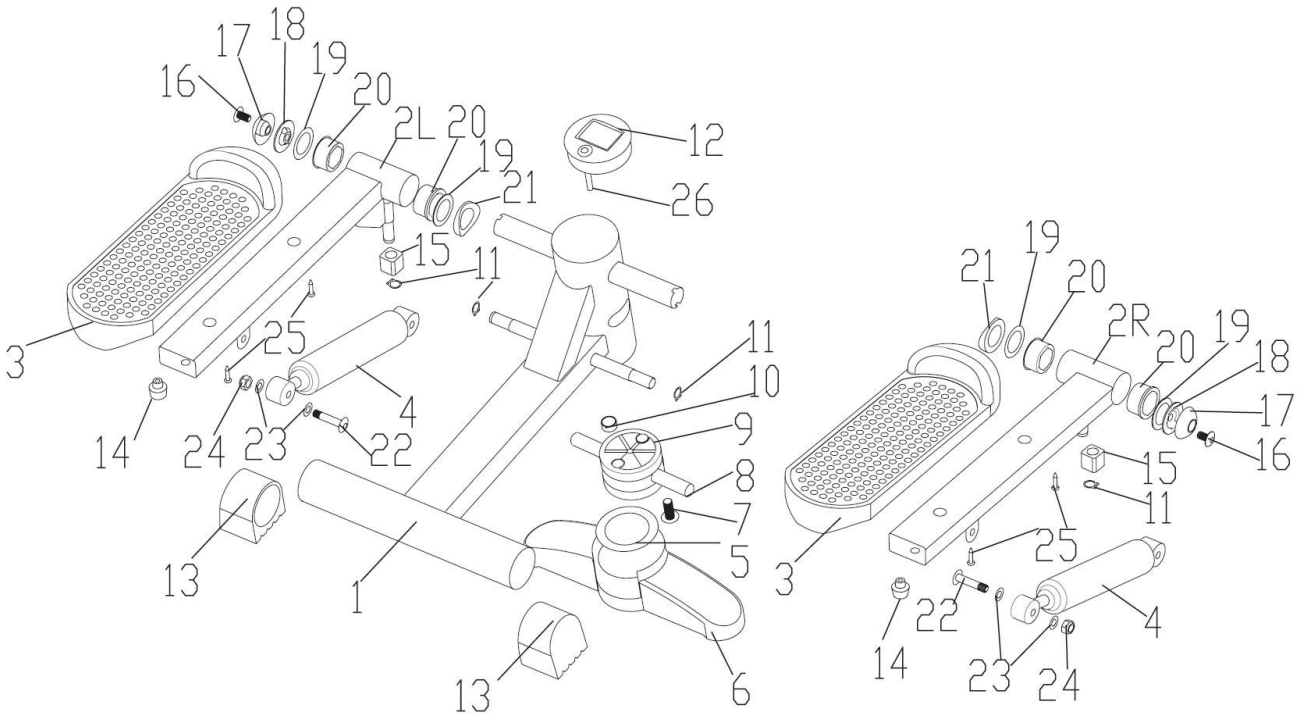
7. Das Gerät ist nicht für die therapeutische Verwendung geeignet. Nur für den Heimgebrauch geeignet. Maximales Gewicht des Benutzers: 100 kg.

8. Berühren Sie den Zylinder während der Übungen NICHT.

STÜCKLISTE

Teile-Nr.	Beschreibung	Anzahl
1	Hauptsockel	1
2	Fußstütze (L+R)	2
3	Fußstütze	2
4	Gasflasche	2
5	Große Unterlegscheibe	1
6	Fußsockel	1
7	Sechskant-Absenkflachkopfschraube M8 x 16	1
8	Drehpunkt	1
9	Kunststofflager	1
10	Magnet	1
11	Sprengring	4
12	Computer	1
13	Endkappe	2
14	Gummipuffer	2
15	Buchse	2
16	Sechskant-Absenkflachkopfschraube M8 x 16	2
17	Kunststoffabdeckung	2
18	Unterlegscheibe	2
19	Unterlegscheibe	2
20	Nylon-Lager	4
21	Buchse	2
22	Sechskant-Absenkflachkopfschraube M8X40	2
23	Unterlegscheibe	4
24	Kontermutter	2
25	Kreuzschraube	4
26	Sensor	1

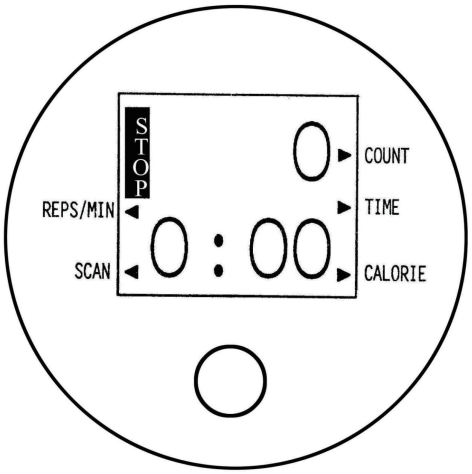
EXPLOSIONSZEICHNUNG



COMPUTER

FUNKTIONSTASTE

DRÜCKEN, UM DIE VOREINGESTELLTEN FUNKTIONEN ZU WÄHLEN, ODER GEDRÜCKT HALTEN, KANN TOTAL ZURÜCKGESETZT WERDEN



FUNKTIONEN

STOPP: WENN SIE AUFHÖREN, IN DIE PEDALE ZU TRETEN, WIRD AUF DER LCD-ANZEIGE „STOPP“ ANGEZEIGT.

SCHRITT/MIN (oder SCHRITTE/MIN): Anzeige der Schritte in jeder Minute

SCAN : Jede Funktion nacheinander abrufen

ZEIT: Bestimmt die Länge der Trainingseinheit

KALORIEN: Zeigt die verbrauchten Kalorien an.

ZAEHLEN: Zählt die Anzahl der Schritte während der Trainingseinheit auf

HINWEIS

1. WENN 4 MINUTEN LANG KEIN SIGNAL ANLIEGT, SCHALTET SICH DER LCD-BILDSCHIRM AUTOMATISCH AUS, UND ALLE VORHERIGEN WERTE WERDEN TOTAL ZURÜCKGESETZT.
2. WENN EIN SIGNAL ANLIEGT, SCHALTET SICH DER MONITOR AUTOMATISCH EIN.
3. WENN DIE ANZEIGE AUF DEM MONITOR NICHT KORREKT IST, LEGEN SIE BITTE DIE BATTERIEN EIN, UM EIN GUTES ERGEBNIS ZU ERZIELEN.

WIE MAN DIE BATTERIE ENTFERNT

1.Ziehen Sie den Computer aus dem Gerät und legen Sie eine Batterie der Größe AAA in das Batteriefach auf der Rückseite des Monitors ein (siehe Abbildungen unten).

2.Vergewissern Sie sich, dass die Batterie richtig liegt und die Batteriefedern richtig mit der Batterie in Kontakt sind.

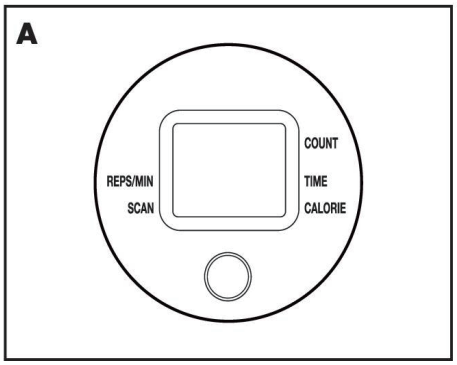
3.Stellen Sie den Computer dann wieder an seinen ursprünglichen Platz und vergewissern Sie sich, dass er vollständig eingebaut ist.

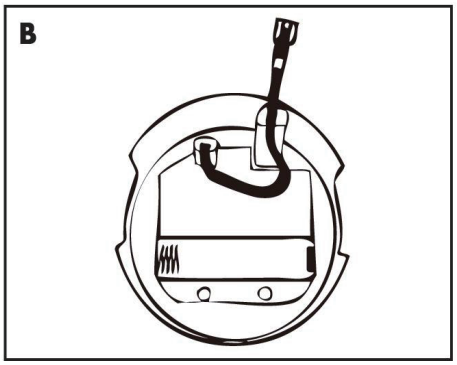
4.Die Lebensdauer der Batterie beträgt bei normalem Gebrauch ca. 1 Jahr.

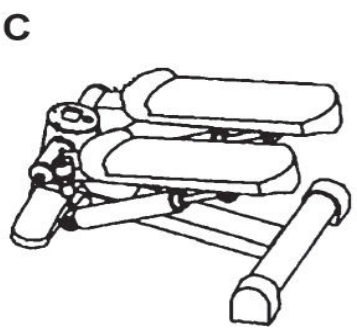
5.Wenn der Bildschirm unleserlich ist oder nur Teilsegmente erscheinen, nehmen Sie die Batterien heraus und warten Sie 15 Sekunden, bevor Sie sie wieder einlegen.

6.Wenn Sie die Batterien entfernen, wird der Speicher des Computers gelöscht.

7.Wenn der Schrittzähler nicht funktioniert, entfernen Sie bitte vorsichtig den Computer und verstellen Sie die Höhe des Sensors manuell, bis der Computer die Anzahl der Schritte anzeigen kann.







ACHTUNG: Die Batterie ist umweltschädlich, daher sollte die verbrauchte Batterie in den entsprechenden Mülleimer geworfen werden.

UK

If you have any questions, please contact our customer care center.
Our contact details are below:


0044-800-240-4004


enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:
MH STAR UK LTD
Unit 27, Perivale Park,
Horsenden lane South
Perivale, UB6 7RH
MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.
Nuestros datos de contacto son los siguientes:


0034-931294512


atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:
Spanish Aosom, S.L.
C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà,
Spain.
B66295775
www.aosom.es
atencioncliente@aosom.es
TEL: 931294512

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.
Nos coordonnées sont les suivantes:


0033-1-84166106


aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP :
MH France
2, rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux
France
Fabriqué en Chine
https://www.aosom.fr/

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.
Os nossos dados de contacto são os seguintes:


0034-931294512


info@aosom.pt.

IMPORTADOR:
SPANISH AOSOM, S.L
C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETS DE BALENYÀ
TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)
INFO@AOSOM.PT
WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.
Unsere Kontaktdaten stehen unten:


0049-0(40)-88307530


service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:
MH Handel GmbH
Wendenstraße 309
D-20537 Hamburg
Germany
https://www.aosom.de/

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.
I nostri dettagli di contatto sono di seguito:


0039-0249471447


clienti@aosom.it

MADE IN CHINA
IMPORTATO DA/Produttore/REP:
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
https://www.aosom.it/